

## دیبرکل سازمان ملل: اشغالگری، ظلم و سرکوبگری اسرائیل باید پایان یابد

\* بان کی مون: شہرک سازی اسرائیل براساس قوانین بین المللی، غیرقانونی است  
\* جنگنده های رژیم صهیونیستی نوار غزه را بمباران کردند

صفحه ۱۶

در واکنش به تلاش تفرقه افکنانه دشمن

**سرلشکر سلیمانی: تا آخر عمر  
سرباز خواهم بود**

\*فرمانده نیروی قدس سپاه: مردم عزیز ایران به اظهارات تفرقه افکنانه دشمنان  
 اعتنا نکنند  
 \*حقیر سر باز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیز تر از جانم بوده و  
 انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سر بازی» خواهم بود  
 \*برادران و خواهران عزیز با بی اعتنائی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه افکنانه دشمنان  
 اجازة ندهند وقت از شما هدر  
 \*دشمنگزاران این ملت  
 صرف مقاصد شوم  
 دشمنان شود

صفحه ۲

**وزیر نیرو:**  
**خشکسالی‌های**  
**آخر ناشی از**  
**گازهای**  
**گلخانه‌ای است**

**در بنیاد دکتر افشار**

\* دکتر محقق داماد: دکتر نصر، اسلام را با خوانش شیعی به  
 غریبان معرفی کرد

\* دکتر سیدحسین نصر: با ناشر آمریکایی شرط کردم  
 هیچ تفسیر و تعبیری از قرآن که متجددانه یا وهابی باشد  
 نداشته باشیم

صفحه ۳

\* وزیر نیرو: ایران باید  
 ۴۰ درصد از گازهای کلخانه‌ای  
 را کاهش دهد  
 \* یکی از مهمترین مفاد  
 معاهده پاریس استفاده  
 کشورها از انرژی‌های  
 تجدیدپذیر است  
 \* سردار دبار با ظرفیت  
 ۲۰۰ میلیون مترمکعب  
 آبگیری شد  
 صفحه ۱۳



**الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان**  
مجلس حقوق الإنسان

**ضرورة  
باز طراحی  
الگوی مصرف**

صفحه ۷

**خاواده**

توزین شدن از دامنه

در این بخش، شما می‌توانید با استفاده از سیستم توزین، وزن دقیق محصولات را اندازه‌گیری کنید و این اطلاعات را به مشتریان خود ارائه دهید.



**و به خاواده ضمیمه اطلاعات امر از**

ماکسیم

جديدترین مدل های پوشاک امروز... و فردا

maxim

روایا عمومی و بازرگانی

**عضویت در کانال تلگرام روز نامه اطلاعات**  
**همراه با عکس و مطالب خواندنی**  
 جهت کپی لینک به سایت  
[www.ettelaat.com](http://www.ettelaat.com) مراجعه نمایید.  
<https://telegram.me/ettelat>

[illegible]

مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶  
دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴  
زیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶  
اس حاصل فرماید.  
www

٤٢

**سر لشکر**

**سر**

\* فرمانده نیروی قدس  
اعتنا کنند

\* حقیر سرباز صفر و لایت  
انشاءالله با استعانت از خدا

\* برادران و خواهران عزیز  
اجازه ندهند وقت این دشمنان

\* خدمتگزاران این ملت  
صرف مقاصد شوم

دشمنان شود

صفحه ۲

وزیر نیرو:  
خشکسالی های  
اخیر ناشی از  
گازهای  
گلخانه ای است

\* وزیر نیرو: ایران باید  
۴۰ درصد از گازهای گلخانه ای را  
کاهش دهد

\* یکی از مهمترین مفاد  
معاهده پاریس استفاده  
کشورها از انرژی های  
تجدیدپذیر است

\* سردرودار با ظرفیت  
۲۰۰ میلیون مترمکعب  
آبگیری شد

صفحه ۱۳

[illegible]

**رئیس جمهور و مسئولیت اجرای قانون**  
**به کوشش: دکتر حسین مهر پور**  
 جلد اول: مجموعه مباحث اولین، دومین و سومین هماهنگی

نظارت بر اجرای قانون اساسی  
چاپ دوم، ۲۸۴ صفحه، وزیری  
جلد دوم: مجموعه مباحث چهارمین و پنجمین همایش  
و نظارت بر اجرای قانون اساسی  
چاپ دوم، ۳۲۸ صفحه، وزیری  
اصل ۱۱۳ قانون اساسی، مسئولیت اجرای قانون اساسی را به عهده  
است و لذا رئیس جمهور موظف است با اقدامات و تمهیدات لازم  
نشده قانون اساسی را فراهم نماید و نظارت و پیگیری و تمهیدات لازم  
اساسی که در واقع همان عدم اجرای قانون اساسی است جلوگیری  
در آذرماه ۱۳۷۶، برای عملی ساختن این وظیفه رئیس جمهور و اجراء  
نام هیأت پیگیری و نظارت بر اجرای قانون اساسی، تشکیل گردید  
به انجام وظیفه فوق و تبیین آن با خداوندان فرهنگ توجه بیشتریست  
به اجرای اصول آن، مبادرت به برگزاری همایش هایی نمود که در آراء  
مقالاتی ارائه داده و سخنرانی نمودند.  
مجموعه حاضر که در دو جلد تنظیم گردیده، مشتمل بر مقالات و سوا  
و نظارت بر اجرای قانون اساسی ارائه شده است.  
این کتاب دو جلدی شامل گزارش ها و سخنرانی ها و جلسات پرسش  
گردآوری شده است.

- ✱ فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه
- ✱ فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی
- ✱ نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن
- ✱ برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۹۹۹۳۳۰۶
- ✱ آدرس سایت فروشگاه اینترنتی : [tabettelaat.com](http://tabettelaat.com)

دکتر صالحی، در سمپوزیوم سالانه انجمن جهانی، هسته‌ای:

# ته‌ای باید زمینه همک ورهای منطقه شود

<p>مطالعات</p> <p><b>قرآن</b></p> <p><b>و منشی</b></p> <p>آیت الله دکتر سید مصطفی محقق داماد</p> <p>صفحه ۵</p>		<p>گزارشی</p> <p><b>کمپین های</b></p> <p><b>دوست داشتنی</b></p> <p>صفحه ۵</p>	<p><b>محکم</b> جشن اوقات فراغت</p> <p>ایستگاه آگاه ساز</p> <p><b>سازمان غیر متعهد ها</b></p> <p><b>و دوران جدید</b></p> <p>صفحه ۲</p>
--	---	---	---

**شماره مجوز: ۱۳۹۵.۲۵۸۶**

## آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)



### موضوع: مناقصه شماره م م ن / ۳۱ / ۹۵ مربوط به پروژه تهیه کالا و اجرای سیستم پایش الکترونیک در محدوده پارک ملی بوم (به صورت PC)

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران در نظر دارد موضوع مناقصه فوق الذکر را با مشخصات و شرایط یک زیر از طریق مناقصه عمومی (یک مرحله ای) به شرکت های واجد شرایط و آگاز نماید.

**الف - شرح مختصراً کار**

پروژه فوق الذکر، مختصراً شامل: تهیه، خرید، حمل و نصب کالاهای مورد نیاز: از جمله دوربین های ایژری، غیر ایژری، محافظ دکل، رادیو M1۰ (فرکانس ۱۰ گیگاهرتز حامل)، یونیدو سرور SUPER MICRO، کابل، سیم و غیره) جهت سیستم مدار بسته (CCTV) و به منظور حفاظت الکترونیکی، پایش مداوم، ثبت وقایع و سایر نیازهای نواحی عملیاتی می باشد.

**ب - مدت، محل و برآورد اولیه اجرای کار**

مدت اجرا پروژه (۹۰) روزه ماه و به ماه و برآورد تقریبی پروژه - ۱۶/۶۰۸/۹۸۹/۱۶۵ ریال و محل اجرای پروژه در استان فارس، منطقه طرح پارک ملی بوم می باشد.

**ج - شرایط و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه (الزامی)**

- ۱- داشتن شخصیت حقوقی و ارائه مدارک ثبت شرکت شامل: آگهی روزنامه رسمی، اساسنامه، آخرین تغییرات، کد اقتصادی و شناسه ملی شرکت، آدرس دقیق، پستی، تلفن ثابت و نمابر(فرمانده).
- ۲- داشتن حداقل پایه ۱۵ در رشته انباتکات طبق سایت پیمانکاران تأیید شده معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور.
- ۳- داشتن توان ارائه ضمانتنامه بانکی به مبلغ - ۷۲۰/۴۴۹/۴۵۸ ریال به عنوان تضمین شرکت در مناقصه.
- ۴- تکمیل فرم استعلام ارزیابی کیفی موجود در سایت WWW.ICOFCIR

**د - مهلت و محل مراجعه متقاضیان**

متقاضیان واجد شرایط مندرج در بند «ج» که آماردی اجرای پروژه را دارند می توانند فرم های استعلام ارزیابی کیفی این مناقصه را از پایگاه اینترنتی این شرکت به نشانی WWW.ICOFCIR دریافت و بر اساس آن مدارک لازم شامل سوابق مدارک کاری و مالی ۵ سال اخیر را تکمیل و در قالب یک CD عدد (لوح فشرده) به اهتمام «نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مناقصه فوق الذکر» حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۵/۰۷/۰۶ به این شرکت به نشانی: تهران - خیابان طالقانی، خیابان حافظ - خیابان ودرس غربی - پلاک ۲ - ساختمان خلیج فارس) - طبقه همکف تسلیم نمایند. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با تلفن های ۰۲۱-۸۷۵۲۱۱۵۸-۸۷۵۲۱۰۴۵ تماس حاصل نمایند.

**روابط عمومی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران**

# **فرارخوان عمومی تهیه مواد، طبخ و توزیع غذای دانشجویی** **سایت مرکزی و دانشکده کشاورزی دانشگاه تربیت مدرس**

نمایندگان شرکت‌های فعال در این زمینه (ترجیحاً سابقه دانشگاهی) و دارای صلاحیت وزارت کار و امور اجتماعی می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته ضمن به‌همراه داشتن معرفی‌نامه معتبر، اسناد ارزیابی کیفی را دریافت و به‌همراه مدارک تکمیل شده به آدرس: تهران، جلال‌آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، ساختمان مرکزی، مدیریت امور مالی، اتاق ۲۳۹ (دفتر خانه کمیسیون معاملات)، تلفن: ۸۲۸۸۳۲۶۵ تحویل نمایند. بدیهی است به اسناد تحویل شده بعد از مدت تعیین شده ترتیب اثر داده نخواهد شد. دانشگاه پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات نسبت به ارزیابی کیفی اقدام از شرکت‌های واجد شرایط جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آورد.

**سایر شرایط:**

- ۱- ارائه مدارک و اسناد لازم برای هیچ گونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.
- ۲- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.
- ۳- آدرس اینترنتی دانشگاه [www.modares.ac.ir](http://www.modares.ac.ir) می باشد.
- ۴- دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.

۱۷۱۳/مالف

\* آماده همکاری با کشورهای منطقه برای توسعه انرژی هسته‌ای هستیم  
 \* سرمایه‌گذاری بر روی نیروگاه‌های کوچک تا ۱۰۰ مگاوات  
 \* راه عنوان اولویت‌های کشور در حال اجرا داریم  
 \* ایران بنا به توصیه مقام معظم رهبری، برجام را نقض نخواهد کرد  
 \* توقع داریم طرف مقابل هر چه سریعتر به تعهداتش در حوزه رفع تحریم‌ها عمل کند  
 \* برجام یک مساله شخصی نیست و رئیس جمهوری آینده امری‌با‌یکدیگر طبق ضوابط و تعهدات بین‌المللی عمل کند  
 \* چنانچه کاخ سفید بخواهد مسیر دیگری را در آینده طی کند، هزینه بر خواهد بود  
 \* ایران با هیچ نظارتی‌با‌بازرسی جدید علاوه بر بازرسی‌های مصرح در متن توافقنامه، موافقت نخواهد کرد  
 \* صالحی با فلیپ هاموند وزیر دارایی انگلیس درباره ضرورت رفع موانع بانکی با ایران گفتگو کرد  
 \* رئیس سازمان انرژی اتمی در بروکسل با «فدریکا موگرینی» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیدار و درباره مشکلات پولی و بانکی گفتگو کرد

## پایه‌اشت سرپرستی

# بازگشت به اصول

### علیرضا خانی

پزشکان استخوان خرده‌دردهن کهن تجربه‌ی قدیمی، سخت‌معتقد و متعصبند بر این اصل که پزشک باید بیمار را معاینه‌ی بالینی کند. فرقی نمی‌کند که بیمار سرطان داشته باشد یا سرماخوردگی. باید علائم حیاتی بیمار برآورد شود. فشارخون، صدای ریه‌ی قلب، تنفس، نبض و تب بیمار اندازه گرفته شود. پزشک رنگ و روی بیمار را از نزدیکی ببیند. سفیدی چشم و روی زبان بیمار را مشاهده کند. انگاه وارد بقیه معاینات تخصصی شود. این از اصول کار است؛ درس اول معاینات بالینی در دانشکده‌های پزشکی.

اما فرقی نمی‌کند پزشکی باشد یا پرستاری، مهندسی باشد یا معلمی، کالت باشد یا وزارت یا صدارت، همه کارها، اصول دارد و چنانچه اصول کار به هر دلیل یا به هر بهانه رعایت نشود و پزشک یا مهندس یا وزیر، گمان کند که آنچه دیگر پزشکان و مهندسان و وزیران در جام‌جم می‌بینند، او در خمشت دیده‌ی هم است، آغاز ویرانی همه کارها و حرف‌هاست.

اصول و اصولگرایی شعار نیست، اسم یک جریان یا جناح نیست  
تعریف نیست، برای خوشامد دیگران و زیبایی و جلوه - مانند زعفران  
تاری پولو نیامده است، «اصول» و رعایت اصیل و در همه شانه ها  
و حرفه ها و مسئولیت ها، از رانندگی تاکسی تا مملکت داری یک  
سروت و الزام است، نه تعارف و تزئین.  
زله مرگبار یک آمدنمه، مختصان آن گفتند متأسفانه  
ساختمان های نوساز نیز ویران شد و تلفات شدید برجا گذاشت چون  
«اصول» ساخته نشده بود. اما آیا ساختمان های تهران یا شیراز و مشهد  
و اصفهان و تبریز، اصولی ساخته شده است؟  
اختلاس های بزرگ بانکی که اتفاق افتاد، همه مسئولان پولی و  
و قتی گفتند زمینه سلسله فراهم بود چون اصول کار رعایت نشده بود  
و روزنه های زیادی برای اختلاس باز مانده بود.  
مروح عباس کارستنی که حادثه سهرورد، گفت اگر اصول پزشکی  
رعایت می شد، چنین نتیجه افتاد، وقتی بیش از ۷۵ میلیارد دلار پول  
مملکت به دست باقی رزجانه افتاد، گفتند که در تجارت نفع اصول  
رعایت نشده بود و فکر در کهریز بعضی جان دادند، رعایت اصول  
نشده بود. وقتی رئیس پلیس می گوید ۵۲ نفر از هموطنان در ۱۵۰۰  
قنطه حادثه خیز جامه ها باز باخندند، معلوم است که در ساخت آن  
جاهد اصول رعایت نشده است. وقتی رسوایی فیش های حقوقی  
یا ماجرای زمین های شهرداری عیان می شود، معلوم است که اصول  
رعایت نشده است. وقتی ساختمان های ریزد، خودرویی آتش می گیرد،  
سدی ترک می برد، قیامانی دانه باز می کند، پیکار مدرسه یا  
تأسیسات ورزشی آتش می گیرد، کارخانه ای ورشکسته می شود...

**اصول تربیت شده است.**  
 وقتی جوانی متداین می‌شود، چاقو می‌کشد، گستاخی می‌کند، اسید  
 می‌پاشد، دزدی می‌کند، فساد می‌کند... باز هم اصول تربیت نشده  
 است: اصول تربیتی.  
 وقتی آدمی دروغ می‌گوید غیبت می‌کند، تهمت می‌زند، مال غیر  
 را تصاحب می‌کند، ریا می‌کند، تظاهر می‌کند، تافخر می‌کند، اسراف  
 می‌کند، باز هم اصول تربیتی رعایت نشده است.  
 وقتی دانشگاهی کار تجاری می‌کند، تاجرخانه‌ای کار سیاسی  
 می‌کند، کارخانه‌ای واردات کار می‌کند، قیبطیه‌زاده‌ای دانشجو  
 ماهواره‌های خطرناک را پسرود می‌فرشد، کربل‌زاده‌ای قانون‌شکنی  
 می‌شود، کشاورز زاده‌ای ویلا ساز می‌شود، معلمی تولید جهل می‌کند،  
 آقا زاده‌ای دست به کارهای خلاف شان و جایگاه اسلافش می‌زند،  
 تربیتی تولید شتمانی، کد خبایانی نمی‌آید که می‌شود، بیمارستانی  
 محل کسب می‌شود، روزشکاری سیاسی کار می‌شود، پزشکی قاطعه کار  
 می‌شود، دانشجویی کپی کار می‌شود... اصول رعایت نشده است.  
 وقتی تلویزیون، در کار اقتصاد مقاومتی، لایقطم آگاهی‌ساعت‌های  
 سوسیسی چندین میلیون تومان می‌بخش می‌کند، مطبوعات به جای  
 فرهنگ آفرینی و ادب‌آموزی فحش‌نامه می‌شوند... وقتی دریا پر از  
 زباله می‌شود، کوه‌ها خراشیده می‌شوند و روی زرخشان، مرمم برآ  
 و ساختمان و ویلا شخصی می‌گذارند، وقتی بیست میلیارد دلار  
 کالای اجناسی می‌ریزد مملکتی که میلیون‌ها خوارک دارد،  
 وقتی پارک‌ها به جای بازی کودکان و استراحتگاه بزرگسالان، مأم  
 متعاندان متیجار می‌شوند، وقتی اطفال در ساعت مدرسه، سر چهارراه‌ها  
 به آداس فروشی مشغولند، وقتی هیچ چیز جای خودش نیست، معلوم  
 است که اصول تربیت نشده است.

اینکوه پئس روو، مدنی بعد اصول و اصولخاری را باید در رعنامه‌ها یافت. تا دیر نشده، باید به تأسی از پزشکان حاذق استخوان خُرد کرده کوه تجربه، به اصول برگردید و نبض و تب بیمار را رصد کنیم. نبض و تب جامعه را هر روز رصد کنیم.



# مک‌خوشن برکت تجربیات

اوقات فراغت

## سازمان غیر متعهد ها و دوران جدید

رئیس جمهوری برای انتقال ریاست سازمان کشورهای غیر متعهد به ونزوئلا رفت. بالاترین رکن غیر متعهدا، اجلاس سران است که هر سه سال در یکی از کشورهای عضو آن تشکیل می‌شود. شانزدهمین اجلاس سران کشورهای غیر متعهد در شهریور ۱۳۹۱ در تهران برگزار گردید و ایران سه سال ریاست آن را به‌عهده داشت. در اجلاس سران در ونزوئلا ریاست به دولت این کشور انتقال می‌یابد.

ایده تشکیل گروهی از کشورها با نام جنبش غیر متعهد ها در اوج جنگ سرد و جهان با تعریف دو ابر قدرت شرقی و غربی شکل گرفت. در آن دوره که کشورهای غیر متعهد در شهر یور ۱۳۹۱ در تهران برگزار گردید و ایران سه سال ریاست آن را به‌عهده داشت. در اجلاس سران در ونزوئلا ریاست به دولت این کشور انتقال می‌یابد.
کشور عضویت رسمی دارند و بعد از سازمان ملل، بزرگترین سازمان بین‌المللی خوانده می‌شود. این سازمان در سال ۱۹۶۱ میلادی در اوج جنگ سرد دو قطب شرق و غرب، در بلگراد پایتخت یوگسلاوی، تأسیس شد و شامل کشورهای بود که به هیچ‌یک از دو بلوک قدرت نظامی جهان وابستگی و تعهد نداشتند. تعریف ابتدایی آن این بود که غیر متعهد ها نه در اردوگاه کمونیسم و نه در حیطه فرمان و قدرت سرمایه‌داری قرار می‌گیرند. بعد از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و پایان جنگ سرد همچنان فعالیت آن ادامه پیدا کرد. تا سال ۲۰۱۲ در مجموع ۱۲۰ دولت عضو و ۱۷ دولت عضو ناظر آن شدند.
تشکیل کشورهای غیر متعهد را «یتیم» (کشورهای بدون پدر و مادر) و «عبدالنصر» (عبدالنصر) دومین رئیس‌جمهور مصر، «نهری» (اولین نخست‌وزیر هند و «ساکارنو» نخستین رئیس‌جمهور اندونزی آغاز کردند. «کرشناون» دیپلمات برجسته هندی بعد از استقلال این کشور در ملل متحد در سال ۱۹۵۳ در یکی نشست‌های اصول‌ح کشورهای غیر متعهد را به کار برد و درباره آن نظر بدو را کرد. بسیاری معتقدند چون این رویداد کمی بعد از استقلال هند رخ داده است، تحت‌تأثیر جهانپیتی ماهاتما گاندی نیز قرار داشته است.

در سال ۱۹۵۵ میلادی در کنفرانس باندونگ در کشور اندونزی طرح تشکیل کشورهای غیر متعهد اعلام و رسمیت پیدا کرد و در سال ۱۹۶۱ میلادی اولین اجلاس سران عدم تعهد با حضور «یتیم» رهبر یوگسلاوی، «اسام نگرومه» رهبر غنا، «جمال عبدالناصر» رئیس‌جمهور مصر، «جواهر لعل نهرو» نخست‌وزیر هند و «احمد لک‌ارنو» رهبر استقلال اندونزی در کنفرانسی که در شهر بلگراد در کشور یوگسلاوی سابق، برگزار شد، موجودیت سازمان غیر متعهد ها اعلام و رسمیت پیدا کرد.

در دورانی که جهان تعریف دو قطبی داشت و بر مدار جنگ سرد دو قطب قدرت برتر شرقی و غربی می‌چرخید. وجود سازمان غیر متعهد ها برای بسیاری از کشورها بخصوص کوچک و نا نه‌چندان قدرتمند همواره روزنه امید بود نگاه به مسیر تاریخی آن نشان می‌دهد که هر دو ابر قدرت شرقی و غربی و به اصطلاح آن بودند و چون جنبش سازمانی را در بجران‌های بین‌المللی تبدیل‌کننده می‌دیدند و لذا همواره در جهان دو قطبی و در سال‌های اوج جنگ سرد، جنبش غیر متعهد ها اگر چه چندان آمین‌کننده و محوری نبود اما برای صلح، امنیت بین‌المللی نقش مهم و برجسته‌ای داشت.

اتحاد جماهیر شوروی فروپاشید، جهان دو قطبی دگرگون شد. بسیاری بر این باورند که با پایان جنگ سرد و فروپاشی اردوگاه سوسیالیسم کشورهای عضو جنبش عدم تعهد دچار نوعی بی‌هویتی شده و دلیل وجود این جنبش که ایجاد موازنه منفی بین دو ابر قدرت دوران جنگ سرد بود از بین رفته است. عده‌ای را فرض بر این است که جنبش عدم تعهد وارث موازنه ضد آمریکایی با همان ضد امپریالیستی است.

این بر حاکمیت که بسیاری از تحلیلگران سیاسی فلسفه وجودی چنین سازمانی را وابسته به جهان دو قطبی می‌دانند و دلیلی برای ادامه حضور جنبش در صحنه بین‌المللی با معیارها و مختصات دوران جنگ سرد نمی‌بیند. ۱۲۰ کشور جهان که تقریباً بیش از دو سوم اعضای سازمان ملل متحد و ۵۵ درصد جمعیت دنیا را تشکیل می‌دهند. عضو جنبش عدم تعهد می‌باشند. از سال ۲۰۱۲ ایران ریاست دوره‌ای این جنبش را بر عهده گرفت. سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد هر ۳ سال یکبار در اجلاسی با همین نام گرد هم می‌آیند اجلاس سال ۲۰۱۵ در کاراکاس پایتخت ونزوئلا برگزار است.

تحولات جهان نشان می‌دهد که معیارهای تأسیس سازمان غیر متعهد نیازمند دگرگونی در شرایط کنونی جهان است. پیمان‌های منطقه‌ای علی‌الخصوص پیمان‌های اقتصادی چنان فعال شده‌اند که اغلب سازمان‌ها با اتحادیه‌های گذشته در راستایی پیمان‌های منطقه‌ای کشورها تعریف می‌شوند. اگر دو منطقه غرب و شرق آسیا را در نظر داشته باشیم. در شرق آسیا پیمان‌های منطقه‌ای قدرتمندی شکل گرفته است که بر تحولات اقتصادی و توسعه محور کشورهای این منطقه تأثیر همه‌جانبه و قوی دارند. در حالی‌که در غرب آسیا با وجود بحران‌ها و جنگ‌ها هنوز کشورهای این منطقه وارد انسجام منطقه‌ای از طریق پیمان‌های منطقه‌ای نشده‌اند.

سازمان غیر متعهد که بزرگترین سازمان به‌لحاظ تعداد کشورهای عضو (۱۲۰ کشور) بعد از سازمان ملل است، خود را در آینده با شدت و ضعف پیمان‌های منطقه‌ای، متشکل از کشورهای منطقه خاص، تنظیم خواهد کرد.

کشورهایی که از پیمان‌های منطقه‌ای قوی برخوردارند از سازمان غیر متعهد ها در مجامع گوناگون بین‌المللی بهره‌گیری بهتر و بیشتری خواهند گرفت. در سه سال گذشته درباره پرونده انرژی هسته‌ای ایران و طرح آن در آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای، سازمان، غیر متعهد ها با ایران کشورهای عضو، آن نقش فعال و مثبت داشت. این سازمان همچنین درباره بحران جنگ در اروپا میانه مواضع بسیار خوب و نقش بازدارنده از گسترش جنگ در منطقه دارد.

ونزوئلا که برای سه سال آینده ریاست سازمان غیر متعهد ها به‌عهده خواهد داشت، خود در بحران داخلی بسر می‌برد و شرایط ناپایدها به‌لحاظ سیاسی و اقتصادی ندارد. گمان نمی‌رود در سه سال آینده در سازمان غیر متعهد ها ریاست ونزوئلا تحول‌گسترده و قوی صورت پذیرد. هر چند همه اتحادیه‌ها در ۱۲۰ کشور عضو این سازمان همواره قدرت سیاسی بالافره است که می‌تواند در سازمان ملل و در دیگر مجامع بین‌المللی نقش مهمی داشته باشد.

سرویس سیاسی – اجتماعی: وزیر خارجه کشورمان در اجلاس وزرای خارجه جنبش عدم تعهد گفت: امروز مداخله در امور داخلی کشورها، اشغال و افراط گرایي تهدیدات بی سابقه ای را نه فقط تهدید صلح، امنیت و توسعه جهانی کرده، بلکه متأسفانه همبستگی اعضای عدم تعهد را هم در معرض تهدید قرار داده است.

به گزارش ایرنا، محمد جواد ظریف به عنوان نخستین سخنران در اجلاس وزرای خارجه جنبش عدم تعهد با حضور وزرای خارجه کشورهای عضو عدم تعهد در ونزوئلا افزود: در این شرایط دشوار و چالش برانگیز خویش‌اندازی و پایبندی کامل به حقوق، مقررات و هنجارهای بین المللی و اصول منشور ملل متحد امری ضروری است.

وی تأکید کرد: افراط گرایي خشونت بار و تروریسم به همراه پیامدهای ناگوار آن از جمله دگرزیزی های رو به تزاید و بحران های انسانی ناشی از آن در زمره تهدیدات بسیار جدی است که توجه جدی تر ما در عدم تعهد را می طلبد.

ظریف ، با تبریک به دولت و ملت ونزوئلا به مناسبت ریاست جدید این سازمان، از میزبانی آن و خوب آن کشور تشکر کرد و گفت : «اجلاس منطقه عدم تعهد فرصت خوبی را برای اعضا برای بحث و پرسش و چالش های فرا روی به ویژه در این مقطع حساس فراهم می کند. بر همین اساس عنوان خوب و مناسبی برای این نشست تحت عنوان «صلح، حاکمیت و همبستگی برای توسعه» انتخاب شده است؛ موضوعی که جنبش برای تأمین آن از ابتدای تشکیل از دهه ۱۹۵۰ شکل گرفته است.

**دیدار مقامات با ظریف**

پیش‌ازدیدگر نماینده دائم مسوریه در سازمان ملل ، وزیر خارجه کره شمالی و کاندیدای تصدی دبیرکل یونسکو در حاشیه این اجلاس با وزیر خارجه کشورمان دیدار و گفتگو کردند.

بشمار جعفری نماینده دائم مسوریه در سازمان ملل و رئیس هیات سوریه در

# رئیس جمهوری: همه باید به دنبال برقراری صلح در جهان باشند



رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی صبح جمعه با بدرقه رسمی معاون اول رئیس جمهوری و دکتر علی اکبر ولایتی مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل، در اولین مرحله از این سفر، به منظور شرکت و سخنرانی در اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد عازم ونزوئلا شد. دکتر روحانی در جریان این سفر به عنوان رئیس گروه کشورهای غیر متعهد ضمن ايراد اولین سخنرانی در اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.

دکتر روحانی پس از پایان اجلاس غیرمتعهدا، به دعوت رسمی رئیس جمهوری کوبا و به منظور دیدار و مذاکرات دو جانبه به هارانا پایتخت کوبا سفر خواهد داشت. دیدار و گفتگو با فیدل کاسترو رهبر انقلاب و مذاکره با رئیس جمهوری این کشور و اعضای اسناد متعدد همکاری از جمله جوره‌های اصلی برنامه سفر دکتر روحانی به کوبا خواهد بود.

رئیس جمهوری اسلامی ایران همچنین در آخرین مرحله از سفر خود برای سخنرانی در هفتاد و یکمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد به نیویورک سفر خواهد داشت.

دکتر روحانی با اشاره به اینکه پس از شرکت در اجلاس هفدهم سران جنبش غیر متعهدا برای دیدار دو جانبه با مقامات کشور دوست و

سرویس سیاسی – اجتماعی:

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان همچنین با تأکید بر اهمیت استفاده از انرژی پاک هسته ای در جهتانی هسته ای در لندن، گفت : تهران آماده مشارکت و همکاری با کشورهای منطقه در حوزه توسعه انرژی هسته ای است.

به گزارش ایرنا، علی اکبر صالحی ریوز در جریان این نشست که حمید بعیدی نژاد سفیر جدید ایران در لندن هم حضور داشت، با اشاره به علاقه مندی کشورهای حوزه خلیج فارس برای توسعه انرژی هسته ای تأکید کرد : تهران آماده مشارکت، همکاری و در دسترس قرار دادن تجربیات خود به کشورهای منطقه در این حوزه است.

وی همچنین به روند افزایش همکاری‌های بین‌المللی سازمان انرژی اتمی پس از انعقاد توافق هسته‌ای در حالت تعلیق در آمده بود. ایران به دنبال لغو تحریم ها و محدودیت ها پس از توافق هسته ای ژنو و اجرای برنامه، پس از سه سال‌ها در بالاترین سطح در سمپوزیوم سالانه انجمن جهانی هسته ای شرکت کرده است.

در نشست سه روزه تخصصی سالانه سازمان بین‌المللی "انجمن جهانی هسته ای" که مقر آن در انگلیس است، رئیسان و کارشناسان هسته ای از بخش های دولتی و خصوصی از بیش از ۲۵ کشور جهان شرکت دارند. براساس گزارش انجمن جهانی هسته ای، ۸۵ درصد از شرکت کنندگان در این نشست نمایندگان ۲۲۰ شرکت فعال در حوزه هسته ای هستند.

**ایران برجام را نقض نخواهد کرد**
رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در اندیشکده شورای اروپایی روابط خارجی در پاریس با تأکید بر پایبندی تهران به تعهداتش در برجام ، گفت: توقع داریم که طرف مقابل هم هرچه سریعتر به تعهداتش در حوزه رفع تحریم ها عمل کند.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در نشست سرمایه گذاری بر سر شرکت روی نیروگاه هسای کوچک تا ۱۰۰ مگاوات هم را به عنوان اولویت های کشور در دست اجرا دارد.

صالحی به مشارکت سازمان انرژی اتمی ایران در به کارگیری انرژی هسته ای در تولید واکسن و دارو و همچنین در بهبود تولید محصولات کشاورزی و قراردادهایی که در این باره میان این سازمان و وزارت بهداشت و دیگر سازمان های ذیربط منعقد شده است، اشاره کرد.

اجلاس وزرا و سران عدم تعهد در گفتگو با ظریف درباره آخرین تحولات مسوریه و همکاری های دو جانبه تبادل نظر کردند.

همچنین «ری یونگ هه» وزیر خارجه کره شمالی در حاشیه اجلاس عدم تعهد با ظریف ملاقات و درباره آخرین روابط دو جانبه و همچنین موضوعات مطرحه در نشست جاری سران عدم تعهد گفتگو کردند. «مشیر خطاب» کاندیدای مصری برای تصدی پست مدیریت کل سازمان علمی فرهنگی و آموزشی ملل متحد (یونسکو) هم با دکتر ظریف دیدار و درباره مسائل مختلف بین المللی و موضوعات مشترک گفتگو کرد.

**عملکرد ایران در دوره ریاست بر جنبش عدم تعهد**

پس از گذشت از اجلاس وزرای ریاست جنبش عدم تعهد پس از چهار سال از جمهوری اسلامی ایران به ونزوئلا منتقل شد. در بخش هایی از گزارش عملکرد ایران در دوره ریاست بر جنبش عدم تعهد آمده است: جنبش عدم تعهد به طور عمده یک نهاد سازمان ملل محور است. به این معنا که تقریباً همه فعالیت‌های آن در داخل سیستم ملل متحد و در نیویورک انجام می‌شود. جنبش در واقع از یک سو ابزار هماهنگی مواضع بین اعضای جنبش در ارتباط با طیفی از همه موضوعات به اشتباه موضوعات مطرحه در است و از سوی دیگر بازوی مذاکراتی کشورهای در حال توسعه با کشورهای توسعه یافته است. کشورهای در حال توسعه در داخل جنبش نخست مواضع خود را در حوزه‌های ملل حقوق بشر، حفظ صلح، صلح سال، امور حقوقی، اصلاح سازمان ملل، مسائل منطقه‌ای در بین خود هماهنگ می‌کنند و سپس می‌گویند تا مواضع هماهنگ خود را در مذاکرات با کشورهای توسعه‌یافته پیش ببرند.

سفر ایران به عنوان رئیس دفتر هماهنگی طی چهار سال محور انجام تمامی این فعالیت‌ها بوده است.

همچنین در این گزارش تأکید شده است: رئیس جنبش به عنوان تسهیل‌کننده هماهنگ‌کننده، وظیفه تلاش برای احیای سازمانی

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان همچنین با تأکید بر اهمیت استفاده از انرژی پاک هسته ای در جهتانی هسته ای در لندن، گفت : تهران آماده مشارکت و همکاری با کشورهای منطقه در حوزه توسعه انرژی هسته ای است.

پس از پایان اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.
دکتر روحانی پس از پایان اجلاس غیرمتعهدا، به دعوت رسمی رئیس جمهوری کوبا و به منظور دیدار و مذاکرات دو جانبه به هارانا پایتخت کوبا سفر خواهد داشت. دیدار و گفتگو با فیدل کاسترو رهبر انقلاب و مذاکره با رئیس جمهوری این کشور و اعضای اسناد متعدد همکاری از جمله جوره‌های اصلی برنامه سفر دکتر روحانی به کوبا خواهد بود.

رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.
حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی صبح جمعه با بدرقه رسمی معاون اول رئیس جمهوری و دکتر علی اکبر ولایتی مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل، در اولین مرحله از این سفر، به منظور شرکت و سخنرانی در اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد عازم ونزوئلا شد. دکتر روحانی در جریان این سفر به عنوان رئیس گروه کشورهای غیر متعهد ضمن ايراد اولین سخنرانی در اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.

# رئیس جمهوری: همه باید به دنبال برقراری صلح در جهان باشند



رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی صبح جمعه با بدرقه رسمی معاون اول رئیس جمهوری و دکتر علی اکبر ولایتی مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل، در اولین مرحله از این سفر، به منظور شرکت و سخنرانی در اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد عازم ونزوئلا شد. دکتر روحانی در جریان این سفر به عنوان رئیس گروه کشورهای غیر متعهد ضمن ايراد اولین سخنرانی در اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.

دکتر روحانی پس از پایان اجلاس غیرمتعهدا، به دعوت رسمی رئیس جمهوری کوبا و به منظور دیدار و مذاکرات دو جانبه به هارانا پایتخت کوبا سفر خواهد داشت. دیدار و گفتگو با فیدل کاسترو رهبر انقلاب و مذاکره با رئیس جمهوری این کشور و اعضای اسناد متعدد همکاری از جمله جوره‌های اصلی برنامه سفر دکتر روحانی به کوبا خواهد بود.

رئیس جمهوری اسلامی ایران همچنین در آخرین مرحله از سفر خود برای سخنرانی در هفتاد و یکمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد به نیویورک سفر خواهد داشت.

دکتر روحانی با اشاره به اینکه پس از شرکت در اجلاس هفدهم سران جنبش غیر متعهدا برای دیدار دو جانبه با مقامات کشور دوست و

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان همچنین با تأکید بر اهمیت استفاده از انرژی پاک هسته ای در جهتانی هسته ای در لندن، گفت : تهران آماده مشارکت و همکاری با کشورهای منطقه در حوزه توسعه انرژی هسته ای است.

به گزارش ایرنا، علی اکبر صالحی ریاست سازمان انرژی اتمی کشورمان در نشست سالانه انجمن جهانی هسته ای در لندن، گفت : تهران آماده مشارکت و همکاری با کشورهای منطقه در حوزه توسعه انرژی هسته ای است.

وی با بیان این که در طرف باید به تعهداتشان عمل کنند، تأکید کرد: غیر این صورت شرایط به گونه ای خواهد بود که طرف به طور کامل به تعهداتش عمل و طرف دیگر به طور دائم بهانه تراشی می‌کند.

صالحی اظهار داشت: از طرف مقابل توقع داریم هرچه سریعتر به تعهداتش برای تحریم ها جامه عمل بپوشاند، هرچند برداریم و با لافلاصه نسبت به اعمال کاری های طرف مقابل واکنش نشان نمی دهیم. لذا اگر متأسفانه امروز منطقه و جهان در شرایط مناسبی به سر نمی برد، خاطر نشان کرد: همگان باید به دنبال برقراری صلح، ثبات و امنیت در منطقه و جهان باشند.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در نشست سرمایه گذاری بر سر شرکت روی نیروگاه هسای کوچک تا ۱۰۰ مگاوات هم را به عنوان اولویت های کشور در دست اجرا دارد.
صالحی به مشارکت سازمان انرژی اتمی ایران در به کارگیری انرژی هسته ای در تولید واکسن و دارو و همچنین در بهبود تولید محصولات کشاورزی و قراردادهایی که در این باره میان این سازمان و وزارت بهداشت و دیگر سازمان های ذیربط منعقد کرده است، اشاره کرد.

در نشست سه روزه تخصصی سالانه سازمان بین‌المللی "انجمن جهانی هسته ای" که مقر آن در انگلیس است، رئیسان و کارشناسان هسته ای از بخش های دولتی و خصوصی از بیش از ۲۵ کشور جهان شرکت دارند. براساس گزارش انجمن جهانی هسته ای، ۸۵ درصد از شرکت کنندگان در این نشست نمایندگان ۲۲۰ شرکت فعال در حوزه هسته ای هستند.

**ایران برجام را نقض نخواهد کرد**
رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در اندیشکده شورای اروپایی روابط خارجی در پاریس با تأکید بر پایبندی تهران به تعهداتش در برجام ، گفت: توقع داریم که طرف مقابل هم هرچه سریعتر به تعهداتش در حوزه رفع تحریم ها عمل کند.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در نشست سرمایه گذاری بر سر شرکت روی نیروگاه هسای کوچک تا ۱۰۰ مگاوات هم را به عنوان اولویت های کشور در دست اجرا دارد.
صالحی به مشارکت سازمان انرژی اتمی ایران در به کارگیری انرژی هسته ای در تولید واکسن و دارو و همچنین در بهبود تولید محصولات کشاورزی و قراردادهایی که در این باره میان این سازمان و وزارت بهداشت و دیگر سازمان های ذیربط منعقد شده است، اشاره کرد.

اجلاس وزرا و سران عدم تعهد در گفتگو با ظریف درباره آخرین تحولات مسوریه و همکاری های دو جانبه تبادل نظر کردند.
همچنین «ری یونگ هه» وزیر خارجه کره شمالی در حاشیه اجلاس عدم تعهد با ظریف ملاقات و درباره آخرین روابط دو جانبه و همچنین موضوعات مطرحه در نشست جاری سران عدم تعهد گفتگو کردند. «مشیر خطاب» کاندیدای مصری برای تصدی پست مدیریت کل سازمان علمی فرهنگی و آموزشی ملل متحد (یونسکو) هم با دکتر ظریف دیدار و درباره مسائل مختلف بین المللی و موضوعات مشترک گفتگو کرد.

**عملکرد ایران در دوره ریاست بر جنبش عدم تعهد**

پس از گذشت از اجلاس وزرای ریاست جنبش عدم تعهد پس از چهار سال از جمهوری اسلامی ایران به ونزوئلا منتقل شد. در بخش هایی از گزارش عملکرد ایران در دوره ریاست بر جنبش عدم تعهد آمده است: جنبش عدم تعهد به طور عمده یک نهاد سازمان ملل محور است. به این معنا که تقریباً همه فعالیت‌های آن در داخل سیستم ملل متحد و در نیویورک انجام می‌شود. جنبش در واقع از یک سو ابزار هماهنگی مواضع بین اعضای جنبش در ارتباط با طیفی از همه موضوعات به اشتباه موضوعات مطرحه در است و از سوی دیگر بازوی مذاکراتی کشورهای در حال توسعه با کشورهای توسعه یافته است. کشورهای در حال توسعه در داخل جنبش نخست مواضع خود را در حوزه‌های ملل حقوق بشر، حفظ صلح، صلح سال، امور حقوقی، اصلاح سازمان ملل، مسائل منطقه‌ای در بین خود هماهنگ می‌کنند و سپس می‌گویند تا مواضع هماهنگ خود را در مذاکرات با کشورهای توسعه‌یافته پیش ببرند.

سفر ایران به عنوان رئیس دفتر هماهنگی طی چهار سال محور انجام تمامی این فعالیت‌ها بوده است.

همچنین در این گزارش تأکید شده است: رئیس جنبش به عنوان تسهیل‌کننده هماهنگ‌کننده، وظیفه تلاش برای احیای سازمانی

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان همچنین با تأکید بر اهمیت استفاده از انرژی پاک هسته ای در جهتانی هسته ای در لندن، گفت : تهران آماده مشارکت و همکاری با کشورهای منطقه در حوزه توسعه انرژی هسته ای است.

پس از پایان اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.
دکتر روحانی پس از پایان اجلاس غیرمتعهدا، به دعوت رسمی رئیس جمهوری کوبا و به منظور دیدار و مذاکرات دو جانبه به هارانا پایتخت کوبا سفر خواهد داشت. دیدار و گفتگو با فیدل کاسترو رهبر انقلاب و مذاکره با رئیس جمهوری این کشور و اعضای اسناد متعدد همکاری از جمله جوره‌های اصلی برنامه سفر دکتر روحانی به کوبا خواهد بود.

رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.
حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی صبح جمعه با بدرقه رسمی معاون اول رئیس جمهوری و دکتر علی اکبر ولایتی مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل، در اولین مرحله از این سفر، به منظور شرکت و سخنرانی در اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد عازم ونزوئلا شد. دکتر روحانی در جریان این سفر به عنوان رئیس گروه کشورهای غیر متعهد ضمن ايراد اولین سخنرانی در اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.

رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.

# رئیس جمهوری: همه باید به دنبال برقراری صلح در جهان باشند

رئیس جمهوری اسلامی ایران به منظور شرکت در اجلاس سران کشورهای گروه غیر متعهدا، مذاکرات دو جانبه در کوبا و سخنرانی در مجمع عمومی سازمان ملل عازم قاره آمریکا شد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی صبح جمعه با بدرقه رسمی معاون اول رئیس جمهوری و دکتر علی اکبر ولایتی مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل، در اولین مرحله از این سفر، به منظور شرکت و سخنرانی در اجلاس سران کشورهای عضو جنبش عدم تعهد عازم ونزوئلا شد. دکتر روحانی در جریان این سفر به عنوان رئیس گروه کشورهای غیر متعهد ضمن ايراد اولین سخنرانی در اجلاس ریاست دوره جدید آن راه رئیس جمهوری ونزوئلا تحویل خواهد داد.

دکتر روحانی پس از پایان اجلاس غیرمتعهدا، به دعوت رسمی رئیس جمهوری کوبا و به منظور دیدار و مذاکرات دو جانبه به هارانا پایتخت کوبا سفر خواهد داشت. دیدار و گفتگو با فیدل کاسترو رهبر انقلاب و مذاکره با رئیس جمهوری این کشور و اعضای اسناد متعدد همکاری از جمله جوره‌های اصلی برنامه سفر دکتر روحانی به کوبا خواهد بود.

رئیس جمهوری اسلامی ایران همچنین در آخرین مرحله از سفر خود برای سخنرانی در هفتاد و یکمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد به نیویورک سفر خواهد داشت.

دکتر روحانی تأکید کرد: صلح، عدم مداخله در حاکمیت ملی کشورها و رابرتی و همکاری در حل و فصل مسائل جهان در حال توسعه برای جمهوری اسلامی ایران حائز اهمیت است. رئیس جمهوری اظهار امیدواری کرد در جریان این سفر علاوه بر تبیین دیدگاه های جمهوری اسلامی ایران در به جامعه عمومی، بتوانیم گام های مثبتی در ارتقای صلح روابط دو جانبه با کشورهای دوست برداریم.

فرمانده نیروی قدس سپاه در بیانیه‌ای تأکید کرد: با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود و مردم عزیز ایران با اظهارات تفرقه‌افکنانه دشمنان اعتنا نکنند.

به گزارش سهیله نیوز، به دنبال فضا سازی‌های رسانه‌ای و عملیات روانی هفته‌های اخیر رسانه‌های بیگانه و برخی مقامات آمریکایی پیرامون سرلشکر قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیانیه‌ای صادر کرد.

این بیانیه سرلشکر قاسم سلیمانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

با اهدای سلام و درود خالصانه به محضر رهبر معظم و حکیم انقلاب اسلامی و ملت شریف و عزیز ایران، در پاسخ به اظهارات تفرقه‌افکنانه اخیر دشمن و مطالبی که حول آن بیان و القا می‌شود، عرض

ممن می‌کنم جنبه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنای کرد.

حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

**والسلام**

**قاسم سلیمانی**

**۲۵ شهریور ۱۳۹۵**

ممن می‌کنم جنبه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنای کرد.

حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

**والسلام**

**قاسم سلیمانی**

**۲۵ شهریور ۱۳۹۵**

ممن می‌کنم جنبه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنای کرد.

حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

**والسلام**

**قاسم سلیمانی**

**۲۵ شهریور ۱۳۹۵**

ممن می‌کنم جنبه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنای کرد.

حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

**والسلام**

**قاسم سلیمانی**

**۲۵ شهریور ۱۳۹۵**

ممن می‌کنم جنبه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنای کرد.

حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و انشاءالله با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.

از همه برادران و خواهران عزیزم خواهشمندم با بی‌اعتنایی به اظهارات فریبکارانه و تفرقه‌افکنانه دشمنان اجازه ندهند وقت ارزشمند خدمتگزاران این ملت صرف اهداف و مقاصد شوم دشمنان گردد.







## خطیب جمعه تهران: از سیاسی کردن مساله FATFپرهیز شود



می‌کنند.

به گزارش ایرنا، آیت الله سید احمد خاتمی در خطبه‌ای نماز جمعه تهران با بیان این که نماز جمعه جای روش‌سنجی‌ری است، افزود: حادنه به این مهمی در نماز جمعه گویند نشود؟ اگر این روند پیش برود، یک روز می‌تواند امانان جمعه وارد تحلیل مسائل سیاسی هم نشوند. نماز جمعه، نماز عبادی سیاسی است و باید در این مسائل ورود داشت.

وی ادامه داد: اصل ۱۵۴ قانون اساسی می‌گوید هر گونه قرارداد که موجب تلفات بیگانه بر جان، طبیعی، اقتصادی، فرهنگ، ارثش و دیگر شئون کشور شود، ممنوع است.

خطیب جمعه تهران تأکید کرد: با توجه به این مطلب، درست است تصمیم‌گیرنده شورای عالی امنیت ملی است، اما قبل از این که به مرحله نهایی برسد آقیانان ارتقا نقد و بررسی عالمانه را بدیدند. در این نقد و بررسی‌ها لایعدی از این مساله روشن می‌شود که به مسئولان کمک می‌کند. باید از سیاسی کردن مساله پرهیز می‌شود. خطیب جمعه تهران ادامه داد: در سطح کلال کشور اتفاق می‌افتد بالاخصه رنگ سیاسی به خود می‌گیرد. این موضوع فوق‌مقاله سیاسی است. موافقان منتقدی بنویسند و بگویند و مخالفان هم این گونه نگاه نکنند.

وی با بیان این که ورود جنجالی در این مسـالـه

کار را برای من می‌کند، افزود: حکم نهایی در این باره با

شورای عالی امنیت ملی است.

گفت: استقلال کشور بسیار مهم است و اگر دیدند این قرارداد با استقلال کشور لطمه می‌زند، قاطعانه رد کنند. ببینند با چه کسانی طرف هستند: با دشمنانی طرفند که بدعه‌دی جزو دشمنان است. دیدید در برجام چه کردند؟ به همه قراردادهایی که مربوط به ما بود عمل کردند اما آنها عمل کردند؟ با توجه به این نکات، درباره این قرارداد تصمیم‌گیری شود.

خاتمی همچنین به سرشناسی نفوس و مسکن هم اشاره کرد و اظهار داشت: درباره امار و ضرورت آمارهای واقع بینانه برای تصمیم‌گیری در امور کشور، رهبر معظم انقلاب سفارش فرمودند که مردم ما هم همراهی و همکاری می‌کنند تا آمارها دقیق و در پی آن تصمیم‌گیری‌ها هم دقیق باشد.

وی افزود: او رهبر معظم انقلاب یک جمله فرمودند که دستکاری در آمارها گناه بزرگ است، فرمودند گناه است، چون دلپس است و شایسته اشفاق و کتمان واقعیت هاست و زیربنای آن هم کلک زدن است.

خطیب جمعه تهران اظهار داشت: اما کبیره است چون فساد آن گسترده است. آمار غلط سرانجام سر از تصمیم‌های غلط درمی‌آورد و این آسیب به کشور است. هیچ صحتی در این کشور بالاتر از صداقت و شفافیت و مردم‌وراست‌بودن، نیست.این مردم صاحب این انقلاب هستند و حق آنهاست که آنچه مربوط به خودشان و به مصلحت است—اسرار را نمی‌گویم که دشمن نفهمد — به صراحت و شفافیت برای مردم گفته شود. خطیب جمعه تهران در بخش دیگری از خطبه‌ها درباره دولت عربستان گفت: گزاینترن و جامع ترین حرف‌ها در درباره دولت عربستان فرمایشات رهبر معظم انقلاب است، خاتمی افزود: وقتی آنها در تریبون هایشان بدترین اهانت‌ها را به شما ملت بزرگ، احیایران اسلام تاب محصلی(ص): دارنده سواراوترین شهر که باید به ارجایشان آن پاسخ داده شود خطیب جمعه، آن هم خطبه جمعه ام ایستاق اسلام یعنی تهران است. مکتب وهابیت رهبر عربستان حاکم است. بچه از کلاس اول که می‌رود در آموزه‌های دینی شـاـمن می‌خوانند و می‌گویند که فلا ن روایت کنید، باید سربریز، خوشان هدر است. تا می‌رود دبیرستان و دانشگاه‌ها، به کلی ششستوی مغزی داده می‌شود. این تفکر، تکفیرپرو است.

عوض جلیلی خیرنگ راهبر رهبری گفت: روز عید قربان،

داشش در شرق سوریه ۱۹ قرن‌جوان را به مسلح برود و عین گوسفند سربریز. این از تفکر مکتب سخیف وهابگیری درآمده است. خاتمی افزود:خوشبختانه در نشست اخیرى که با حضور علمای اهل سنت و الاهود در چین برگزار شـد، به صراحت اعلام کرده اند که وهابیت از اسلام بیگانه است و هیچ ربطی به اسلام ندارد.
تأکید کرد: دولت آل سعود در سال ۱۱۵۷ قمری یعنی ۸۲ سال قبل سـر کارد آمد. طی این سه قرن، آل سعود فقط با وحشیگری، کشت و غارتگری راهشان را پیش برده اند.

**پمن، تابلو ۳ قرن جنایت آل سعود**

خطیب جمعه تهران با اشاره به اوضاع انسانی در یمن گفت: آنچه امروز در یمن می‌بیند به عنوان یک تابلو برای سه قرن جنایت آل سعود، این می‌باشد. این جنایات اصلشان بر غارتگری و آدم‌کشی است و دولت سعودی، دولت دشت بشر، دشت حقوق بشر، دولت ضد قرآن و اسلام است. مدت هاست این دولت، با صهیونیست‌ها رفیق است—این را مخفی می‌کردند. کلام صهیونیست‌ها؟ آنهايي که طبق این ۸۲ سوره مانده، دشمنی آنها با اسلام بسیار روشن و آشکار است، البته اخیراً همه غلی‌کردند.وی تأکید کرد: در جنگ ۳۳ روزه لبنان و در جنگ غزه، دولت عربستان پشت صحنه کمک به صهیونیست‌ها بود. با توجه به این است که نکته که لکهٔ تکیگی در دامن صهیونیست‌هاست، سعودی‌ها خان حرمین شریفین و نه خادیمین حرمین شریفین هستند و امیداریم به این زودی‌ها جهان اسلام، سقوط آل سعود را جشن بگیرند.

## خطیب نماز جمعه قم: دشمنی آمریکا با ایران تمام‌شدنی نیست

سرویس شهرستانها: خطیب نماز جمعه قم گفت: دشمنی آمریکا با ایران اسلامی نامشدنی نیست و این مسئولان آمریکایی و شخگی‌ری‌هایی که علیه ایران به کار می‌گیرند، ملاحظه کنید. به‌گزارش ایرنا، آیت‌الله سیدمحمد سعید در خطبه‌ای نمازجمعه قم در صلابی قاس، اظهار کرد: الف‌فساد قرن، آمریکای جاینگار است. آمریکا در اکثر تفهنا و فسادهای جهانی هم عمده‌دار به همین خاطر بود که چینی‌ها در سفر اخیر خود به چین از تحقیر کردند: خوی استکباری آمریکا با فسادى که دارد و همه جا کشیده شده است.

جمهوری آمریکا گفت: این ۲امزد در تریبون‌های عمومی

علیه یکدیگر سخنان بسیار ترس و شغبی را به زبان

جسارى و وقیـب خود را تحقیر می‌کنند، با وجود این

دشمنی که با یکدیگر دارند هر دو آنها در صصومت با

جمهوری اسلامی ایران هماهنگ هستند.

وی گفت: مردم از جسارت و اظهارنظر مداخله‌جویانه

آنها درباره نیروی سیاه قدس و سردار پرافتخار ما مطلع

شدند و از خیانت‌های آمریکا در طول‌ها حاکمیت

رزم گذشته خبر دارند، بنابراین رزم عزتمند، با غیبت

ولایسی ایران حق دارد که از عزم جان دو دلش‌های

مسکبر آمریکا دشمن باشد و هیچگاه به آنها اعتماد نکند

و با هر کسی که از دوستی و رابطه با آمریکا سخن

می‌گوید نفرت داشته باشد و از با محکوم

## خطیب جمعه تهران: از سیاسی کردن مساله FATFپرهیز شود

خطیب جمعه تهران همچنین به موضوع آتش بس در سوریه پرداخت و گفت: از هر گامی که از خونریزی در سوریه جلوگیری کند، استقبال می‌کنیم؛ آنچنان که نظم با استقبال کرد، اما آمریکا و نوجه‌های آمریکا که تکفیری‌ها هستند باآوری آتش بس را شکستند. خاتمی با یادآوری این نکته که آنها آتش بس را برای تجدید قوای خودشان می‌خواهند، افزود: دنیا بداند، از زمانی که دست آمریکا در سوریه باز است، سوریه روز آرام و آرامی را نخواهد داشت. جنایتکاری که تکفیری‌ها را در نغذایه می‌کنند، حضورشان در سوریه اشغال‌گرانه است؛

و وقتی آمریکای اشغالگر در سوریه است، مشکل حل نخواهد داشت، بلکه مشکل خود اینها هستند.

خطیب جمعه تهران همچنین به مناسبت‌های پیش رو اشاره کرد و گفت: ۱۵ ذی‌الحجه، سالروز ولادت همدین مورخید درخشان، امتحان امام، حضرت امام (ه‌ادی)، است، امامی که در عرصه ساماندهی شیعه، نقش ارزنده‌ای برای آماده سازی شیعه برای زندگی در عصر عیبت ایفا کردند.

خاتمی همچنین با گرامیداشت عید غدیر خم با یادآوری این کلام امام راحل عظیم‌الشان که فرمودند غدیر یک روز نیست، اظهار داشت: هیچ روزی از سال نیست که امامان ما به اندازه روز عید غدیر، به شادی دعوت کرده باشند. بسیار سفارش شده است که روز عید غدیر فقط ششادی صادر کنید. تشویق شده عیدی هم لباس نو بپوشید. غلای خوب برای خانواده‌هاست. ببینید، فراوان بر مدمد. بر آل محمد صلوات بفرستید. معنائش این است که اهل بیت (ع) دوست دارند که روز عید غدیر جشن و طفر عیبت باشد. آن شاه‌ال مردم عزیز ما در سراسر کشور به واسطه همین سنگ تمام می‌گذارند که انتظار داریم همانطور که عرفه امسال باشکوه تر از سال‌های گذشته بود، غدیر امسال هم همان شکوه برتر را داشته باشد.

**دفاع مقدس، سند افتخار ابدی ملت ایران**

امام جمعه موقت‌ن تهران همچنین به آغاز هفته دفاع مقدس اشاره کرد و گفت: این هفته به یاد مائلی، دفاع مقدس ابدی برای این ملت است. امتحان سختی بود، اما آفرین بر شما مردم که به نحو احسن این امتحان برآمدید و پیش خدا، پیغمبر و امام زمان(عج) سربلند شدید.

خاتمی افزود: هشتت سال دفاع مقدس تمام شد، اما فرهنگ جهاد و عشق به خدا تمام شانی نیست. این فرهنگ است که ۳۷ سال دشمنان شما را پشت مرزا نه گذاشته است و نگه خواهد داشت. امام و درود خدا بر شهیدان عزیز به ویژه شهیدان دفاع مقدس و رحمت و رضوان خدا بر شما شهیدان پرواز. وی به آغاز سال تحصیلی اشاره کرد و گفت: کشور با دانی‌ای امید به استقبال سال تحصیلی جدید می‌رود. جشن عطفه‌ها گامی در این پاره است. آغاز سال تحصیلی با عید بهار است ولی آنگاه این شهرک‌ها که معلمان، دبیران و اساتید محترم بر دوشان احساس مسئولیت سنگین را داشته باشند،امانی به آنها داده شده است. این امانت را آن شاه‌الله به درستی امانتداری کنند و نسل صالح به جایی تحویل دهند.

**دنبال عیب‌ها می‌جویم**

خاتمی همچنین در خطبه نخست نماز عبادی—

سیاسی جمعه تهران،عیب‌جویی جناح‌های سیاسی بر سر نقاط ضعف جناح مقابل را نوعی بیماری اجتماعی توصیف کرد و گفت: راه مبارزه با این بیماری می‌ان است که عیب‌جویان متزوی شوند. وی افزود: عیب‌جویی یک درنده‌خوی و بیماری روانی مسری است.آنهايي که دنبال عیب مردمند تا طرف را زمین زدن مطمئن باشند، روزی عیب آن‌ها هم توسط دیگران خواهد گشت. در روایات اسلامی داریم که کسی که با افراد بدبین و عیب جو نشست و برخاست کند بدبین و عیب جو می‌شود. این هم در حوزه فردی و خانوادگی و هم در حوزه سیاسی صادق است. خطیب جمعه تهران تأکید کرد: اگر کردار نباشد جناح‌های جامعه‌مدام در بی پیدا کردن نقاط ضعف هم نباشند این یک بیماری اجتماعی است. از سوی کسانی که عیب‌جویی می‌کنند، روزی عیب آنها توسط دیگران گفته می‌شود.

**نقش مردم در آموزش و پرورش**

همچنین حسن بنیانیان رئیس کمسیون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران درباره نقش مردم در آموزش و پرورش اظهار داشت: همه معظم انقلاب بهترین رهنمودها را درباره آموزش و پرورش و نقش مردم داشته‌اند.ایشان به نکته‌ای اشاره می‌کنند که آن این است که مدرسه یعنی آینده‌سازان، درست است که آموزش و پرورش آینده سازان، دلی هر مشکلی که ایجاد می‌شود به محیط آموزش و پرورش مربوط است. تربیت فرزندان در مدارس باز می‌گردد. به فرمودند که دانش‌آموزی برخورد درس خواندن را ندارد، شاید معلم سر کلاس سرخورد داشته است که آن دانش‌آموز خیلی به درس خواندن علاقه

رئیس کمسیون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: در کشور ۱۳ میلیون دانش‌آموز، ۳۶ میلیون مدر و مادر و یک میلیون هم معلم در حوزه آموزش و پرورش فعالیت می‌کنند. در سالان ۱۴۰۱ مقام معظم رهبری برای ساماندهی و اسلامی کردن آموزش و پرورش بلند شـد و فرمودند که آموزش و پرورش ما ساخته شده است و به صهیونیست‌ها نیست و باید اقداماتی در این باره انجام شود.به رغمان که همه وزرای آموزش و پرورش بر تلاش بودند ولی تجولات بنیادی در این وزارتخانه شکل گرفت و نهایتاً چند سال قبل سند تحول آموزش و پرورش مطرح شد که معظم له درباره این سند فرمودند

که این سند خوب و مثبت است و باید اعمال شود که البته این متنظر نتایج روزبازه از این سند باشند. وی افزود:بدون کمک والدین، نتیکان کشور، وزرا، رؤسای جمهوری و روحانیون به آموزش و پرورش، تحولی در آموزش و پرورش اتفاق افتاد.

## مذاکره با انبوه سازان برای نوسازی بافت‌های فرسوده

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد: در مذاکراتی که با انبوسازان داریم، در حال حل‌حله مدل مدلی تخت عنوان زمین صفر هستیم که فعلا در بافت‌های فرسوده و تا‌کام‌آمد اجرا می‌شود.

محمدسعید ایزدی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: در حال نهایی کردن یک

مدل جدید هستیم که می‌تواند امتیاز خوبی برای ورود انبوسازان برای مشارکت با

دولت باشد و آن مدل زمین صفر است. البته صورت که با اراضی و املاکی که در محدوده‌های هدف در اختیار داریم را با قیمت صفر در دوره مشارکت ساخت

در اختیار انبوسازان قرار می‌دهیم و با آنها توافق می‌کنیم که با رقم ثابت سود در

پایان دوره سهم خود را بردارند و هرچه باقی ماند عایدی دولت شود تا از طریق

آن پروژه‌های بعدی را تعریف کنیم. وی افزود: دو‌هست ما از انبوسازان این

است که فعالیت و مشارکت بیشتری در نوسازی بافت‌های فرسوده و تا‌کام‌آمد از

خود نشان دهند؛ زیرا با وجود آرایه‌بسته‌های شنبوی و تسهیلات متنوع از سوی

دولت، عکس‌العمل چندانی را از سوی انبوسازان تأکید نمی‌کنیم.

مدیرعامل شرکت عمران و بهسازی شهرداری گفت: بیش از یک سال

از تفاهمه‌های مشترک شرکت عمران، بهسازی و بهسازی شهر با

انبوسازان این کم‌کرد، اما به نظر می‌رسد انبوه سازان نقش مربوط به خود را در نقل

نمی‌کنند. انبوسازان باید این نکته را مدنظر قرار دهند که چنانکارت پسندند و توقع این

است که رسالتی به عنوان توسعه‌گر در محدوده بافت‌های فرسوده ایفا کنند.

ایزدی با بیان این‌که بر اساس اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، پیشنهادی

را به توسعه‌گران صنعت ساختمان در قالب دستورالعمل ارائه دادیم، خاطرنشان

کرد: ما به انبوسازان، نوسازی تک‌خانه را توصیه نمی‌کنیم، بلکه ترجیح می‌دهیم

آنها در مشارکت با مردم به اشکال مختلف از طریق پس‌انداز خرد، تسهیلات

یا هر اقدام دیگر شرایط را فراهم کنند تا به عنوان متحمل‌کننده نوسازی

وارد عمل شوند. اما متأسفانه انبوسازان غالباً انتظارشان این است که ما به آنها

کار سفارش دهیم.

در همین زمینه رئیس انجمن انبوسازان استان تهران درباره اظهارات مطرح

شدن در خصوص اجرای مدل زمین صفر در بافت‌های فرسوده، گفت: عملیاتی

شدن این طرح نیازمند همکاری و مشارکت شرکت عمران و بهسازی است.

حسن محسنی در گفتگو با مهر گفت: براساس طرح زمین صفر، بافت‌های

فرسوده، یک قطعه زمین به صورت پلاپات از بلوک‌های آزاد و تملیک‌شده شرکت

عمران و بهسازی در اختیار انبوساز قرار می‌گیرد و سپس واحدهای مسکونی

به صورت مشارکتی ساخته می‌شوند و شرکت عمران و بهسازی در مقابل سهم

زمین، از انبوسازان سهم‌کنشی می‌گیرند. وی افزود: در طرح زمین صفر، هزینه‌ای از سوی انبوساز برای خرید زمین

پرداخت نمی‌شود و بر همین اساس، اجرای این طرح روش مناسبی برای بهسازی

و احیای بافت فرسوده است. انبوسازان پیش از این در انتظار عملیاتی لندن آن

بودند. رئیس انجمن انبوسازان استان تهران ضمن استقبال از طرح سازوکارهای

اجرای طرح زمین صفر بیان کرد: انبوسازان تاکنون دو تفاهمه‌ام با شرکت عمران

و بهسازی امضاء کرده‌اند که طرح زمین صفر در مفاد یکی از آنها قرار دارد.

براساس این تفاهمه‌ام، انبوسازان استانی مسئولیت بهسازی و احیای

بافت‌های فرسوده هر استان را بر عهده می‌گیرند.

## اخبار داخلی

# تکمیل دولت الکترونیک نیاز اساسی پیشبرد توسعه ایران است

وی افزود: امروز هم در شرایط پسانحرم مایل هستیم تا نقش فعال‌تری را در بازار ایران به ریسرزه در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات داشته باشیم.

به گزارش ایرنا، محمود واعظی در دیدار با «ایتر(اریکسون)»وزیر توسعه دیجیتال و نوسازی سوند

بر همکاری‌های مراکز علمی آموزشی و دانشگاه‌های ایران مایل هستیم تا از تجربیات و توسعه در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات تأکید کرد.

وی به سوابق طولانی روابط سیاسی، اقتصادی و بازرگانی دو کشور و از جمله حضور شرکت

اریکسون سوند در بازارایران اشاره کرد و عنوان

داشت: نظر به توسعه سریع بخش ارتباطات و تکنولوژی دیجیتال و نقش آن در توسعه آینده

دعوت کرده باشم. بسیار سفارش شده است که روز

عید غدیر فقط ششادی صادر کنید. تشویق شده عیدی

هم لباس نو بپوشید. غلای خوب برای خانواده‌هاست.

ببینید، فراوان بر مدمد. بر آل محمد صلوات بفرستید. معنائش این است که اهل بیت (ع) دوست دارند که روز

عید غدیر جشن و طفر عیبت باشد. آن شاه‌ال مردم عزیز ما در سراسر کشور به واسطه همین سنگ تمام می‌گذارند که انتظار داریم همانطور که عرفه امسال باشکوه تر از سال‌های گذشته بود، غدیر امسال هم همان شکوه برتر

را داشته باشد.

**دفاع مقدس، سند افتخار ابدی ملت ایران**

امام جمعه موقت‌ن تهران همچنین به آغاز هفته دفاع مقدس اشاره کرد و گفت: این هفته به یاد مائلی، دفاع مقدس ابدی برای این ملت است. امتحان سختی بود، اما آفرین بر شما مردم که به نحو احسن این امتحان برآمدید و پیش خدا، پیغمبر و امام زمان(عج) سربلند شدید.

خاتمی افزود: هشتت سال دفاع مقدس تمام شد، اما فرهنگ جهاد و عشق به خدا تمام شانی نیست. این فرهنگ است که ۳۷ سال دشمنان شما را پشت مرزا نه گذاشته است و نگه خواهد داشت. امام و درود خدا بر شهیدان عزیز به ویژه شهیدان دفاع مقدس و رحمت و رضوان خدا بر شما شهیدان پرواز.

وی به آغاز سال تحصیلی اشاره کرد و گفت: کشور با دانی‌ای امید به استقبال سال تحصیلی جدید می‌رود. جشن عطفه‌ها گامی در این پاره است. آغاز سال تحصیلی با عید بهار است ولی آنگاه این شهرک‌ها که معلمان، دبیران و اساتید محترم بر دوشان احساس مسئولیت سنگین را داشته باشند،امانی به آنها داده شده است. این امانت را آن شاه‌الله به درستی امانتداری کنند و نسل صالح به جایی تحویل دهند.

**دنبال عیب‌ها می‌جویم**

خاتمی همچنین در خطبه نخست نماز عبادی—

سیاسی جمعه تهران،عیب‌جویی جوبی جناح‌های سیاسی بر سر نقاط ضعف جناح مقابل را نوعی بیماری اجتماعی توصیف کرد و گفت: راه مبارزه با این بیماری می‌ان

است که عیب‌جویان متزوی شوند. وی افزود: عیب‌جویی یک درنده‌خوی و بیماری روانی مسری است.آنهايي که دنبال عیب مردمند تا طرف را زمین زدن مطمئن باشند، روزی عیب آن‌ها هم توسط دیگران خواهد گشت. در روایات اسلامی داریم که کسی که با افراد بدبین و عیب جو نشست و برخاست کند بدبین و عیب جو می‌شود. این هم در حوزه فردی و خانوادگی و هم در حوزه سیاسی صادق است. خطیب جمعه تهران تأکید کرد: اگر کردار نباشد جناح‌های جامعه‌مدام در بی پیدا کردن نقاط ضعف هم نباشند این یک بیماری اجتماعی است. از سوی کسانی که عیب‌جویی می‌کنند، روزی عیب آنها توسط دیگران گفته می‌شود.

**نقش مردم در آموزش و پرورش**

همچنین حسن بنیانیان رئیس کمسیون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران درباره نقش مردم در آموزش و پرورش اظهار داشت: همه معظم انقلاب بهترین رهنمودها را درباره آموزش و پرورش و نقش مردم داشته‌اند.ایشان به نکته‌ای اشاره می‌کنند که آن این است که مدرسه یعنی آینده‌سازان، درست است که آموزش و پرورش آینده سازان، دلی هر مشکلی که ایجاد می‌شود به محیط آموزش و پرورش مربوط است. تربیت فرزندان در مدارس باز می‌گردد. به فرمودند که دانش‌آموزی برخورد درس خواندن را ندارد، شاید معلم سر کلاس سرخورد داشته است که آن دانش‌آموز خیلی به درس خواندن علاقه

رئیس کمسیون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: در کشور ۱۳ میلیون دانش‌آموز، ۳۶ میلیون مدر و مادر و یک میلیون هم معلم در حوزه آموزش و پرورش فعالیت می‌کنند. در سالان ۱۴۰۱ مقام معظم رهبری برای ساماندهی و اسلامی کردن آموزش و پرورش بلند شـد و فرمودند که آموزش و پرورش ما ساخته شده است و به صهیونیست‌ها نیست و باید اقداماتی در این باره انجام شود.به رغمان که همه وزرای آموزش و پرورش بر تلاش بودند ولی تجولات بنیادی در این وزارتخانه شکل گرفت و نهایتاً چند سال قبل سند تحول آموزش و پرورش مطرح شد که معظم له درباره این سند فرمودند

که این سند خوب و مثبت است و باید اعمال شود که البته این متنظر نتایج روزبازه از این سند باشند. وی افزود:بدون کمک والدین، نتیکان کشور، وزرا، رؤسای جمهوری و روحانیون به آموزش و پرورش، تحولی در آموزش و پرورش اتفاق افتاد.

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد: در مذاکراتی که با انبوسازان داریم، در حال حل‌حله مدل مدلی تخت عنوان زمین صفر هستیم که فعلا در بافت‌های فرسوده و تا‌کام‌آمد اجرا می‌شود.

محمدسعید ایزدی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: در حال نهایی کردن یک

مدل جدید هستیم که می‌تواند امتیاز خوبی برای ورود انبوسازان برای مشارکت با

دولت باشد و آن مدل زمین صفر است. البته صورت که با اراضی و املاکی که در محدوده‌های هدف در اختیار داریم را با قیمت صفر در دوره مشارکت ساخت

در اختیار انبوسازان قرار می‌دهیم و با آنها توافق می‌کنیم که با رقم ثابت سود در

پایان دوره سهم خود را بردارند و هرچه باقی ماند عایدی دولت شود تا از طریق

آن پروژه‌های بعدی را تعریف کنیم. وی افزود: دو‌هست ما از انبوسازان این

است که فعالیت و مشارکت بیشتری در نوسازی بافت‌های فرسوده و تا‌کام‌آمد از

خود نشان دهند؛ زیرا با وجود آرایه‌بسته‌های شنبوی و تسهیلات متنوع از سوی

دولت، عکس‌العمل چندانی را از سوی انبوسازان تأکید نمی‌کنیم.

مدیرعامل شرکت عمران و بهسازی شهرداری گفت: بیش از یک سال

از تفاهمه‌های مشترک شرکت عمران، بهسازی و بهسازی شهر با

انبوسازان این کم‌کرد، اما به نظر می‌رسد انبوه سازان نقش مربوط به خود را در نقل

نمی‌کنند. انبوسازان باید این نکته را مدنظر قرار دهند که چنانکارت پسندند و توقع این

است که رسالتی به عنوان توسعه‌گر در محدوده بافت‌های فرسوده ایفا کنند.

ایزدی با بیان این‌که بر اساس اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، پیشنهادی

را به توسعه‌گران صنعت ساختمان در قالب دستورالعمل ارائه دادیم، خاطرنشان

کرد: ما به انبوسازان، نوسازی تک‌خانه را توصیه نمی‌کنیم، بلکه ترجیح می‌دهیم

آنها در مشارکت با مردم به اشکال مختلف از طریق پس‌انداز خرد، تسهیلات

یا هر اقدام دیگر شرایط را فراهم کنند تا به عنوان متحمل‌کننده نوسازی

وارد عمل شوند. اما متأسفانه انبوسازان غالباً انتظارشان این است که ما به آنها

کار سفارش دهیم.

در همین زمینه رئیس انجمن انبوسازان استان تهران درباره اظهارات مطرح

شدن در خصوص اجرای مدل زمین صفر در بافت‌های فرسوده، گفت: عملیاتی

شدن این طرح نیازمند همکاری و مشارکت شرکت عمران و بهسازی است.

حسن محسنی در گفتگو با مهر گفت: براساس طرح زمین صفر، بافت‌های

فرسوده، یک قطعه زمین به صورت پلاپات از بلوک‌های آزاد و تملیک‌شده شرکت

عمران و بهسازی در اختیار انبوساز قرار می‌گیرد و سپس واحدهای مسکونی

به صورت مشارکتی ساخته می‌شوند و شرکت عمران و بهسازی در مقابل سهم

زمین، از انبوسازان سهم‌کنشی می‌گیرند. وی افزود: در طرح زمین صفر، هزینه‌ای از سوی انبوساز برای خرید زمین

پرداخت نمی‌شود و بر همین اساس، اجرای این طرح روش مناسبی برای بهسازی

و احیای بافت فرسوده است. انبوسازان پیش از این در انتظار عملیاتی لندن آن

بودند. رئیس انجمن انبوسازان استان تهران ضمن استقبال از طرح سازوکارهای

اجرای طرح زمین صفر بیان کرد: انبوسازان تاکنون دو تفاهمه‌ام با شرکت عمران

و بهسازی امضاء کرده‌اند که طرح زمین صفر در مفاد یکی از آنها قرار دارد.

براساس این تفاهمه‌ام، انبوسازان استانی مسئولیت بهسازی و احیای

بافت‌های فرسوده هر استان را بر عهده می‌گیرند.

معاون وزیر امور مدنی سوند هم در دیدار با «ایتر(اریکسون)»وزیر توسعه دیجیتال و نوسازی سوند

بر همکاری‌های مراکز علمی آموزشی و دانشگاه‌های ایران مایل هستیم تا از تجربیات و توسعه در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات تأکید کرد.

وی به سوابق طولانی روابط سیاسی، اقتصادی و بازرگانی دو کشور و از جمله حضور شرکت

اریکسون سوند در بازارایران اشاره کرد و عنوان

داشت: نظر به توسعه سریع بخش ارتباطات و تکنولوژی دیجیتال و نقش آن در توسعه آینده

دعوت کرده باشم. بسیار سفارش شده است که روز

عید غدیر فقط ششادی صادر کنید. تشویق شده عیدی

هم لباس نو بپوشید. غلای خوب برای خانواده‌هاست.



درست است که مثل قارچ از گوشه و کنار فضاهای مجازی و حقیقی، خبر برسی آورد، اما بی‌تردید به قارچ سمی نمی‌مانند، بلکه برعکس، هربار که واژه «کمپین» با ابعاد فارسی‌اش «پوشش مردمی» را می‌شنویم، در می‌پایم که گروهی از فعالان اجتماعی دربارهٔ مسأله‌ای عمومی حساس شده‌اند و زیر چتر یک کمپین، حرکتی را برای رفع یک مشکل یا آسیب اجتماعی آغاز کرده‌اند. کمپین «دیوار مهربانی»، کمپین «اصلاح قوانین در حمایت از محیط‌بانان، کمپین اجمع آوری لباس‌های گرم برای کودکان نیازمند»، کمپین «لباس‌ها را گلدار کنیم» و کمپین «خط سفید» فقط بخشی از این فعالیت‌های اجتماعی است که برای ارتقای فرهنگ و آگاهی جامعه، ناشر می‌کند.

**آگاه‌سازی به وسیله کمپین** کمپین‌ها به چه شکل عمل می‌کنند و چگونه توانایی رسیدن به اهداف خود را دارند؟

تغییر شناسی و مشاور کمپین‌های اجتماعی و سیاسی در استرالیا، که روی تغییرهای رفتاری لازم برای موفقیت کمپین‌ها فعالیت و تحقیق می‌کند، می‌گوید: انگار که «آگاه‌سازی» به یکی از اکسیرهای سیاست‌گذاری‌های عمومی در جهان تبدیل شده است. هر مشکلی در جامعه وجود داشته باشد –مانند خشونت‌های خانگی، رانندگی در حال سستی یا کمبود مشارکت‌های مدنی – ما با راه‌اندازی یک کمپین آگاه‌سازی، قصد داریم آن را حل کنیم. اما آگاه‌سازی، چیزی نیست که برایش بشود به یک روشگاه رفت و گفت و لطفاً یک بسته آگاهی‌بخشی بدهید! حتی مثل دستور آشپزی هم نیست که جایی نوشته شده باشد که چطور آن را تهیه کنیدوی می‌افزاید: خیلی وقت‌ها مطمئن نیستیم که آگاه‌سازی چطور کار می‌کند. چند سال پیش به ما پیشنهاد شد که به یک نهاد ما و ترابری مشاوره دهیم. از ما خواسته شد که ۲۰ طرح مختلف برای راه‌اندازی کمپین آگاه‌سازی‌های عمومی برای افزایش امنیت جاده‌ها را ارزیابی کنیم. تک‌تک این کمپین‌ها به عنوان یک کمپین موفق ارزیابی شد، اما اختصاردار این بود که مایل موفقیت کمپین، مشاهده تغییر رفتارهای عمومی پس از پایان کمپین تعریف شده بود، حتی اگر تغییر رفتاری که روی می‌دهد، جزئی و مختصر باشد. این جاوازه «آگاه‌سازی» خیلی بی‌مسما است، چرا که هدف فعالیت‌های آگاه‌سازی این نیست که به دانسته‌های مردم اضافه کنیم، بلکه ما از مردم می‌خواهیم روش معمول کار را تغییر دهند. تغییر رفتار مردم، همواره یکی از پیچیده‌ترین مسائل حوزه روابط انسانی بوده است.

**تبلیغات، نقطه اعتداف کمپین‌ها**
لس رابینسون، متخصص است بیشتر کمپین‌ها به چه شکل عمل می‌کنند و چگونه توانایی رسیدن به اهداف خود را دارند؟

تکنیک‌ها و ابزارهایی که امروزه در آگاه‌سازی از آن‌ها استفاده می‌شود، حقیقی و کذب تبلیغاتی و روابط عمومی گرفته شده است. وی با بیان این نکته می‌افزاید: تبلیغات هیچ قصدی برای تغییر رفتارهای انسان ندارد و فقط می‌خواهد شما کالای مصرفی خود را عوض و کالای پیشنهادهی را استفاده کنید. ما هیچ رفتاری را در قبال تبلیغات عوض نمی‌کنیم، کماکان نوشابه می‌خوریم و یا ماشین می‌خریم، ولی ممکن است فقط یک مدل خاص نوشابه و یا یک ماشین متفاوت را بخریم.

روابط عمومی هم هیچ ربطی با تغییر رفتارها ندارد. تمامی تمرکز روابط عمومی این است که راهی یکی کند تا منافع خود را از راه رسانه‌ها و در حوزه اطلاع‌رسانی‌های عمومی،

**\*لس رابینسون- مشاور استرالیایی کمپین‌های اجتماعی- سیاسی: هر مشکلی در جامعه وجود داشته باشد، بار ااندازی یک کمپین آگاه‌سازی، قصد داریم آن را حل کنیم**

**\*بر خلاف آگاه‌سازی، تبلیغات هیچ قصدی برای تغییر رفتارها ندارد و فقط می‌خواهد شما کالای مصرفی خود را عوض کنید**

به گوش همه برسانند.این مشاور امور کمپین‌ها در پایان نتیجه می‌گیرد که بازاریابی تغییر اجتماعی، نیازمند تکنیکی فراتر از ابزارهای تبلیغاتی یا روابط عمومی است و حوزه آن شامل توسعه اجتماعی، تربیت و آماده سازی، ارتقای مهارت‌های شغلی، برنامه‌ریزی‌های زیربنایی و دیگر موارد هم می‌شود. پس، آگاه‌سازی اکسیر شفابخش نیست، بلکه همواره نیازمند انضباط کاری سخت و جدی است.

شاید اولین بار که واژه «کمپین» در ایران به کار رفت، زمانی بود که کمپین ALS با عنوان «چالش سطل آب یخ» از مرزها گذشت. پیت فریتز، کایتان تیم بیسبال دانشگاه بوستون آمریکا که از سال ۲۰۱۲ میلادی به بیماری نوعی بیماری عصبی پیش‌رونده ALS- که سبب زوال تدریجی سلول‌های کنترل‌کننده حرکت ماهیچه‌ها می‌شود می‌باشد، به بیماری

– مبتلا شده بود نخستین کسی است که چالش سطل آب یخ را برای حمایت از افراد مبتلا به این بیماری مطرح و دوستانش دعوت کرد تا این حرکت را ادامه دهند.

اگرچه افسردگی مانند استغاف‌هاوکنیگ، باوجودچنین بیماری سال‌ها به زندگی خود ادامه می‌دهند، اما لزوم حمایت از مبتلایان به ای. اس. ال. به زودی چالش یک کمپین سطل آب یخ را جهانی کرد. قاعده بازی این بود که هرکس به این دعوت می‌شد، می‌بایست با یک سطل آب یخ روی سر خود خالی یا ۱۰۰ دلار به موسسه خیریه مربوط به این بیماری یا هر موسسه خیریه دیگر کمک کند.

همچنین او می‌بایست ۳ نفر دیگر را به

این چالش دعوت می‌کرد، تا زنجیره

کمک‌ها ادامه می‌یافت. کمپین در بسیاری از کشورها با حاشیه‌هایی روبه رو شد. برخی با انتخاب روش‌های نادرست مانند

استفاده از بیل مکانیکی برای خالی کردن آب یخ، به خودشان آسیب زدند و حتی یک جوان اسکاتلندی ۱۸ ساله بر اثر انجام یکی از این حرکات خطرناک، جان خود را از دست داد. کارمروان لانکستر، پس از ریختن سطل آب بر روی خود، از ارتفاعی ۲۵ متری به درون تهری پرید که همین باعث مرگش شد. با این اتفاق، مخالفت‌ها بالا گرفت و مخالفان ادعا کردند که

روابط عمومی این است که راهی یکی جلب توجه بین‌المللی به بیماری ALSبسیار فاصله گرفته و عملاً

بلعند و باعث خفگی شان شود. این

طرح، یک تیر و چند نشان است.

کمک‌ها ادامه می‌یافت.

این کمپین در بسیاری از کشورها با حاشیه‌هایی روبه رو شد. برخی با انتخاب روش‌های نادرست مانند

استفاده از بیل مکانیکی برای خالی کردن آب یخ، به خودشان آسیب زدند و حتی یک جوان اسکاتلندی ۱۸ ساله بر اثر انجام یکی از این حرکات خطرناک، جان خود را از دست داد. کارمروان لانکستر، پس از ریختن سطل آب بر روی خود، از ارتفاعی ۲۵ متری به درون تهری پرید که همین باعث مرگش شد. با این اتفاق، مخالفت‌ها بالا گرفت و مخالفان ادعا کردند که

روابط عمومی این است که راهی یکی جلب توجه بین‌المللی به بیماری ALSبسیار فاصله گرفته و عملاً

بلعند و باعث خفگی شان شود. این

طرح، یک تیر و چند نشان است.

کمک‌ها ادامه می‌یافت.

این کمپین در بسیاری از کشورها با حاشیه‌هایی روبه رو شد. برخی با انتخاب روش‌های نادرست مانند

استفاده از بیل مکانیکی برای خالی کردن آب یخ، به خودشان آسیب زدند و حتی یک جوان اسکاتلندی ۱۸ ساله بر اثر انجام یکی از این حرکات خطرناک، جان خود را از دست داد. کارمروان لانکستر، پس از ریختن سطل آب بر روی خود، از ارتفاعی ۲۵ متری به درون تهری پرید که همین باعث مرگش شد. با این اتفاق، مخالفت‌ها بالا گرفت و مخالفان ادعا کردند که

روابط عمومی این است که راهی یکی جلب توجه بین‌المللی به بیماری ALSبسیار فاصله گرفته و عملاً

کشور و منطقه گرفته شده، پدید آمده

است و قابلیت این را دارد که با زوم

کند بر روی آن، بتوانید تک‌تک ۲۶

هزار و ۲۲۲ قطعه عکس را ببینید.

غذا به نیازمندان و میزهای مهربانی برای وسایلی که افراد نیازی به آن

ندارند، از تلویزیون گرفته تا وسایل

چهره‌های مردمانی از همه جای دنیا

شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۵- ۱۵ دی الحجه ۱۳۳۷- ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۶- سال نودو یکم- شماره ۲۶۵۳۹

</



## فضایل فراموش شده

<span></span>	
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><b>فضیلت وفا</b></div></div>	
<span></span> <div>یکی از فضائل فراموشی شده، وفاست و ضد آن نمک‌شناسی است.وفا فوق‌العاده مهم است، اما این در گرانها است، اما معمولاً انسانها ندارند. قرآن می گوید مرگ بر آدم یوفا: <b>«فلّ الانسان ما اَكفر»</b>؛ مرگ بر انسان کم‌قدر</div>	

بی‌وفاست! یکی از صفات عالی که به ما سفارش شده از سگ بیاموزیم، صفت وفاست. در روایت داریم عابدی در غاری در دامنهٔ کوه عبادت می‌کرد. خدا هم روزی‌اش را می‌رساند. یکی وقت بنا شد که امتحان شود! لذا دو سه روز، روزی‌اش نرسید. در پایین کوه کافری خانه داشت و عابد آمد به او رو زد و سه تا نان گرفت. وقتی که از خانه بیرون آمد، سگ صاحبخانه حمله کرد و او یکی از نانها را بلانداخت و فرار کرد. سگ نان را خورد و دنبالش راه افتاد. وقتی که دید الان است که او را بگیرد، نان دوم را و بالاخره نان سوم را هم بلانداخت. بعد دید که سگ دوباره حمله می‌کند؛ عصانگی شد و گفت: «ایِیِیِیِ، من که سه تا نان بیشتر نگرفتم و هر سه را هم تو خوردی، پس چرا حمله می‌کنی؟» سگ به حرف آدم کرد: «ایِیِیِیِ تویی که با دو سه روز سختی، از خدا به کافر رو آوردی!»

**بی‌وفایی یا خدا**

ما راجع به خدا خیلی از سگ بدتریم! ما با دست‌آوردهٔ خود برای خود مصیبت می‌سازیم، اما گله‌ها را از خدا می‌کنیم! قرآن می‌فرماید: **«ما اصابعکم من مصیبه فیما کسبت ایدیکم و بغفوا عن کثیر»**. آنچه خود می‌کنی، به سرت می‌آید. آنچه می‌کاری، برداشت می‌کنی. خدا هم از خیلی از بدبایه‌ت می‌گذرد و می‌بخشد؛ خیلی از بدبها را نمی‌گذارد که رو بگیرند. با این فرض، گناه را خود می‌کنی و از خدا گله داری! کدام یک از ما می‌توانیم بگوییم که من مقام رضا و تسلیم دارم و از خدا راضی‌ام؟ به قول حضرت امام: چهل سال خون جگر می‌خواهد که انسان بتواند به مقام تسلیم و رضا برسد. همهٔ ما از خدا گله داریم. بعضی اوقات با بی‌حیایی می‌گوییم: خدایا! این هم که نشد؛ چرا با من چنین می‌کنی؟ در حالی که باید به خود بگوییم که چرا با خود چنین می‌کنی؟ این بدبها چیست که می‌کنی و خودت را در دنیا و آخرت گرفتار می‌کنی؟ به جای این حرفها، تقصیر را گردن خدا می‌گذاریم! لذا قرآن می‌فرماید: **«ما قدروا الله حق قدره»**. هیچ کس قدر خدا را نمی‌داند! یعنی راجع به خدا بی‌وفاست.

خدا این همه نعمت به ما داده است، حال یک چیزی که نداده (و آن هم خودمان جلوش را گرفته‌ایم)، از خدا گله می‌کنیم. همهٔ آنها که خیلی گرفتارند، حاضرند خدا عفتشان را بگیرد و هرچه می‌خواهند، به آنها بدهد؟ دیوانه هر چه داشته باشد، چه فایده؟ ای ورنه می‌خورد یا دولتا! عقل خیلی ارزش دارد. خدا این عقل را داده است، و ما به جای اینکه از آن پیروی کنیم، نافرمانی عقل و خدا می‌کنیم. خدا سه پیامبر در درون ما گذاشته است. «عقل»، «وجدان اخلاقی» و «فطرت» که همیشه با ما هستند. چرا با من چنین می‌کنی؟ می‌توانیم سرتراکمیم. پیامبران درونی می‌زنیم و بر اثر نگاه و نافرمانی، کاروان به به آنجا می‌رسد که دیگر عقل و وجدان اخلاقی و فطرت‌مان نمی‌تواند کاری نکند.

**بی‌وفایی به انبیا**

حضرت امام می‌فرمود خدا ایقدر مهربان است که قبل از اینکه انسان روی کرهٔ زمین بیاید، پیامبر روی کرهٔ زمین آمد؛ یعنی حضرت آدم که آمد، پیامبر بود و هیچ سگ دینگر نبود و بعد هم پیامبر پشت پیامبر تا الان روحانیت که انبیای تبلیغی هستند، خدا لازم کرد که روحانیت به کار پیامبرها یعنی ترویج دین بکنند. قرآن می‌فرماید: ولی بر این بنی‌ادم که دین پیامبری آمد نه تنها حرفی را نشنیدند، بلکه مستخراش می‌کردند!

بی‌وفایی نسبت به پیامبر اکرم(ص)، نسبت به قرآن و ائمهٔ طاهرين(ع)، الان امام زمان واسطهٔ فیض است. از پیامبر جامعه می‌گوییم: **«بکم فتح الله و بکم یختم و بکم یؤهل للقیث و بکم یسک السواء الی نفع علی الارض الی بائنه و بکم یُنشّ الله و یکفّ الضرّ الی امر زمانا**! اگر عالم پارتجاست، به واسطهٔ شمامست؛ اگر نعمت به ما می‌رسد و غصایق رفع می‌شود، به واسطهٔ شمامست. همه چیز به واسطهٔ شمامست. اگر دست عنایت امام زمان(ع) روی سر ما باشد، استکار جانی نیست؛ ما که نابود می‌کنند، چه کسی نمی‌گذارد؟ حال آیا ما قدر امام زمان را می‌دانیم؟ آیا بدن امام را نمی‌لرزانیم؟ چه چیز ما می‌خورد به اینکه شیعه باشیم؟ این فساد اخلاقی که ایجاب کرده‌ایم و دامن می‌زنیم و امر به معروف و نهی از منکر که نمی‌کنیم، بدن ما را می‌لرزاند. اما می‌فرماید دست عنایت من بر سر توست و من می‌گویم نه، دست عنایت من نمی‌خواهم! زبان نمی‌گویم، بلکه عمل می‌کنیم؛ چقدر بی‌وفایی!

**وفا به همسر**

زن و شوهر نسبت به هم بی‌وفا هستند. به خاطر یک چیز کوچک قهر می‌کنند تا برسد به طلاق و طلاق‌داری پدر و مادر دختر و دختر و طراق‌داری پدر و مادر پسر و پسر و ناگهان آنچه بی‌مغوش‌ترین چیزها هستند، امام زمان است (یعنی طلاق) و بی‌وفا می‌شود. اینجا چه زن و شوهری هستند؟ مرد اگر حمال خوبی باشد، زن دوستش دارد! زن اگر کلفت خوب باشد، مرد دوستش دارد؛ اگر حرف‌شو به تمام معنا باشد، با او هیچ اختلاف دارند؛ یعنی تفرش را نمی‌کنند که باید وفا داشته باشند. اما اقدام در عروس دارد و ناگهان می‌بینیم که عاشق شده است! موالی عاشق شده، مرگ بر این مردی که زن خوب دارد، اما دوست موالی هم با دروا یا موبایلش چه کند، نم‌تازی‌ها دارد. از کجا سرچشمه می‌گیرد؟ وقتی که زن یا مرد بی‌وفا است، چنین می‌شود، و الا اگر وفا در خانه کمکم‌ها بود، زن من‌مخض به شوهرش بود و شوهر من‌مخض به زنش؛ دیگر این درسرها که الان هست، اصلاً واقع نمی‌شد. وفا نیست و موبایل لعنتی این درسرها را می‌درد.

**وفا به والدین**

نسبت به پدر و مادر وفا نداریم. قرآن ایقدر اصرار دارد. خدا وقتی که می‌خواهد سفارش کند، اول سفارش خودش را می‌کند و بعد سفارش پدر و مادر را: **«و قضی ریک الّ تدبیرا الّا اّیّاه و بالوالدین احسانا**: پروردگار مقرر کرده که جز او را پرستید و به پدر و مادر نیکو کنید». باید خیلی به پدر و مادر اهمیت داد. پدر و مادر تا وقتی که می‌توانستند، برای تو کار کردند. مادر تو را بزرگ کرد و پدر عمر و خواش را گذاشت و تو را بزرگ کرد. حالا که بزرگ شدی، باید نه تنها عصای نیا بدی، بلکه باید وفای داشته باشی: **«و لا تنهر هُما»**، مواظب باش سرشان داد نزن، ولو تقصیر هم داشته باشند. **«و ل قد لهما حق یرکما»**: پدر و مادر بزرگوارتران حرف بدن. «ما صادقان» می‌فرماید معایش این است که اگر بر سرت هم زدند، یگو دست شما درد نکند! دعایشان کن، چون تو را بزرگ کرده‌ام. اما حال کار رسیده به آنجا که مادرش را به زنش می‌فرشد و به پدرش بی‌اعتنایی می‌کند، پدر حرف می‌زند و او گوش نمی‌دهد. بعضی اوقات هم می‌رسد به آنجا که بی‌ادب است و برمی‌گردد می‌گوید: اشما در جامعه نیستی، نمی‌دانی! و از این حرف‌ها که

یکی از شروح معروف مثنوی، شرحی

است به زبان ترکی از عابدین‌ها (متوفای ۱۲۵۹ق) از اهالی پروز که نخستین بار به سال ۱۸۸۶/۱۲۸۶ق در مجلدی دیگر در مقالهٔ سیواس چاپ شده است و بار دیگر در شش مجلد در استانبول به چاپ رسیده و نیکوسون از آن استفاده کرده است. او به عبدالرحمن جامی – عارف بزرگ اندکی بعد از مولانا – نسبت داده است که شخصیت و آثار مولانا را چنین ارزیابی می‌نماید:

خسارت سوء برداشت
درطول تاریخ،چه قتلها،غارت‌ها،کشترها و جنگهای نشت‌گرفته از اعتقادات غلط دینی رخ داده است. این سوبرداشت‌ها منشأش چهل است؛ چلی که به اعتقاد تبدیل می‌شود و حالت قدسی به خود می‌گیرد.
قرآن مجید در خصوص این گونه اعتقادات جاهلانه تعبیر لطیفی دارد. در داستان بنی‌اسرائیل و اعتقاداتشان به گوساله سامری می‌فرماید: **«و اشرابو فی قلوبهم العجل»**؛ گوساله در دلشان نوشانده شد. (قرهٔ ۲۴)
عین چنان به گوساله معتقد شده بودند که همچون آب در رگهایشان فرورفته بودا عشفقا و دلیاختگی‌ها همین طور است. عاشق هرگز نصیحت نمی‌پذیرد. به قول سعدی:
پای سرو بوستانی در گل است
سرو ما را گل معنی در دل است



قرآن می‌فرماید مادر که باردار می‌شود، این ه ماه باریش خیلی سخت است: **«وفا علی وحن»**. ده سال شیر دادن چقدر مشکل است! آن هم با جان و دل؛ بچه تب می‌کند، مادر گریه می‌کند. بچه شیر می‌خواهد و او خواب است، بیدار می‌شود، بی‌موسد و عذرخواهی می‌کند: «بیخش مرا که خواب بودم و تو گریه کردی.» یا با بچه را بزرگ کرده و حالا که او بزرگ شده، دشمن سرخشت مادر و تابع زنش شده است! اینجا کفر است. هر کار می‌خواهی بکن، تو دیگر آموزیده نیستی. اگر راست می‌گویی، پدر و مادرت را راضی کن.

در همین اصفهان می‌گفتند یکی مهمانی داشت و کسی را نداشت که خدمت بکند، به پدرش گفت: «بیا خدمت کن و چای و شیرینی ببر؛ اما نگو که پدرم هست!» این بیچاره مثل نوکر چای آورد و یکدفعه می‌داند چه شد که گفت باید به قباله بدهد که نوکر ماست! معلوم است که او عاقبت‌بخیر نمی‌شود. گفتند دختری از دبیرستان به خانه آمده بود و مثل باران گریه می‌کرد و به مادرش فحش می‌داد که: «مروژ ابرویم را برده؛ برای اینکه آمده دبیرستان و همه مانتویی بوده‌اند و فقط او چادری بوده و ابرویم رفته!»

هر که با پدر و مادر دربیفتد، زن می‌افتد. کدام یک از ما مادرداری و پدری‌داری می‌کنیم؟ وضع ما رسیده به اینجا که خدمتگزارها پر است. آیا پدر و مادر جایش در توانبخشی است یا در بهترین اتاقها؟ پسر و عروس هم باید خدمتکار آنها باشند. معمولاََ پیر است و غرغری می‌کند، خوب بگفت. باید با غرغری‌هاش بسازند. پیر است و بی‌حوصله شده و یا نمی‌تواند از جایش تکان بخورد و می‌بیند که مالش را می‌خورید، خوب دارد که خدمتش بکنند؛ اما حالا اگر نفس بکنند، چه کارها می‌کنید. اینجا در سرحد کفر است.

در روایات می‌خوانیم که بعضی عاق والدین نیستند و وقتی پدر و مادر مردند، عاق می‌باشند. اینکته شبهای جمعه می‌بینند که برای مرده‌های دیگر یک طبق نور آمد، یعنی خیرات و میزات، اما برای او نیامد و او هم دختر و پسرش را نفرین می‌کند که چرا مرا فراموش کردی‌ام و برانم خیرات و میرات نمی‌دهی؟ چرا ثلث مال را خرج نمی‌کنی؟ چرا همهٔ مال را می‌خوریدی؟ دو ثلث را بخور و یک ثلث را مال براهی این بدبخت که حالا گرفتار است. برای شما همین می‌دهید. صدی بود مردم محض نمی‌دهند. این اثر را نمی‌توانید قسمت کنید. باید اول محسنت را بدهید و بعد قسمت کنید. و گرنه نفرینان می‌کنیم. نفرین هم‌دما را در ویشکت و بدبختی می‌کند. با بدبختی و حرام و حلال، مالی جمع کرده و خمس داده و نداده و حالا که مرده و دستش کوتاه شده است و احتیاج دارد به اینکه اگر یک استخوان که در پیش گریه می‌اندازید، به یاد او بمانید، فراموشش کرده‌اید. البته تقصیر خودش هم هست.

**وفا به یاران**

راجع به وفا هم همین است. معمولاً مردم نسبت به همدیگر بی‌وفا هستند. خوب ظاهر می‌کنند: حلت شما بگیرد! من توکر شما هستم و توکر پدرتان هستم؛ اما هنوز از او نگذاشته، غیبت می‌کنند می‌گویند و گریه‌های هستند که دست‌جمعی حرکت می‌کنند و اگر یکی‌شان غفلت بکند، بقیه روی سرش می‌ریزند و زاری‌ت‌هاش می‌کنند و گوشش را می‌خورند. من نمی‌دانم چنین گریه‌های هست یا نه؛ اما می‌دانم که در بین خود ما هست؛ در جلسه تا با من نشسته‌اند، یگو و بخندند هست و این از تو تعریف کن و او از این تعریف کن؛ اما خدا نکند یکی برود، همه او را دست می‌اندازند! آیا آپرویش را ببرید بهتر است یا گوشش را بخورید؟ قرآن می‌گوید: **«و لا یغتب بضمکم بعضا. ایحب اذکم ان یاکل من اخبه من اکل منکم»**. باید برخی از شما غیبت برخی دیگر را بکنند. آیا یکی از شما هست که دوست داشته باشید گوشت برادر مرده‌اش را بخورده؟ چنین ندارید. (صحاح، ۱۲) اگر نمی‌خواهی گوشت مرده بخوری، پس غیبت مکن. فرد دستپاچه است؛ اما می‌داند که اگر از جلسه بیرون برود، برایش دست می‌گیرند. لذا به خود می‌پیچد تا همه از جلسه بریزند! این بی‌وفاست؟

**وفا با عالم این دین**

آیا ما راجع به روحانیت وفا داریم؟ روحانی را برای خودمان می‌خواهیم. بعضی از روحانیون، مسجد را مجرای دانشند و بعضی از روحانی‌ها دانشند، و حالا مریض شده و در خانه است، هیچ کس سر نمی‌زند. تو پشت سرش نماز خوانده‌ای و از او تا تقلید کرده‌ای، حالا چرا بزرگ کردی؟ این اصلا بر او خیر تو امید نیست. سر مرثا! چرا ایقدر پشت سر اوخداها حرف می‌زنی؟ این حرف‌هایی که به روحانی می‌زدند که همه‌اش دروغ است و پشت به روحانیت هم نود و چند درصدها دروغ است و پنج درصدش به حق می‌باشد، اما شما مقدس‌ها را چرا پشت سر روحانیت حرف می‌زنید؟ اینجا گناه نابخششوست.

حضرت امام برای درس آمدند، کسی که می‌گفت: «والله تا حالا نترسیدم؛م! اوتوقی که مرا می‌برند، آنها می‌ترسیدند، این من دلداری می‌دادم.» چنین شخصی نقش به شماره افتاده بود و گفت: «ایماندم که درس بگیرم، امدام یک نصیحت بکنم. انسان سعادت‌مند است به شرط می‌خواهد: باید آشنای به اسلام باشد؛ دوست ما پدرش باشد و سوم عاقل باشد، اگر آشنا به اسلام نیست، متدین و اگر آن هم نیست، لاقال عاقل باشد.» بعد فرمود: «نخواهید حوزهٔ چهل‌ساله را به هم بریزید.»

مگر چه شده بود؟ یکی از فضلاء درس ایشان پشت سر کمر می‌گذاشت و به نفع امام و به ضرر آن آقا غیبت کرده بود. به گوش آن آقا رسیده بود و به حضرت امام گفته بود. امام درود نگفت و به خانه رفت و دو سه روز تب کرده به خاطر اینکه یک غیبت پشت سر مرجع تقلید شده بود. حالا ما پشت سر مرجع تقلید غیبت می‌کنیم. فرمود: اینها باید لذت لایقتر است؛ ولایت بین خدا و او قطع می‌شود! مگر می‌شود که پشت سر روحانیت حرف بزنیم؟ اینها بی‌خوشنویسی است. دیگر موقی به توبه نمی‌شود؛ می‌میرد و آموزیده نمی‌شود و زباطه‌اش به خدا قطع می‌شود. مرجع تقلید هشتاد سال با خون جگر یک رساله می‌نویسد و به شما می‌دهد و خیال به رساله‌اش که عمل کار نیست؛ پشت سرش هم غیبت می‌کند و تهمت می‌زند و شایعه‌پراکنی می‌کند؟ این چه بی‌وفایی است؟

به هر حال «وفا» چیز خوبی است. به هر که داندند، چه نداندند؟ و به هر که نداندند، چه داندند؟

## معارف

منظور مولانا از حکیم غزنوی، حکیم

سنائی است که می‌گوید: عجب نبود گر از قرآن نصیبت نیست جز *حرفی* / که از خویشید من خسارت‌های ناشی از سوء برداشت است و نه سوءاستفاده.

**خسارت سوء برداشت**
درطول تاریخ،چه قتلها،غارت‌ها،کشترها و جنگهای نشت‌گرفته از اعتقادات غلط دینی رخ داده است. این سوبرداشت‌ها منشأش چهل است؛ چلی که به اعتقاد تبدیل می‌شود و حالت قدسی به خود می‌گیرد.
قرآن مجید در خصوص این گونه اعتقادات جاهلانه تعبیر لطیفی دارد. در داستان بنی‌اسرائیل و اعتقاداتشان به گوساله سامری می‌فرماید: **«و اشرابو فی قلوبهم العجل»**؛ گوساله در دلشان نوشانده شد. (قرهٔ ۲۴)
عین چنان به گوساله معتقد شده بودند که همچون آب در رگهایشان فرورفته بودا عشفقا و دلیاختگی‌ها همین طور است. عاشق هرگز نصیحت نمی‌پذیرد. به قول سعدی:
پای سرو بوستانی در گل است
سرو ما را گل معنی در دل است

سرو ما را گل معنی در دل است

# قرآن و مثنوی

**آیت الله دکتر سید مصطفی محقق داماد**



هرکه چشمش بر چنان روی افتاد
طلش میمون و فاشش
نیکبخواه‌ام
نصیحت می‌کنم
خشت بر دریا‌زدن بی‌حاصل است

شوق را بر سر قامت غالب است
عقل را با عشق، دعوای باطل است
در ضرب‌المثل عربی گفته می‌شود: «حب الشئ یعنی و یصم» و یعنی عشق آدمی را کو ر می‌کند. در انگلیسی همین معنا آمده، ولی با این تعبیر: The love is blind (عشق کور است) که مراد همان معناست. برداشته‌های دینی باید مبتنی بر عقلانیت و معرفت باشد. دیداری که از طریق جذبه‌های بدون معرفت و تحلیل عقلانی حاصل می‌شود، مجذوب‌شدن و عشق به‌شخصیت‌ها اگر بدون معرفت باشد، نتیجه‌اش چنین می‌شود که اینها معیار حق می‌شوند. درجه آن خسرو کند، همین‌کند! اینا گونهٔ برداشته‌ها است که مراد همان معناست. برداشته‌های دینی باید مبتنی بر عقلانیت و معرفت باشد. دیداری که از طریق جذبه‌های بدون معرفت و تحلیل عقلانی حاصل می‌شود، مجذوب‌شدن و عشق خوار می‌دارند. از این روی هر کس که در مرداب جهل و دودگی بیشتر فرورفته و از نور علوم معقول و منقول عاری‌تر است به اوج اقبال و قبول پیوسته و در نظر دینداران ذاتات و شایسته‌تر است. بسا عالمی که با گویند درب آرزو، به درون راهی/ و جاهلی پیش از گویند درب، به درون راه یافت؛

سپس ملاحظردا در تبیین علت این آشفته‌گی بازار دانش و رواج جهل چنین می‌گوید: «اجرا چنین نباشد؟ در حالی که پیشوایان ایشان گروهی هستند به دور از فضل و درستی که شانه‌هایشان از لباس عقل و راستی خالی و سینه‌هایشان از زینت ادب علم تهی است و جهات خیر و نیکی در چهره‌هایشان ناپیداست!»

حتی در این جریان خونها ریخته شده است. امثال این نقضات هم‌دانی، هوس‌رودی به خون خفتهٔ این جریان هستند. اما این گونه مخالفت‌ها این‌ها مقدار صدقاتی نباشد که شیخ بهائی می‌گوید. ظاهراً منظور شیخ بهائی از آنکه منشأش کف‌فهمی و نادرس‌فهمی است، مثنوی است و این واقعیتی است، مثنوی به ابداع مولوی تفسیر قرآن است؛ چنان‌که در بیاجیه می‌گوید: «لها کتاب المثنوی و هو اصول اصول الدینی فی کشف اسرار الوصول و الیقین، و هو فقه الله و الاکبر و در کتاب معطوفی خانی دارد، و چنان‌که می‌توان‌تد به آن دست یابند، (ص: ۷۷- ۷۹) پس تنها مشهورن قرآن را «منس» می‌کنند. شاید منظور از منس همین کتاب باشد که قبلاً قرآن در وجود آنان مجسم می‌گردد. به تعبیر دیگر سخن مشهورن قرآن را می‌چشند. مثنوی در مورد قرآن آورده:

زیر ظاهر، باطن پس قاهر است
زیر آن باطن یکس بطن غم
در آن گرد خود خرمادم جمله گم
بطن چارم از نبی خود کس ندید
چرخ خدای بی‌ظنیر بی‌ندید
تو ز قرآن ای پسر، ظاهر همین
دیدم او را بنیید جز آن
ظاهر قرآن خود شمع آدمی است
که نقوشش ظاهر وجانش خفی است

**بی‌نوشت‌ها:**

۱. من سخنانی در نکتست شبهای بخارا؛ کانون زبان فارسی، بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار، سلسله بیست‌وپنجاهم، تهران: ۱۳۸۰.
۲. مولود تو، بعلمک، متوفای ۱۰۱۰ش در اصفهان. (تجذیه، عارف، منجم، راضیان، شاعر، ادیب، مورخ و دانشمند نامدار قرن هجدهم که هجری که در دانش‌های فلسفه، منطق، هیئت و ریاضیات تربیت شده؛ حدود ۹۰۰ کتاب و رساله از وی در سیاست، حدیث، ریاضی، اخلاق، نجوم، عرفان، فقه، مهندسی و هنر و فیزیک بر جای مانده است. به باقی‌مانده‌ها و سبب ستاره‌شناسی، یونسکو در سال ۲۰۰۸ هـ. ق. صاف با سال نجوم بود، نام وی در فهرست مخازن اثر ثبت گردید.
۳. الفبا، ج ۱، ص: ۶، دارالحدیث التراث العربی، بیروت، چاپ سوم، ۱۳۹۱ق (ترجمه خواجه‌ی)
۴. الفبا، ج ۱، ص: ۱۹۰ و ۱۹۱ق (ترجمه خواجه‌ی)
۵. صید المصباح فی زیاجه (نور)، (۲۲ هـ. ق)
۶. صید المصباح فی زیاجه، دارالاسراف الازبعی فی الحکمه المتعالیه، ج ۱، ص: ۱۰.

چون شدی بر باهمای آسمان
سرد باشد جستجوی نزدبان

ممکن است عدای از این ایات برداشت کنند که شریعت نقش نزدبانی را دارد که آدمی را بالا می‌برد و پس از رسیدن به آن نقطه، کف‌اندازی به نزدبان نیست و باید کنار گذاشته شود. در حالی که این یک فهم غلط و کج‌اندیشی است. نظر مولوی این است که شریعت در آغاز راه مکلف برای او کلفت یعنی سختی است. وقتی سختی را شخص تحمل کند، به مقامی می‌رسد که دیگر سختی احساس نمی‌کند، به عبادت رغبت دارد و از آن لذت می‌برد؛ یعنی دقیقاً همان مقدمه مطلق می‌کند. امیرالمؤمنین(ع) فرمود: **قوم عبودا لله رهیة فتلک عباده العبدیة**
**وقوم عبودا لله رهیة فتلک عباده التجار و قوم عبودا لله شوقا فتلک عباده الاحرار.**

**تفسیر قرآن به قرآن**

برای فهم دین چه باید کرد؟ معلم قرآن چیست؟ مثنوی پاسخ می‌دهد: معنی قرآن ز قرآن پرس و بس و زکسی که آتش‌زدن مثنوی اندرووس پیش قرآن تفسیر قرآنی و بست تا که این روح از این شاد شده‌ست روغنی کو شد فدای کل بی‌کل
خواره‌روغن بی‌کر، خواهی تو گل معنای مصرغ بیت اول چیست؟ روش تفسیر قرآن به قرآن از قدیم میان برخی مفسران معمول بوده و گفته‌اند که **القرآن یفسر بعضه** (یعنی ابن عاشور محترم بن طاهر (مفسر قرن ۱۶) در تفسیر التمجید بن‌التنبور و استاد علامه طباطبائی در المیزان، (قرن ۱۵) روش خودشان را تفسیر قرآن به قرآن قرار داده‌اند. منظور این بزرگواران آن است که برای تفسیر یک آیه به آیات دیگر مراجعه باید کرد و آیات را در کنار یکدیگر باید تفسیر کرد.

بعید است منظور مولوی از پرسیدن معنای قرآن از قرآن این معنا باشد. نباید چنین بداندشت که مولوی در بیت اول دو مرجع برای فهم قرآن پیشنهاد کرده است: ۱- خود قرآن و ۲- شخص یا اشخاصی که هوا و هوس خود را سوزانده و ریشه‌کن کرده‌اند. خیر، دو مرجع پیشنهاد نکرده؛ زیرا اگر چنین بود باید مصرع اول دو تفسیر داشت. به خود آنکه از یک سوی گفته است و بس و از سوی دیگر مرجع جدیدی را معرفی کرده است. معنای بیت این است که تنها راه فهم قرآن، خود قرآن است. وقتی ما می‌خواهیم آیتی از قرآن را بفهمیم، باید به قرآن مراجعه کنیم. قرآنی که برای فهمش مشکل شده قرآن من است، ولی به نظر مولوی قرآنی که مرجع برای فهم قرآن من است این بار دیگر قرآن من نیست، قرآن مجسم است.

منظور از قرآن مجسم، انسانهای کاملی

هستند که به سلوک و کشتن هوا و هوس و پیروزی در جهاد اگیر یعنی جهاد با نفس اماره و فناء فی‌الله، جانشان عین قرآن شده است. بنا بر این مولوی در مصرع اول تنها راه فهم قرآن را رجوع به قرآن دانسته و در مصرع دوم قرآن مرجع را توضیح داده و بنتهای بعد هم در توضیح مصرع دوم بیت اول را داده است. می‌گوید: انسان کامل نفس افراترینی قرآن کرده، به گونه‌ای که روحش عین قرآن شده است.

آن‌جا که می‌گوید: «فأصبح الجهل باهر بعد هم مثال آن روغن یعنی عطری را که در درون گل قرار دارد. روغن چنان با گل متحد شده که وقتی آن را می‌بوید، کی چیزند چه گل را بوید، چه عطر را»

«فقال فی الله» در نظر عارف همین مقام است. سالک پس از طی مراحل به مرتبه‌ای می‌رسد که وجودش الهی می‌گردد. در تفسیر عارف از آیاتی مانند **«لا اله الا الله راجعون»** (بقه:۵۳)، **«یا ایها الانسان کن کاذب الی ربک کن کاذباً لعلک تهتد»** (و «وال الله الی ربک الموعوب» (نجم،۲۲) و به طور کلی تمام آیات که موضوع

**مثنوی به گفتهٔ مولوی تفسیر قرآن است:**

**«این کتاب، اصول دین است در کشف**

**رازهای وصول و یقین و راه روشن حق**

**و برهان آشکار خداست.» بنابر این ممکن**

**است عدای از او برداشت نادرست کنند**

**و به کج‌راهه بروند**

**سپس ملاحظردا در تبیین علت این**

آشفته‌گی بازار دانش و رواج جهل چنین می‌گوید: «اجرا چنین نباشد؟ در حالی که پیشوایان ایشان گروهی هستند به دور از فضل و درستی که شانه‌هایشان از لباس عقل و راستی خالی و سینه‌هایشان از زینت ادب علم تهی است و جهات خیر و نیکی در چهره‌هایشان ناپیداست!»

لقالله را مطرح می‌کند، رجوع الی الله، منتهی بودن خداوند و ملاقات او همه‌ی بایگرو نوعی اعتقاد و سوال است که خداوند را ندانستند و درستی و باطل را ندانستند و از علم تهی است و جهات خیر و نیکی در چهره‌هایشان ناپیداست!

حتی در این جریان خونها ریخته شده است. امثال این نقضات هم‌دانی، هوس‌رودی به خون خفتهٔ این جریان هستند. اما این گونه مخالفت‌ها این‌ها مقدار صدقاتی نباشد که شیخ بهائی می‌گوید. ظاهراً منظور شیخ بهائی از آنکه منشأش کف‌فهمی و نادرس‌فهمی است، مثنوی است و این واقعیتی است، مثنوی به ابداع مولوی تفسیر قرآن است؛ چنان‌که در بیاجیه می‌گوید: «لها کتاب المثنوی و هو اصول اصول الدینی فی کشف اسرار الوصول و الیقین، و هو فقه الله و الاکبر و در کتاب معطوفی خانی دارد، و چنان‌که می‌توان‌تد به آن دست یابند، (ص: ۷۷- ۷۹) پس تنها مشهورن قرآن را «منس» می‌کنند. شاید منظور از منس همین کتاب باشد که قبلاً قرآن در وجود آنان مجسم می‌گردد. به تعبیر دیگر سخن مشهورن قرآن را می‌چشند. مثنوی در مورد قرآن آورده:

زیر ظاهر، باطن پس قاهر است
زیر آن باطن یکس بطن غم
در آن گرد خود خرمادم جمله گم
بطن چارم از نبی خود کس ندید
چرخ خدای بی‌ظنیر بی‌ندید
تو ز قرآن ای پسر، ظاهر همین
دیدم او را بنیید جز آن
ظاهر قرآن خود شمع آدمی است
که نقوشش ظاهر وجانش خفی است

**بی‌نوشت‌ها:**

۱. من سخنانی در نکتست شبهای بخارا؛ کانون زبان فارسی، بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار، سلسله بیست‌وپنجاهم، تهران: ۱۳۸۰.
۲. مولود تو، بعلمک، متوفای ۱۰۱۰ش در اصفهان. (تجذیه، عارف، منجم، راضیان، شاعر، ادیب، مورخ و دانشمند نامدار قرن هجدهم که هجری که در دانش‌های فلسفه، منطق، هیئت و ریاضیات تربیت شده؛ حدود ۹۰۰ کتاب و رساله از وی در سیاست، حدیث، ریاضی، اخلاق، نجوم، عرفان، فقه، مهندسی و هنر و فیزیک بر جای مانده است. به باقی‌مانده‌ها و سبب ستاره‌شناسی، یونسکو در سال ۲۰۰۸ ه. ق. صاف با سال نجوم بود، نام وی در فهرست مخازن اثر ثبت گردید.
۳. الفبا، ج ۱، ص: ۶، دارالحدیث التراث العربی، بیروت، چاپ سوم، ۱۳۹۱ق (ترجمه خواجه‌ی)
۴. الفبا، ج ۱، ص: ۱۹۰ و ۱۹۱ق (ترجمه خواجه‌ی)
۵. صید المصباح فی زیاجه (نور)، (۲۲ هـ. ق)
۶. صید المصباح فی زیاجه، دارالاسراف الازبعی فی الحکمه المتعالیه، ج ۱، ص: ۱۰.

شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۵- ۱۵ ذی الحجه ۱۴۳۷- ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۶- سال نود یکم- شماره ۲۶۳۹۹

## پیشوای هدایت‌شدگان

**به مناسبت شهادت امام هادی(ع) پیشوای پارسیان**



مشهورترین اقبام امام دهم حضرت ابوالحسن علی بن محمد(ع)، «هادی» و «تقی» است و نزد شیعه امامیه ایران به امام علی‌التقی(ع) معروف است. سالهای امامت آن حضرت مصادف بود با قسمتی از خلافت معتصم و تمام خلافت متوکل و منتصر و مستعین و در زمان خلافت المعتز بالله وفات یافت. آن حضرت در مدینه اقامت داشت تا اینکه متوکل در سال ۲۳۳ق هجری به خلافت رسید و متولی مدینه به متوکل نوشت: «اگر تو را به حریمین (مکه) و مدینه) حاجتی است، باید علی بن محمد را از مدینه بیرون کنی؛ زیرا او مردم را به خود دعوت می‌کند و جمعی کثیر از او پیروی کرده‌اند.» متوکل نامه‌ای محترمانه به امام نوشت که: «مشتاقم تو را در بغداد ببینم.» او یحیی بن هرثمه را مأمور این کار کرد و یحیی گویند: «اهل شهر به محض اطلاع از ورود من، بر جان امام بیعتناک شده، صدا به گریه بلند کردند، به طوری که مدینه به لرزه درآمد؛ چون امام به همه محبت می‌کرد و پیوسته در مسجد در دسترس همه بود و هیچ طمعی به دینا نداشت. من مردم از مطمئن نمودم که دستور نامه‌های درباره آن حضرت صادر نشده است. پس خانه او را تفتیش کردم، چیزی جز قرآن و دعا و کتاب علمی نیافتم.

این شهر آشوب روایت کرده است که آن حضرت پاکدل‌ترین و راستگوترین خلق بود. از نزدیک‌جاذب‌ترین و طرف‌ترین افراد از دور کانتلترین خلقی به چشم می‌آمد. وقتی خاموش بود، باهیبت و وقار جلوه می‌کرد و در کلامش خوبی و ملاحظت موج می‌زد. مانند پل‌ران بزرگوار در رفتار و مناظرش خود ثابت نمود که عالم‌ترین و خرمندترین و بردبارترین و کریه‌ترین مردم زمان خویش است. رفتار متوکل با امام به ظاهر محترمانه بود، ولی پیوسته او را تحت نظر داشت و گاهی به حبس و توقیف و با جستجوی منزل آن حضرت اسیر می‌کرد. احادیثست و اقوال و مواضع و حکم و آداب و ادعیهٔ امام هسادی(ع) در کتب مختلف مخصوصاً «تحف‌العقول» و «الدرة الباهرة» و «اعلام‌الدین» و «ایحار‌الانوار» ثبت است. همچنین در جواب سؤالات علمی و فقهی که از آن حضرت می‌شد، نامه‌های بسیار دریافتند که بعضی از آنها باقی است و نیز سه تالیف به شرح ذیل به ایشان نسبت داده‌اند: ۱) مجموعه‌ای در رد اهل جبر و تفویض و اثبات عدالت و منکرل مبنی‌المتزین؛ ۲) مجموعه پاسخ‌هایی که به پرسش‌های یحیی بن مزیل قاضی القضات بغداد داده‌اند؛ ۳) مجموعه‌ای از احکام دین که ابن شهرآشوب در «مناقب» نقل کرده است.

**کلام نور**

این بخشی از نوشته دکتر زریاب خویی در دایره‌المعارف تشیع بود. در تحف‌العقول از آن حضرت سخنانی روایت شده است. که ترجمه آنها (رهاورد خرد) به قلم مرحوم پرویز اتابکی می‌آید:

– چون خداوند خیر بنده‌ای را خواهد، هر گاه (آن بنده) مورد گلابه واقع شود، پذیرد.

خدا را بقیعه‌هاست که دوست دارد در آنها دعا شود تا دعای کسی را که وی را خوانده است، به اجابت رسانند، و بارگاه امام حسین(ع) از آن جمله باشد.

– هر که از خدا پرهیزد از او پرهیزد (و حرمتش نگه دارند). و هر که از خدا فرمان بزد، فرمانش بریزد. و هر که از خدا فریاد فرمان برد، از خشم آفریدگار پروا ندارد. و هر که آفریدگار را بخشد، از بدی‌ایقین داند که به خشم آفریدگان دچار می‌شود.

– حسن بن مسعود گفت: خدمت ابی‌الحسن(ع) درآمد، در حالی که انگشتم خراشیده‌بود و سوارى







## کام سهامداران در معاملات

## میان هفته شیرین شد

در معاملات بورس تهران شاهد اقبال بازار به گروه شرکت های قدری بودیم و رشد قیمت قند و شکر در بازار کشور موجب شد سرمایه گذاران به این صنعت روی خوش نشان دهند وعده سهام این گروه معاملاتی مثبت و بعضا صف خرید را تشکیل دادند.

در پایان معاملات شاخص کل متاثر از معاملات منفی نمادهای "همراه"، "کگل"، "شبندر" و "شسپا" با افت ۱۹۹ واحد به ارتفاع ۴۴۴/۷۶ واحدی رسید که در این میان نماد "مسکن" بیشترین تاثیر مثبت را ایجاد کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا) و به نقل از کارگزاری آبان، در بازار های بین المللی قیمت شکر در یک سال اخیر عمدتا صعودی بوده است و کمبودهای بازار داخل هم سبب رشد این محصول استراتژیک شده است. گفتنی است سرانه مصرف شکر در کشور ما به ازای هر نفر ۳٫۰ کلوگرم می باشد که شش برابر میانگین سرانه دنیا است.

در گروه خودرو شاهد معاملاتی متعادل و منفی و در نمادهای "تکمتک" و "خسبر" شاهد صف خرید بودیم؛ نمادهای این گروه عمدتا کم حجم و با تقاضای کم دنبال می شوند به نظر می رسد تا بروز نتایجی و تاثیر مثبت بر تحول در صنعت خودرو نمی توان انتظار رشد خاصی از این صنعت داشت.

از نکات قابل توجه معاملات هفته گذشته پایین تر بودن قیمت‌های آخرین معامله از قیمت های پایانی است، اتفاقی که بر روی اقبال نوسانگیران به این گروه بر نوسان بورس موثر خواهد بود در این گروه نماد "خاهن" پس از رشدی ۷ درصدی از مراد سال جاری تاکنون به علت ابهام در ارائه اطلاعات متوقف شد.

بالکی ها هم معاملات را متعادل و منفی به پایان رساندند این گروه که مدتی است در رسوب اطلاعات و مازاد دارایی های منجمد رنج می برد برای تحقق رشد اقتصادی ۵ درصدی الزاماتحول خواهند شد و در اولین گام دولت با اصلاحیه بودجه تصمیم به شرکت در افزایش سرمایه و پرداخت مطالبات بانک ها از طریق انتشار اسناد خزانه خواهد کرد.

ازسرنو رو برای تحقق اهداف اقتصادی این بخش به صورت مستقیم تحت تاثیر برنامه های اقتصادی خواهد بود بهبود استانداردهای حسابداری و مالی در این گروه موجب بروز اختلاف هایی میان جامعه حسابداران و بانک مرکزی شده است که امید آن می رود به زودی اختلاف نظرات به پایان برسد در این گروه با توجه به غیبت بزرگان روند خاصی را شاهد نیستیم و عمدتا معاملات متعادل و منفی دنبال شد.

اما یکی از گروه های تقاضایی وابسته به گروه بانک ها، گروه رایانه است، در این گروه شاهد جوی مثبت بودیم که لحظاتی با عرضه صف خرید شرکت مداران در ساعات میانی بازار این جو مثبت با چالش مواجه شد و پس از عرضه و صف خرید مجدد این نماد شاهد تقاضای متعادل در این گروه بودیم در این گروه نماد "مراق" با توجه به ابهامات موجود پیرامون مناقصه و قراردادهای آتی از سوی ناظر متوقف شد، این نماد پرحاشیه در هفته گذشته رشد قابل توجهی داشت.

یکی از اتفاقات مهم بازار، اقبال معامله گران به سهام خود ساختمانی بود این گروه که از شرایط تکنیکالی خوبی برخوردار بود در هفته های پیش و همزمان با تعدیل منفی های قابل توجه شرکت های حاضر در گروه با میایی سرمایه گذاران روبرو بود و به نظر می رسد رشد آن تکنیکالی بوده البته اخیرا اخباری مبنی بر تک رقمی شدن نرخ سود تسهیلات صندوق پس انداز یکم بودیم.

مدیرعامل بانک مسکن میانگین افتتاح حساب روزانه در صندوق پس انداز مسکن یکم در سال ۹۴ را ۹۴ درصد بیان کرده و گفته بود: این میزان در سال ۹۵ با رشد حدود ۱۰۰ درصدی به ۲۸۴ قفره افزایش یافت. تداوم این آمار می تواند در ماه های آتی شرایط گروه ساختمانی را بهبود دهد از نکات مهم معاملات امروز گروه مسکن می توان به عرضه های قابل توجه سهامداران حقوقی در نماد تسکن اشاره کرد که رشد آتی این گروه را در هاله ای از ابهام قرار داده است.

گروه میمان مدت هاست معاملات همگام با گروه ساختمان حرکت می کند. این گروه که در سال های اخیر از رکود در بخش صنعت و به خصوص ساختمان آسیب فراوانی دیده است با افزایش تقاضای گروه مسکن با رشد همراه شد و کارآوندگی این گروه معاملات امروز خود را مثبت به پایان رساندند.

## دوره آموزش سرمایه گذاری بورس

واحد آموزش کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار در فصل پاییز سال جاری و در ادامه دوره های آموزش عمومی بازار سرمایه، دوره آموزشی آشنایی با سرمایه گذاری در بورس را برگزار خواهد کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، کانون کارگزاران بورس و اوراق بهادار دوره آموزشی آشنایی با سرمایه گذاری در بورس را برگزار خواهد کرد. طبق برنامه ریزی واحد آموزش کانون، دوره آشنایی با سرمایه گذاری در بورس به مدت ۱۲ ساعت در آبان سال جاری برگزار می شود.

جلسه نخست این دوره آموزشی در روز جمعه هفتم آبان برگزار می شود و علاقمندان به این دوره آموزش تا روز چهارشنبه مورخ ۲۸ مهر مهلت برای ثبت نام دارند.

##### مهمترین احکام و تکالیف مرتبط با خصوصی سازی و واگذاری

بنگاههای دولتی در قانون بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور منتشر شد.

تکالیف مرتبط با خصوصی سازی و واگذاری بنگاههای دولتی در قانون بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور انتشار یافت.

مهمترین احکام و تکالیف این بخش، به شرح زیر می باشد:

۱- احکام و اجزاء مرتبط در قانون مذکور:

جـ جزء (الف) تبصره ۲): به دولت اجازه داده می شود -

در سال ۱۳۹۵ صرفاً مربوط به

واگذاری بنگاههای دولتی موضوع جزء (۲) بند(د) سیاستهای کلی اصل چهل و چهارم (۴۴) قانون اساسی را از طریق جدول شماره(۱۳) این قانون و بدی خود به بخشهای خصوصی و تعاونی و نهادهای عمومی غیردولتی را از محل واگذاری سهام و سهم‌الشرکه متعلق به دولت و موسسات و شرکتهای دولتی به استثنای موارد مندرج در جزء (۲) بند (د) سیاستهای کلی اصل چهل و چهارم(۴۴) قانون اساسی را از طریق جدول شماره(۱۸) این قانون پرداخت کند.

جـ جزء (ب) تبصره ۲):

بسه منظور نظارت بیشتر بر بنگاههای در حال واگذاری در سال ۱۳۹۵ و همچنین بنگاه های واگذار شده به صورت کنترلی، اسامی این بنگاه ها از سوی سازمان خصوصی سازی به سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و بانک مرکزی جمهوری

اسلامی ایران اعلام می شود. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور مکلف است ثبت صورتهای مجامع عمومی و هیات مدیره و همچنین دخل و تصرف در اموال و املاک بنگاههای مزبور را پس از اخذ مجوز یکی از سازمان خصوصی سازی

کند. بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران نیز موظف است طی دستورالعمل اعلامی به بانکها و موسسات اعتباری خصوصی و دولتی، اطعای هرگونه تسهیلات به بنگاههای مذکور را مشروط به اخذ مجوز از

سازمان خصوصی سازی نماید.

جـ جزء (ج) تبصره ۲): رعایت(ماده۴)قانونالحاقنظیم

بخشی از مقررات مالی دولت(۲) در مورد شرکتهای در حال واگذاری در سال ۱۳۹۵ الزامی است.

ماده(۴) قانون الحاق نظیم بخشی از مقررات مالی دولت(۲) تمام شرکت های دولتی موضوع ماده(۵) قانون مدیریت خدمات کشوری و

بانک ها که در بودجه کل کشور برای آنها سود ویژه پیش بینی می شود موظف به واریز مالیات علی الحساب و سود سهام علی الحساب بودجه مصوب به صورت یک دوازدهم در هر ماه می باشند.

به خزانه داری کل کشور اجازه داده می شود در صورت عدم واریز سود سهام دولت به صورت علی الحساب و یک دوازدهم، عوارض مالیات بر ارزش افزوده(براساس اعلام سازمان امور مالیاتی کشور) توسط هریک از شرکتهای دولتی و بانک ها، از موجودی حساب آنها نزد خزانه داری کل کشور برداشت و مالیات و سود سهام را به حساب درآمدهای عمومی کشور و عوارض را به حسابهای شهرداری ها و حساب تمرکز وجوه به نام وزارت کشور حسب مورد واریز کند.

تبسیه منظور نظارت بیشتر بر بنای صورت های مالی حسابرسی شده و مصوب مجمع عمومی انجام خواهد شد.

قانون کنونی دولتی موضوع ماده(۵) تبصره مدیریت خدمات کشوری که قسمتی از سهام آنها متعلق به بخش غیردولتی است، به مناسبت میزان بخش غیردولتی، شمول پرداخت وجوه موضوع این ماده نمی باشند. وصول مبالغ یادشده از سوی سازمان بود، اسناد این مالیاتهای مستقیم مصوب سال ۱۳۶۶ با اصلاحات بعدی آن است.

۲- تکالیف واریزی به حسابهای

خزانه در قانون مذکور:

منابع حاصل از واگذاری ها در قانون بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور مبلغ ۱۶۵۰۰ میلیارد ریال درنظر گرفته شده است که از رقم مذکور

## اقتصادی

## دوره آموزش سرمایه گذاری بورس

خبر دیگر اینکه سومین دوره تخصصی "روش های کشف عملیات و معاملات مشکوک در مبارزه با پولشویی" روز ۲۱ شهریور برگزار شد.

مرکز مالی ایران در رابطه با ماده ۵ دستورالعمل گزارش عملیات و معاملات مشکوک این دوره آموزشی را طراحی و اجرا کرد. روح اله نجفی دبیر کمیته مبارزه با پولشویی سازمان بورس و اوراق بهادار تدریس این دوره آموزشی را برعهده داشت و در پایان دوره گواهینامه‌ای از سوی مرکز مالی ایران به شرکت‌کنندگان اعطا شد.

مدیران و مسئولان مبارزه با پولشویی شرکت‌های ثبت‌شده در بورس و فرابورس، موسسات مالی و اعتباری، موسسات تجاری، شرکت‌های فعال در بازار سرمایه و بانک‌ها مخاطبان اصلی این دوره آموزشی بودند.

مبلغ ۱۱۵۰۰ میلیارد ریال مربوط به منابع حاصل از واگذاری شرکتهای دولتی(ردیف شماره ۳۱۰۵۰۱ جدول شماره ۵) قانون مذکور، مبلغ ۲۵۰۰۰ میلیارد ریال مربوط به منابع حاصل از واگذاری سهام، سهم‌الشرکه، اموال، داراییها و حقوق مالی و نیروگاه‌های متعلق به دولت و موسسات و شرکتهای دولتی وابسته و تابعه(ردیف شماره ۳۱۰۵۰۲ جدول

علی اسلامی بیدگلی در گفتگو

با پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، گفت: در حالی که حجم کل منابع گردآوری شده در صندوق ها در سال گذشته کمتر از ۹۰ هزار میلیارد تومان بود، امسال این منابع به محدوده ۱۰۰ هزار میلیارد تومان نزدیک شده است.

وی با بیان اینکه ضرب حضور صندوق های سرمایه گذاری در بازار

بازار سرمایه اتفاق می افتد این است که افراد کمتر به صورت مستقیم در بازار سرمایه سرمایه گذاری می کنند

و معمولاً از طریق ابزارهای واسطه ای این کار را انجام می دهند.

رئیس هیات مدیره آرمات آتسی اظهار داشت: اگر به مطالعه

بازارهای سرمایه دنیا بپردازیم، به این نتیجه می‌رسیم که تعداد با درصد

سرمایه‌گذاران حقیقی که آنجا در بازار



سرمایه در مصوبات جدید سازمان بورس ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است، تصریح کرد: این می تواند این نوید را بدهد که ما سهم بازار سرمایه از پس آنهایی مردمی به شکل قابل توجهی افزایش دهیم و بهای بیشتری به بازار سرمایه کشور، به بیان اینکه یکی از اصلی ترین ابزارها این کارشناس بازار سرمایه نشان یافت کرد، قیلا هم چنین هدفی وجود داشته است و اگر به نرخ رشد منابع جذب شده در صندوق های سرمایه گذاری می شد، در سال گذشته نوع کنید، طرح می شوید هر ساله رشدهای چند صد درصدی در منابع گردآوری شده در این صندوق ها داشته ایم.

رئیس هیات مدیره آرمات آتی می باشد. به نظر می رسد سازمان بورس تصمیم دارد این بستری را توسعه دهد و طیباتا نتوع بیشتر در این صندوق ها، انتظار خواهیم داشت که نرخ رشد، با سرمایه گذاری افزایش پیدا کند. پیش ازاین اصلی توسعه بازار سرمایه کشور را فرهنگ سازی برای حضور

## تقویت ۱۱ واحدی شاخص بورس

شاخص کل بازار دوم با ۶۶ واحد افزایش به رقم ۱۶۶ هزار و ۳۹۲ واحد دست یافت. همچنین شاخص کل فرابورس (آیفکس) به سه واحدی عدد ۸۰۰ واحد را تجربه کرد. به اساس این گزارش، معاملات سهام در نمداد معاملات سه شرکت همراه اول با ۴۶ واحد، گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید با ۲۷ واحد و معدنی و صنعتی گل‌گهر با ۲۸ واحد افزایش بالاترین تاثیر مثبت را در برآورد شاخص کل بورس به نام خود ثبت کردند در مقابل پتروشیمی مبین با ۲۱ واحد، ایران خودرو با ۱۹ واحد و ملی صنایع مس ایران با ۱۶ واحد کاهش، بیشترین تاثیر منفی را بر محاسبه این نماگر به دوش کشیدند.

سرمایه گذاران در ابزارهای واسطه ای دانست که ریسک کمتری دارند؛ به ویژه صندوق های سرمایه‌گذاری که تعریف مناسب تری شده‌اند، مقررات جامع تری دارند و تنوع قابل توجهی را برای افراد با درجات ریسک گریزی مختلف دارند. وی سپس با اشاره به برخی صندوق های سرمایه گذاری که در سال های گذشته در بازار سرمایه کشور، تعریف شده است، گفت: صندوق هایی داریم که صرفاً در سهام هستند و طبعاً افرادی که تصمیم دارند ریسک بالاتری را بپذیرند و بازده انتظاری بالاتری را هم داشته باشند، می توانند در این صندوق ها سرمایه گذاری کنند.

اسلامی بیدگلی ادامه داد: در

صندوق های مختلط هم معمولاً حدود ۶۰درصد دارایی این صندوق‌ها را سهام و ۴۰ درصد دارایی آنها را اوراق با درآمد ثابت تشکیل می دهد. وی صندوق های مختلط را مناسب آن دسته از مخاطبینی دانست که تصمیم دارند در عین اینکه از مزایای افزایش قیمت سهام استفاده می‌کنند، در یک ابزار با ریسک متناسبت‌ر

سرمایه گذاری کرده باشند. رئیس هیات مدیره آرمات آتی، سپس از صندوق های نام برده که در ابزارهایی با درآمد ثابت سرمایه‌گذاری می‌کنند، به عبارتی این صندوق‌ها بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ درصد منابع را در اوراق با درآمد ثابت سرمایه‌گذاری می کنند. به گفته اسلامی بیدگلی، حجم بیشتری از طرح‌های صندوق های عینسی حدود ۸۰ هزار میلیارد تومان از منابع گردآوری شده توسط مردم در صندوق‌هایی با درآمد ثابت سرمایه‌گذاری شده اند.

رئیس هیات مدیره آرمات آتی همچنین خبر از طرح‌های صندوق های جدیدتری در سازمان بورس و اوراق بهادار داد که به گفته او، آن صندوق‌ها می توانند مخاطبین تازه ای را جذب کنند؛ به عنوان مثال، پیش از این شاهد طرح‌های صندوق زمین و ساختمان بوده ایم که برای مخاطبین مناسب است که تصمیم دارند در بازار مسکن سرمایه‌گذاری کنند.

## تقدم و تأخر در بازار سرمایه

حرکت از بانک محوری به سمت بازارمحوری، گزاره پر تکراری است که طی چند سال‌ اخیر در بسیاری از سخنرانی ها، مقالات و اظهارنظرها شاهد آن بوده ایم اما به راستی بازارمحور شدن کلید اصلی خروج از رکود و حرکت در مسیر رونق اقتصادی است و می تواند زمینه و زمانه بهبود فضای کسب و کار را فراهم آورد؟ در این یادداشت به این پرسش پاسخ داده می شود.

دولتمردان، سیاستگذاران و فعالان اقتصادی بر اساس تجارب عملی و شواهد نظری در این باورند که مهمترین چالش تأمین مالی، توسعه و بهبود کسب و کار در ایران است، از این رو آن ها در تلاشند در مسیر حرکت از ایستگاه رکود اقتصادی به سمت سرنوئل مقصود که همان رونق اقتصادی است با اتخاذ تدابیری مناسب، موانع ناشی از تنگای نقدینگی و کمبود منابع مالی را پشت سر گذارند. در این مسیر، یکی از مباحث مهم که در سیاستگذاری های کلان اقتصادی اهمیت ویژه‌ای دارد، این است که کدام ساختار مالی (بانک محور یا بازارمحور) بهتر می تواند اقتصاد را در دست یابی به اهداف خویش یاری رساند؟ بررسی‌ها نشان می دهد پژوهش های صورت گرفته به منظور پاسخگویی به این پرسش، نتایج متناقض و متضاری دارند. مطالعاتی که ژاپن و آلمان را به عنوان نظام های مالی بانک محور در مقابل انگلستان و آمریکا به عنوان نظام های مالی بازارمحور تحلیل می کنند، نشان می دهد که در این کشورها یکی از دو محور به طور نسبی بیش از دیگری بر فرآیند رشد اقتصادی مؤثر است. همچنین حامیان نظام مالی بانک‌محور معتقدند این نظام، بنابر مدارک و شواهد تاریخی، برای کشورهایی که در مراحل ابتدای رشد و توسعه اقتصادی هستند نظام کارآمدتری است که رشد اقتصادی پایدارتری را در سال‌ها، آغازین مدرن شدن به همراه خواهد داشت. در روی دیگر سکه، محققان افق بلندمدت رشد اقتصادی را در نظر می گیرند و ثابت می کنند در بلندمدت رشد اقتصادی پایدار و بالا برای نظام‌های بازارمحور محتمل‌تر است. دسته سوم از تحقیقات نیز بر میزان توسعه و بلوغ نظام‌های مالی به‌عنوان عامل اصلی تاثیرگذار بر رشد اقتصادی تأکید می کنند و نوع نظام مالی را (بانک‌محور یا بازارمحور) در درجه‌دم اهمیت قرار می دهند. از نظر این دسته از صاحب‌نظران، توسعه بخش مالی و بهبود نظام تأمین مالی یکی از پایه های اصلی رشد و توسعه اقتصادی است.

در دیدگاه سوم ارائه کلی خدمات مالی از سوی بازارهای مالی و بانک ها اهمیت دارد. در این رویکرد موضوع اصلی پیش روی مالی بانک یا بازار نیست و بحث پایه بانکی در مقابل پایه بازار در حاشیه قرار می گیرد، به عبارتی موضوع اصلی ایجاد محیطی است که در آن واسطه ها و بازارها خدمات مالی مناسب و متنوعی را فراهم آورند. یعنی بر اساس این دیدگاه، این تنظیمات مالی – قراردادهای، بازارها و واسطه ها – هستند که به بهبود عملکرد بازار منجر می شوند و خدمات مالی را فراهم می آورند.

در کشور ما هم بر اساس اسناد بالادستی همچون سیاست های کلی برنامه ششم توسعه و نامه رئیس جمهور به معاون اول، مأموریت‌های نظام بانکی و بازار سرمایه تفکیک و مشخص شده است. در این دسته بندی تأمین سرمایه در گردش و تأمین مالی شرکت های کوچک و متوسط و تأمین مالی کوتاه مدت و میان مدت بنگاه ها به نظام بانکی سپرده شده و از سوی دیگر تأمین منابع مالی بلندمدت و تأمین منابع مالی بنگاه‌های بزرگ اقتصادی رسالت بازار سرمایه دانسته شده است. این تفکیک مأموریت اتفاق می‌رکد این است که نشان می دهد از نگاه سیاستگذاران، بازار پول و بازار سرمایه دو روی یک سکه هستند و این سکه زمانی بیشتری ارزشمند را داراست که توانگری لازم را برای دستیابی به هدف مهم که همانا تأمین مالی اقتصاد و تولید است فراهم آورد. از این رو می توان گفت تأمین سیاستگذاران بر توسعه بازار سرمایه، نه در نظر تقدم و تأخر بازار سرمایه بر بازار پول و نه از نگاه اولویت یکی بر دیگری است، بلکه از باب ضرورت توسعه متوازن نظام تأمین مالی است.

در حال حاضر بر اساس آمار دفتر اقتصاد کلان سازمان مدیریت و برنامه ریزی، بیش از ۹۰ درصد حجم تأمین مالی اقتصاد بر عهده بانک هاست.

از سسوی دیگر بانک ها با تنگنای نقدینگی رو به رو هستند و نمی توانند وظایف خود در عرصه تأمین مالی را به خوبی ایفا کنند. به همین دلیل است که توسعه تأمین مالی از طریق بازار سرمایه ضرورتی اجتناب ناپذیر به نظر می رسد.

ادامه دارد

# آگهی مزایده عمومی یک مرحله‌ای اموال و املاک مازاد

- ب** در صورتی که ملکی دارای متصرف باشد، مسئولیت تخلیه آن بر عهده خریدار بوده و شرکت مسئولیتی در این خصوص نخواهد داشت وصرفاً وکالت خارج نمودن متصرف از ملک به خریدار اعطاء می شود.
- ج** نرخ سود فروش به صورت اقساطی ۱/۴ می باشد. اولویت با خرید نقدی می باشد.
- د** فروش واحدهای مسکونی و تجاری به صورت نقد و سایر ۳۰ درصد نقدو مابقی اقساط ۳۶ ماهه
- هـ** شرکت در رد یا قبول پیشنهادهای خرید دریافتی مختار است.

تلفن تماس:کد تهران ۰۲۱-۸۸۷۴۸۳۲۲-۸۸۷۴۱۳۹۹-۸۸۷۴۸۳۲۲

**توجه بسیار مهم:** قیمتهای بالا برای اعلامی به استثنای ملک مشهد، ۲۰٪ بر قیمت کارشناسی می باشد.

## شرایط مزایده

**الف**- کلیه املاک با وضع موجود (از جمله: امتیازات و انشعابات) بفروش می‌رسند.

لذا بازدید دقیق ملک توسط شرکت کنندگان ضروری بوده و پس از اعلام برنده مزایده هیچگونه اعتراضی در این خصوص پذیرفته نخواهد شد.

## لیست املاک تملیکی به ترتیب استانها

ردیف	استان محل وقوع ملک	نشانی ملک	پلاک ثبتی	کاربری	عمره (متر مربع)	انحصار (متر مربع)	قیمت پایه یا اعمال (میلیارد ریال)	توضیحات
۱	مهاباد	کوی زیبا استگاه ۵۰ دره لکه پلاک ۱۹ بخش ۱۵ مهاباد	پلاک ثبتی ۹۷۷ فرعی از ۱۶۶۶ اصلی	مسکونی	۲۳۱	۲۱۲	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز و کولر – دارای مشرف
۲	آذربایجان غربی	خیابان میدان طالقانی غربی پشت کوچه امداد کوچه زرد گیان (چکه لکه) پلاک ۱۲۱	پلاک ثبتی افری: از ۱۲۴۰ اصلی	مسکونی	۱۳۴/۷۱	۲۳۸	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز و کولر – دارای مشرف
۳	شاهین در شهرک صنعتی فاز ۱ کوچه صنعت ۱ شرکت تکار فاخته	پلاک ثبتی ۴/۱۰۰۰		صنعتی	۱۰۰۰	۱۰۲۴	۸,۲۸۳,۰۰۰,۰۰۰	دارای آب و برق و تلفن و گاز و کولر – دارای مشرف
۴	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی	پلاک ثبتی ۵۰۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی	زمین مسکونی	۲۷۵/۶۰	–	۶۱۸,۹۱۲,۰۰۰	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی – قطعه ۶ کوهره آجریوز ساق در خشان – مشرف به شهر تراب – قطعه ۶
۵	اردبیل	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی	پلاک ثبتی ۷۲۵ فرعی از ۱۱۵ اصلی	زمین مسکونی	۱۷۰	–	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی – قطعه ۶ کوهره آجریوز ساق در خشان – مشرف به شهر تراب – قطعه ۶
۶	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی	پلاک ثبتی ۵۵۵ فرعی از ۱۱۵ اصلی	زمین مسکونی	۱۹۹/۲۶	–	۶۶۲,۲۸۲,۰۰۰	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شهرستان بارس آباد – شهرک تجرین ۲۴ شهریور ۵۹ فرعی از ۱۱۵ اصلی – قطعه ۶ کوهره آجریوز ساق در خشان – مشرف به شهر تراب – قطعه ۶
۷	سمنان، شهرک صنعتی شرق، میدان بوت، بلوار گاز، کارفرمایان کارفرمایان یک	پلاک ثبتی شماره ۱۳۷/۲۱۷/۵۲۲۲۵۵ بخش ۶ سمنان	پلاک ثبتی شماره ۱۳۷/۲۱۷/۵۲۲۲۵۵ بخش ۶ سمنان	زمین صنعتی	۱۸۰۰۰/۲۷	–	۵,۲۶۹,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز و کولر – دارای مشرف
۸	جاده سمنان به دماغان، جاده ۱۸ کیلومتر مانده به دماغان جنب کارخانه خوراک دامیار	پلاک ثبتی ۱۸۰۱۲۰۱۸ فرعیات از ۱۲۶ اصلی	کارخانه صنعتی	۱۴۰۰۰	۱۰۶۶	۵,۳۳۶,۰۰۰,۰۰۰	۵,۳۳۶,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب و برق و تلفن
۹	شهرک صنعتی دماغان، پشت کارگاه های کوچک، روضه ۸	قطعات ۳۵۱، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۵۲	کارخانه صنعتی	۴۰۰۰	۱۱۹۱	۵,۳۵۱,۱۰۰,۰۰۰	۶,۴۱۲,۰۰۰,۰۰۰	برق سه فاز و انشعاب آب، استخر ذخیره آب، استخر نشتین به حجم ۳۰ متر مکعب
۱۰	کرمان، جاده کسار به طرف تهنران (کیلومتر ۵) سمت راست شهرک صنعتی جعفر میدان نابور، بلوار گاز، شهرک کسار سمت راست شهرک کسار	پلاک ثبتی ۱۲۹/۵۳۰	کارخانه ماشین	۱۷۰۰۰	۱۷۲۷	۶,۴۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۶,۴۱۲,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز، کولر – دارای مشرف
۱۱	سمنان – شهرک کاله – خیابان شمشیر – نش کوه پشته هفت گانه – نما چاه سه سانی – شداک	پلاک ثبتی ۹۷۶۶/۲۱۴۰	آبار تانم مسکونی	قدرالمهم	۷۲/۵۵	۷۰۴,۰۰۰,۰۰۰	۳,۴۵۲,۰۷۷,۶۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز، کولر – دارای مشرف
۱۲	سمنان، شهرک صنعت شرق، خیابان ابتکار ۵	پلاک ثبتی ۵۱۹ فرعی از ۱۲۵ اصلی	کارخانه صنعتی	۲۴۰۰	۱۱۶/۲۱	۳,۴۵۲,۰۷۷,۶۰۰	۳,۴۵۲,۰۷۷,۶۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز، کولر – دارای مشرف
۱۳	کرمان، ر.آ.ان، علی آباد، بلوار میرزا خاکی خان، شهرک زرعی شرقی، کدستی ۳۵۹۱۲۷۲۸۲	پلاک ثبتی ۵۹۵ فرعی از ۱۸۶ اصلی، فرعی از ۵۶۲ فرعی از ۱۸۶ اصلی، فرعی از ۲۴۲ فرعی از ۱۸۶ اصلی	کارخانه صنعتی	۴۴۳۸/۲۲	۱۵۱۲	۶,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز، کولر – دارای مشرف
۱۴	خیابان سپاه، کوچه ۹۱، ولی، کوچه ۹ نهیدان ک.ر، پلاک ۹۱	پلاک ثبتی ۴۶ فرعی از ۱۵۱ اصلی	ولایی	۱۳۰/۹۵	۳۵۴/۹۵	۴,۱۵۰,۴۰۰,۰۰۰	۴,۱۵۰,۴۰۰,۰۰۰	دارای امتیاز آب، برق، تلفن، گاز، کولر – دارای مشرف
۱۵	کرمان، شهرک ۱۲۲۴، شهرک ۱۱۱ کوچه شماره ۹۱، کدستی ۶۱۷۱۲۱۶۲۸۶	۶/۴۱۹۳/۲۴۹۱	قدرالمهم	۱۴۸/۲۰	۹۵۸,۹۱۲,۶۵۰,۰۰۰	۹۵۸,۹۱۲,۶۵۰,۰۰۰	۹۵۸,۹۱۲,۶۵۰,۰۰۰	به انشعاب آب (بر.م) – نوع عملکرد: تلفن و برق – ۷۹، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳

































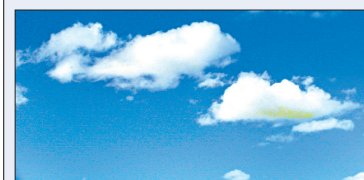


## راه‌های مقابله با طرد شدن از رابطه



طرد شدن از رابطه در روابط اجتماعی یا رابطه عاشقانه یعنی دور نگه داشته شدن و یا کنار گذاشته شدن از گروه، تعامل، اطلاعات، ارتباط و صمیمیت. وقتی کسی شما را از رابطه، تعامل و یا خبرها دور نگه می‌دارد و وارد یک رابطه صمیمی نمی‌شود شما احساس طرد شدگی می‌کنید. طرد شدن با درد و ناراحتی همراه است. شما احساس بازنده بودن می‌کنید و گاهی هم فکر می‌کنید که به این شیوه تحقیرتان کرده‌اند. واقعیت این است که بسیاری از شکست‌های ما با احساس طرد شدگی همراه هستند بنابراین ما خیلی وقت‌ها چنین احساسی داریم. در ابتدا اینطور به نظر نمی‌رسد اما خوب که دقت کنید متوجه می‌شوید حتی تلاش برای موفقیت هم اغلب ناشی از ترس کنار گذاشته شدن است. موفقیت شکلی از پذیرش و تأیید است و شکست یک شکل از طرد شدن. در صفحه ۶ بخوانید

## ۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

اقرار می‌کنم که به تسلیم در برابر احسان تو کاری نکرده‌ام جز آن که از عصیان تو بی‌چشم پوشیده‌ام و در همه حال از نعمت‌های تو بی‌بهره نبوده‌ام. ای خداوند من، همین که به درگاه تو به اعمال ناپسند خود اقرار کنم مرا سودمند است؟ و آیا همین که به درگاه تو به زشتی کردار خویش معترف آیم، رهایی خواهم یافت؟ یا در همین جا که ایستاده‌ام خشم خود بر من گماشته‌ای، یا در همین هنگام که دست دعا به سوی تو برداشته‌ام، غضب خود قرین من ساخته‌ای؟ ای خداوند، از تو نومید نمی‌شوم، زیرا در توبه به روی من گشوده‌ای، بلکه به درگاه تو می‌نالم: بسان بنده‌ای ذلیل و بر خود ستم‌کرده و حرمت پروردگار خود شکسته، آن که گناهانش افزون است و افزون‌تر نماید و یقین کند که جز تواس پناهی نیست و از تو گریختن نتواند.

دعای دوازدهم صفحه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۱۰۰۰ قاب هنر



بزرگ‌ترین بافت خشتی جهان / عکس‌ها: خبرگزاری میراث فرهنگی

# خانواده

شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۵  
سال نود و یکم - شماره ۲۶۵۳۹  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

امام صادق (ع):

سه کس اند که جز در سه جا شناخته نمی‌شوند:  
بردبار جز در هنگام خشم، شجاع جز در جنگ و  
برادر جز در هنگام نیازمندی.

بحار الانوار



سرطان پوست در کمین است!

صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: خورش یا مایه عربی

صفحه ۴



اسپری آرامش درست کنید

صفحه ۵



وقت مناسب برای یادگیری

صفحه ۷

## چگونه در تربیت فرزند شکست می‌خوریم؟

### به سبک مداد

مانند مداد شوید. در مداد ۴ صفت هست که اگر به دستشان بیاورید، برای تمام عمر به آرامش می‌رسید:

صفت اول: وقتی با مداد می‌نویسیم همیشه می‌توانیم برای پاک کردن یک اشتباه از پاک کن استفاده کنیم. بدان که تصحیح یک کار خطا کار بدی نیست، در واقع برای اینکه خود را در مسیر درست نگه داری مهم است.

صفت دوم: باید گاهی از آنچه می‌نویسی دست بکشی و از مداد تراش استفاده کنی. این باعث می‌شود مداد کمی رنج بکشد، اما آخر کار نوکش تیزتر می‌شود و اثری که از خودش به جا می‌گذارد ظریف تر و باریک تر است. پس بدان که باید رنج‌هایی را تحمل کنی، چرا که این رنج باعث می‌شود انسان بهتری شوی.

صفت سوم: چوب یا شکل خارجی مداد مهم نیست، زغالی اهمیت دارد که داخل چوب است. پس همیشه مراقب باش درونت چه خبر است. و سر انجام صفت چهارم: همیشه اثری از خود به جا می‌گذارد. پس بدان هر کار در زندگی ات می‌کنی، ردی از تو به جای می‌گذارد و سعی کن نسبت به هر کاری که می‌کنی هشیار باشی و بدانی چه می‌کنی.

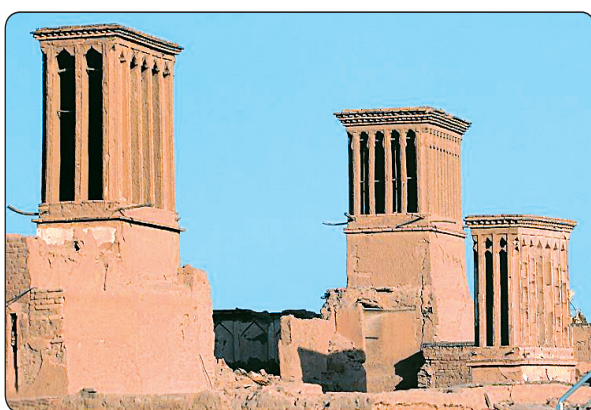
سه مسافر به رم رفتند. آنها با پاپ ملاقات کردند. پاپ از مسافر اول پرسید:

«چند روز در اینجا می‌مانی؟» مسافر گفت: «سه ماه.» پاپ گفت: «پس خیلی جاهای رم را می‌توانی ببینی.»

مسافر دوم در پاسخ به سؤال پاپ گفت: «من شش ماه می‌مانم.» پاپ گفت: «پس تو بیشتر از همسفرت می‌توانی رم را ببینی.»

مسافر سوم گفت: «من فقط دو هفته می‌مانم.» پاپ به او گفت: «تو از همه خوش شانس تری. زیرا می‌توانی همه چیز این شهر را ببینی.»

مسافرها تعجب کردند زیرا متوجه پاسخ و منطق پاپ نشدند. پاپ گفت: تصور کنید اگر هزار سال عمر می‌کردید، متوجه خیلی چیزها نمی‌شدید زیرا خیلی چیزها را به تأخیر می‌انداختید. اما از آن جایی که زندگی خیلی کوتاه است، نمی‌توان چیزهای زیادی را به تأخیر انداخت. باین حال، مردم این کار را می‌کنند. تصور کنید اگر کسی به شما می‌گفت فقط یک روز از عمرتان باقی است، چه می‌کردید؟ آیا به موضوعات غیر ضروری فکر می‌کردید؟ نه، همه آنها را فراموش می‌کردید. عشق می‌ورزیدید، مراقبه می‌کردید زیرا فقط بیست و چهار ساعت وقت داشتید و موضوعات واقعی و ضروری را به تأخیر نمی‌انداختید.





## شایع‌ترین سرطان بین مردان ایرانی

# سرطان پوست در کمین است!



است، افرادی که تعداد زیادی خالهای بزرگ و با اشکال نامنظم دارند، افرادی که در خانواده آنها فرد یا افرادی سابقه ی سرطان پوست داشته اند، زندگی در مکانهایی که ارتفاع زیاد دارند و بیشتر سال تابش آفتاب دارند و افرادی که به علتی پرتو درمانی شده اند، بیشتر در معرض سرطان پوست هستند.

### پیشگیری کنیم

پیشگیری از سرطان پوست چندان سخت نیست. مهمتر از همه این است که به پوست تان توجه کنید و هر تغییری را جدی بگیرید. تغییر رنگ و اندازه خال‌ها، ضایعات پوستی و...

ضد آفتاب را هم فراموش نکنید. مردان ایرانی معمولاً از زدن ضدآفتاب بدشان می‌آید. اما ضدآفتاب‌های مخصوص آقایان در داروخانه‌ها به فروش می‌رسند و بسیار مناسب هستند. اگر مدت زیادی به خصوص در تابستان در معرض تابش آفتاب هستید حتماً از ضد آفتاب و حتی کلاه و دستکش استفاده کنید.

بعضی روش‌های زیبایی که چند سالی است مد شده هم ممکن است باعث بروز سرطان شود. برنزه شدن با آفتاب و دستگاه بسیار خطر آفرین است. خودتان را در معرض چنین خطری قرار ندهید.

با خوراکی‌ها هم می‌توانید به جنگ این سرطان بروید. دنبال کردن یک رژیم غذایی مملو از سبزیجات شامل هویج، چغندر، کدو حلواپی، کلم و بروکلی و استفاده از غلات سبوس‌دار، ماهی، آرد سبوس‌دار و روغن زیتون، مقاومت بدن را بیش از ۵۰ درصد در مقابل ابتلا به سرطان پوست افزایش می‌دهد. اسیدهای چرب امگا ۳ به همراه فیبر خوراکی و ویتامین‌های E و D نیز مواد مغذی‌ای هستند که ترکیبات مورد نیاز برای مقابله با سلول‌های سرطانی را در اختیار بدن قرار می‌دهند.

به طور کلی آنتی اکسیدان‌ها که به میزان قابل توجهی در میوه‌ها وجود دارند شما را از گزند سرطان پوست در امان می‌دارند. انگور و انار می‌توانند التهاب سلول‌های پوستی (که در نتیجه اشعه‌های ماورای بنفش به وجود می‌آیند) را از بین ببرند.

پلی‌فنول موجود در قهوه و جای سبز از ترشح آنزیم‌هایی که سبب رشد تومورهای سرطانی می‌شوند، جلوگیری می‌کند. فلفل‌ها هم حاوی ترکیبات شیمیایی خاصی به نام کاپسایسین هستند و زمانی که این ترکیبات وارد سلول‌های سرطانی پوست می‌شوند شروع به از بین بردن آن‌ها می‌کنند. در واقع فلفل‌ها به خصوص انواع تند آن سلول‌های سرطان‌زا را به کشتن می‌دهند.

یادنان باشد سبک زندگی تان هم در این زمینه موثر است. اگر عادت به نوشیدن الکل دارید حتماً این عادت را ترک کنید چون افرادی که الکل مصرف می‌کنند ۶۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پوست قرار می‌گیرند. ورزش را هم فراموش نکنید. ورزش‌هایی مثل یوگا با ایجاد آرامش در بدن و پوست بدن شما، احتمال ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد.

لکه‌ها است. اگر خال یا لکه‌ای در پوست شما از نظر اندازه، شکل، رنگ یا حاشیه‌ها تغییراتی داشت یا در صورت داشتن بیش از یک رنگ، عدم تقارن، خارش، ترشح یا خونریزی حتماً به پزشک مراجعه کنید. سرطان سلول سنگفرشی هم از انواع بدخیم است و ممکن است به صورت برآمدگی نرم، قرمز رنگ و پوسته داری ظاهر کند که رشد می‌کند و ممکن است خونریزی یا ترشح داشته باشد و یا ممکن است به صورت یک زخم بروز کند که خوب نمی‌شود. بیشتر اوقات در بینی، پیشانی، گوشه‌ها، لب تحتانی و مناطقی از بدن که بیشترین مواجهه با آفتاب را دارند ایجاد می‌شود. این نوع بدخیمی در صورتی که زود تشخیص داده شده و درمان شود به خوبی درمان پذیر است. اما اگر در زمان تشخیص پیشرفت کرده باشد درمان به میزان پیشرفت بیماری بستگی دارد.

سرطان سلول پایه‌ای اما قابل درمان‌ترین نوع سرطان است. در این بیماری سلولهای پایه‌ای پوست بدخیم می‌شوند اما به کندی پیشرفت می‌کند. ضایعات سرطانی ممکن است شکلهای مختلفی داشته باشند ممکن است به شکل یک ضایعه گرد، سفید رنگ و مروارید شکل و یا به صورت برآمدگی پر از چربی باشد که اغلب عروق کوچکی هم در آن دیده می‌شود. ضایعه می‌تواند در گوشه‌ها، گردن یا صورت ایجاد شود.

افرادی که سابقه مواجهه طولانی با نور شدید آفتاب یا سابقه آفتاب سوختگی شدید دارند، افرادی که پوست سفید دارند یا رنگ چشم آنها روشن

ضایعات پوسته دار، خشکی پایدار لب یا ترک لب ممکن است بروز کنند.

شاخک پوستی: این ضایعه پوستی به شکل یک برآمدگی مخروطی شکل است که از یک پایه قرمز رنگ در سطح پوست رو به خارج رشد می‌کند. این ضایعه از کراتین (همان ماده ی تشکیل دهنده ی ناخن) تشکیل شده است. شکل و اندازه ی این ضایعات بسیار متفاوت است اما بیشتر آنها چند میلیمتر هستند. این ضایعات در سفید پوستان مسنی که سابقه مواجهه زیاد با آفتاب را دارند دیده می‌شود.

خال‌های پوستی: همه ما در بدن مان خال داریم اما تعداد کمی از آنها ممکن است بدخیم شوند. تغییر شکل در خال‌ها یکی از نشانه‌های سرطان پوست است.

خال غیر معمولی (دیسپلاستیک): این خالها سرطانی نیستند اما می‌توانند تبدیل به سرطان شوند. این خالها می‌توانند در نواحی از بدن که با آفتاب مواجهه دارند و یا در نواحی دیگر بدن تشکیل شوند. بیشتر شکل نامنظم دارند و حاشیه آنها نامنظم است یا حالت محو شده دارد.

سرطان پوست به چند دسته تقسیم می‌شود. ملانوم بدخیم اگر در مراحل پیشرفته باشد، درمان سخت و مشکلی دارد. ملانوما معمولاً از یک خال شروع می‌شود. این نوع از بدخیمی پوست به اندازه انواع دیگر شایع نیست اما خطرناک‌ترین نوع آن است و می‌تواند کشنده باشد. علائم احتمالی آن شامل تغییر در شکل خال یا

## • یگانه خدماتی

آمار سرطان در ایران چند سالی است که افزایش داشته و بسیاری از مردم درگیر این بیماری شده اند. تا به حال سرطان‌های ریه، پستان، روده بزرگ، معده و پروستات به عنوان شایع‌ترین انواع این بیماری در ایران معرفی می‌شدند. اما هفته گذشته خبری منتشر شد که نشان می‌داد سرطان پوست دیگر صدرنشین این فهرست است؛ سرطان پوست! به نظر می‌رسد این سرطان شایع‌ترین سرطان بین مردان ایرانی است و باید بیشتر از گذشته به آن توجه شود.

### اولی بین مردان، دومی بین زنان

در همایش تازه‌های تشخیص و درمان سرطانهای غیرملانومی پوست، دکتر افسانه مداح متخصص رادیوتراپی آنکولوژی گفت: «تومورهای غیرملانومی پوست در آقایان شایع تر از خانم‌ها است و می‌توان گفت سرطان پوست در ایران در مردان، به عنوان اولین و در زنان، دومین سرطان شایع است.»

البته می‌توان امیدوار بود که این سرطان درمان شود چون به گفته‌ای متخصص تومورهای غیرملانومی اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان خواهد بود.

نور آفتاب و خالهای ریشه دار از فاکتورهای اصلی بروز تومورهای غیرملانومی است به همین دلیل به افراد به خصوص افرادی که در معرض نور آفتاب مشغول به فعالیت هستند توصیه می‌شود از کلاه، دستکش، ضد آفتاب و عینک آفتابی استفاده کنند و اگر نشانه‌ای از بیماری‌های پوستی دیدن آن را جدی بگیرند چون مراجعه و دریافت خدمات درمانی به موقع موجب پیشگیری از وخامت بیماری می‌شود. به خصوص مردان ایرانی که کمتر عادت به استفاده از ضدآفتاب و کلاه دارند و حالا مشخص شده بیشتر در معرض این سرطان هستند.

### سرطان پوست را بشناسیم

سرطان پوست در دنیا بسیار شایع است و براساس آمار ۴۰ تا ۵۰ درصد سفید پوستانی که بالای ۶۵ سال دارند به سرطان پوست دچار می‌شوند. این سرطان ابتدا با ضایعات پیش سرطانی بروز می‌کند که سرطانی نیستند ولی با گذشت زمان سرطانی می‌شوند و به همین دلیل تشخیص زودهنگام آن مهم است.

مهمترین علائم سرطان پوست اینها هستند:

- شاخی شدن پوست در اثر آفتاب (اکتینیک کراتوزیس): ضایعات پوستی کوچکی هستند که پوسته ریزی دارند و در اثر تماس طولانی با نور خورشید ایجاد می‌شوند و بیشتر در سر، گردن، دستها ایجاد می‌شوند. ممکن است این ضایعات در نواحی دیگر بدن نیز ایجاد شوند. ممکن است این ضایعات پوستی اولین نشانه‌های سرطان پوست باشند. شاخی این ضایعه معمولاً بعد از ۴۰ سالگی ظاهر می‌شود اما ممکن است در افراد جوانتر نیز بروز کند.

- التهاب شاخی لب: تورم لب و بین رفتن مرز دو لب که معمولاً در لب پایینی ظاهر می‌شود. در لبها،

## پیشنهاد هفته

### سینما

### سایه‌های موازی

در این روزها که سینماهای کشور را فیلم‌های اجتماعی با موضوعاتی گزنده و تلخ پر کرده اند، سایه‌های موازی یک انتخاب خوب برای شیرین شدن کامتان است. درامی لطیف، آرام و پر از شعر و عاشقی که برخلاف جریان این روزهای سینمای ایران شناسی کند.



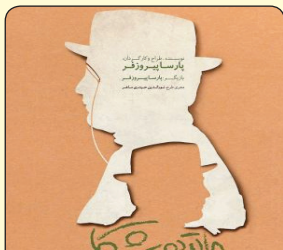
سایه‌های موازی فیلمی به کارگردانی اصغر نعیمی، نویسندگی سعید عقیقی و تهیه‌کنندگی علی توکل‌نیا و حسن توکل‌نیا محصول سال ۱۳۹۳ است.

این فیلم یک درام عاشقانه پیچیده و کاملاً غیر متعارف است که نسبت به فیلم‌هایی در این ژانر، متفاوت است.

در این فیلم شهاب حسینی، ابوالفضل پورعرب، سمیرا حسن پور، سیامک صفری، هوشنگ توکلی و حدیث فولادوند نقش آفرینی می‌کنند. «سلام بر عشق» و «بی وفا» دیگر ساخته‌های اصغر نعیمی در سینما هستند.

### تئاتر

### ماتریوشکا



نمایش ماتریوشکا از ۱۵ شهریورماه در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی روی صحنه رفته و تا ۱۶ مهرماه هر روز ساعت ۱۸:۳۰ اجرا دارد. این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی پارساپیروزفر که خود او هم تنها بازیگر آن است. ماتریوشکا بر اساس

هشت داستان کوتاه از انتون چخوف ساخته شده و در اجراهای پیشین خود در لس آنجلس، سن دیگو، برکلی، تورنتو، ونکوور و مونترآل مورد اقبال عموم قرار گرفته بود. ماتریوشکا ۱۰۰ دقیقه زمان دارد و قیمت بلیت آن ۳۵ هزار تومان تعیین شده است.

پارسا پیروزفر همچنین در سال ۹۲ نمایش «سنگ در جیب‌هایش» نوشته مری جونز را در سالن ناظرزاده کرمانی تماشاخانه ایرانشهر به صحنه برده بود که در این نمایش هم به ایفای چند شخصیت متفاوت می‌پرداخت. پارسا پیروزفر پیش از این نمایش‌های «بر پهنه دریا»، «گلن گری گلن راس» و «هنر» را کارگردانی کرده است.



کارگاه داستان‌شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

## من او را دوست دارم

● نوشته: هانیه ضرابی  
قسمت دوم



آشور در حالی که کوزه آب را با دست راستش محکم گرفته بود با بی حوصلگی گفت: «هر که می‌خواهد بفهمد! اگر این تنها خاصیت داشتند اینقدر ظلم فراگیر نمی‌شد.» راحیل شانه اش را بالا انداخت و گفت: «ولی بابایم می‌گوید این ظلم نیست، رسم است.»

آشور دست پیش را دراز کرد تا راحیل را پشتش بنشاند، راحیل دست آشور را گرفت و با یک خیز روی گورخر نشست. آشور گفت: «خودم این رسم را ریشه کن می‌کنم. حالا می‌بینی.» بعد به بازویش اشاره کرد و گفت: «من به این ایمان دارم. پدرم همیشه می‌گفت: «با ایمان هر غیر ممکن می‌شود.»

ناگهان راحیل از گورخر پیاده شد و به آشور گفت: «تو برو من بعدا می‌آیم.» آشور ابروهایش را بالا انداخت و گفت: «کجا می‌خواهی بروی؟» راحیل گفت: «ظرف را محکم بگیر. می‌خواهم بینم حیوان دست آموزت چقدر تند می‌دود.» و قبل از آنکه آشور حرفی بزند محکم به کفل حیوان کوبید، حیوان با سرعت شروع به دویدن کرد. آشور نزدیک بود از روی گورخر بیفتد ظرف آب و گردن حیوان را دودستی محکم گرفت.

راحیل در حالی که قهقهه می‌زد به دور شدن آشور نگاه کرد. وقتی از دیدرسش کاملاً دور شد به اطرافش نگاهی کرد و به سمت انبوه درختان سرو به راه افتاد. گرمای هوا با بوی درختان سر به فلک کشیده سرو راه نفس راحیل را تنگ کرده بود، به سختی راهش را از بین بوته‌ها و ساقه‌های بلند گل‌های وحشی باز می‌کرد، عرق کرده بود و به سختی نفس می‌کشید.

دوباره به اطرافش نگاه کرد تا مطمئن شود کسی او را نمی‌بیند. به پشت سرش نگاه کرد حتماً پدر و مادرش او را بازخواست خواهند کرد تصمیم گرفت برگردد که صدای چکش و تبر او را به سمت جلو کشاند.

کشتی غول پیکر بین تنه‌های بریده شده درخت از دور خودنمایی می‌کرد. از کودکی وصف آن را شنیده بود ولی هیچ وقت مادرش نگذاشته بود آن را از نزدیک و با دقت ببیند.

بی‌اختیار جلو رفت دهانش از تعجب باز مانده بود، می‌توانست به بت سواع که مادرش به آن بیشتر از بقیه خدایان اعتقاد داشت قسم بخورد که اگر ده مرد تنومند روی شانه‌های هم می‌ایستادند باز بلندای کشتی از آنها بیشتر بود.

الوارهای سرو که منظم کنار هم قرار گرفته

بودند و تنه‌های عظیم چوب که مانند ستون آنها را کنار هم نگه داشته بود شکوه و زیبایی خاصی به کشتی بخشیده بود.

«خوش آمدید» راحیل به خودش آمد. جوان بلند قدی که موهای سر و ریشش انبوه و قهوه‌ای تیره بود بسا مهربانی به او لبخند زد. راحیل کمی دستپاچه شد و پرسید: «شما باید سام باشید.»

«من یافث هستم، سام برادر بزرگم آنجا مشغول بریدن چوب است.» راحیل کمی سرش را به سمتی که یافث نشان داد کج کرد بعد از مکث کوتاهی پرسید: «پدرتان کجاست؟» یافث به بالا اشاره کرد و گفت: «روی عرشه کار می‌کند.» همان موقع صدایی از بالای عرشه به

گوششان رسید: «الآن می‌آیم.» یافث با ملایمت گفت: «بنشینید الآن پدرم می‌آید.» راحیل روی قطعه سنگ بزرگی نشست. آفتاب داغ پوستش را می‌سوزاند به سه پسر نوح نگاه کرد که با جدیت چوب‌ها را می‌بریدند و تراش می‌دادند.

در دلش گفت: «حتماً وقتی گرمای هوا کمتر شود تعداد بیشتری به کمکشان می‌آیند.» دوباره نگاهی به کشتی انداخت، از نزدیک ابتدا و انتهای کشتی دیده نمی‌شد. در دلش هراسی افتاد.

«سلام دخترم.» راحیل با سرعت ایستاد. مردی بلند قامت، درشت استخوان با صورت گندمگون و موهای سفید روبرویش ایستاده بود لباسش از عرق خیس شده بود، با دیدن لبخند مهربانش هراس از دلش مانند پرستوی کوچکی

### گشت و گذار

#### اورس



باغ گردشگری اورس اولین باغ گردشگری کشور و مکانی امن، سالم، زیبا و معمارانه است که می‌توانید برای هم نشینی با طبیعت، ورزش خانوادگی و آشنایی با موسیقی، معماری، محیط زیست و صنایع دستی به آن مراجعه کنید. معماری و فضای سبز این باغ پنجاه جریبی با الهام از جلوه‌های زیبا شناسی باغ و منظرهای بومی ایران (نواحی معتدل و کوهپایه) طراحی شده و با کاشت ۵۵۰ اصله نهال از یکصد و پنجاه گونه درخت و درختچه در استان سمنان بی نظیر است. این باغ که در شاه‌رود، کیلومتر ۸ جاده

معجن قرار گرفته چشم‌اندازهای زیبایی از فضای سبز، آبشار و برکه، کبوترخانه، خانه شیشه‌ای، باغ رستوران، آمفی تئاتر، آلاچیق‌های تابستانه و زمستانه، پیست دوچرخه سواری، پارک کودک، پل معلق، نمازخانه و... دارد.

### دوره

#### گنجینه سکه



گنجینه سکه در موزه آستان قدس رضوی قرار دارد و در آن بیش از ۶۰ هزار سکه از ایران و حدود ۱۵۰ کشور جهان وجود دارد که همگی اهدایی مردم و

مجموعه‌داران به آستان قدس رضوی هستند. البته از این تعداد سکه اهدایی به این گنجینه که نشانگر تاریخ سکه از قرن چهارم قبل از میلاد تا عصر حاضر است، تنها بخشی از آن‌ها، در سالن نمایش به معرض دید عموم گذاشته شده است. در این موزه همچنین مجموعه‌ای از سکه‌های مربوط به دوران قبل از اسلام و سکه‌های دوره اسلامی و نیز مدال‌های اهدایی جهان پهلوان تختی و دیگر قهرمانان کشور در زمینه‌های ورزشی و علمی به نمایش گذاشته شده است. در گنجینه تبر و اسکناس این موزه ۸۰۰ هزار قطعه تبر و ۲۰ هزار برگ اسکناس از ایران و حدود ۱۰۰ کشور جهان قرار دارد.

### کتاب

#### آداب دنیا



«آداب دنیا» یک رمان نفس‌گیر از «یعقوب یادعلی» است که در آن چهره‌های عجیبی از شخصیت‌های متفاوت پنهان شده‌اند؛ چهره‌هایی که با جلو رفتن داستان از

سایه بیرون می‌آیند... یک پلیس خسته و تویخ‌شده درگیر ماجرای ناپدید شدن مردی می‌شود که پایش را به ویلایی بزرگ باز می‌کند؛ ویلایی که براساس نگاهی آرمانی ساخته شده و ساکنانش را گرد هم آورده است. همزمان عشقی قدیمی در این میانه ظهور می‌کند که عامل اصلی رفتارهای قهرمان یادعلی است. رمان با اتفاقات ریز و درشت غیرقابل‌پیش‌بینی جلو می‌رود و اتفاقی که کسی نباید وارد آن شود... یعقوب یادعلی متولد سال ۱۳۳۹ است و چند سالی است که در آمریکا زندگی می‌کند. او آداب سکوت را در ۲۱۳ صفحه نوشته که توسط نشر چشمه با قیمت ۱۶ هزار تومان به چاپ رسیده است.



## ۵۰۰۰ آشپزی سریع

## اسنک سلامتی

اسنک‌ها برای وقتی که دلتان بهانه چیزی را می‌گیرد بسیار مناسب هستند. اسنک ماست علاوه بر خوشمزه بودن، سالم و مغذی است و ساده تهیه می‌شود. بنابراین گزینه خوبی برای چاشت عصرانه شما و فرزندانتان به حساب می‌آید.

## ● مواد لازم:

ماست چکیده ۲ فنجان  
عسل ۲ قاشق غذاخوری  
آجیل خردشده به میزان دلخواه  
میوه خردشده به میزان دلخواه

## ● طرز تهیه:



ماست و عسل را با هم مخلوط کرده و روی کاغذ روغنی که در سینی انداخته شده بریزید. روی آن را صاف و یکدست کنید. سپس روی ماست، میوه و آجیل مورد علاقه‌تان را ریخته و سینی را در فریزر قرار دهید تا مواد سفت و شکننده شوند. سپس آن را بیرون آورده و خرد کنید و میل کنید. این اسنک را می‌توان در ظرف دردار، در فریزر برای مدت یک هفته نگهداری کرد.

## ۵۰۰۰ آشپزی سریع

## سوپ قارچ و خامه

پختن سوپ شاید ساده به نظر برسد اما تهیه یک سوپ خوشمزه جا افتاده نیاز به کدبانوی حرفه ای دارد. این سوپ خوش طعم دستوری ساده اما مطمئن دارد که در همه وقت می‌توانید با خیال راحت از آن استفاده کنید.

## ● مواد لازم:

قارچ ۳۰۰ گرم  
روغن زیتون به میزان لازم  
پیاز ۱ عدد  
کرفس یک شاخه بلند  
سیر ۱ حبه  
جعفری تازه یک مشت  
آب مرغ ۲ لیوان  
نمک، فلفل به میزان لازم  
خامه ۷۵ گرم

## ● طرز تهیه:

قابلمه ای را با حرارت متوسط گرم کنید و مقداری روغن زیتون در آن بریزید. پیاز، کرفس، سیر، ساقه‌های جعفری خرد شده را در آن بریزید، درب آن را بگذارید و تا نرم شوند، بخارپز کنید. آب مرغ (یا آب سبزیجات) را به مواد اضافه کنید و بجوشانید. سپس حرارت را کم کنید و اجازه دهید تا برای ۱۵ دقیقه، قل بزند. نمک و فلفل سوپ را اندازه کرده و همه مواد را با گوشتکوب برقی بزنید تا پوره‌ای یک دست حاصل شود. سپس قارچ را اضافه کنید و تا نرم شدن آن و جافتادن سوپ صبر کنید. سپس خامه را اضافه کنید و شعله را خاموش کنید تا با گرمای سوپ خامه به غذا طعم دهد. پس از آن سوپ را در ظرف ریخته و کمی هویج پخته و سبزیجات معطر تزئین کنید.



همراه کمی گشنیز تازه خرد شده و آلو به غذا اضافه کنید. برخی اعراب به این غذا هویج خلال شده یا حلقه شده هم اضافه می‌کنند. در مراحل آخر پخت، تمپر هندی را از صافی عبور دهید و شیر صاف شده را در خورش بریزید و بعد از آن که خورش جاف افتاد و آب آن کم و غلیظ شد، شعله را خاموش کنید.

سرد شده بریزید و اجازه دهید تا خیس بخورد. بامیه‌ها را بشوید و دم آنها را بگیرید. اما مراقب باشید که به بدنه بامیه آسیب نزنید تا له نشوند. بعد از آن که گوشت پخته شد، بامیه‌ها را داخل قابلمه بریزید و بگذارید تا همراه گوشت و سیر و پیاز بپزد. در همین حین گوجه فرنگی را رنده یا میکس کرده و

## ۵۰۰۰ پیش‌پاداستر آشپزی

## خورش بامیه عربی

بامیه همیشه، به هر شکلی که پخته شود، خورش لذیذی است اما از آنجایی که این غذا توسط اعراب به فرهنگ غذایی ایرانی راه پیدا کرده شاید بد نباشد با شیوه پخت عربی آن آشنا شوید. شیوه ای که در آن این گیاه مغذی بسیار لذیذ و خوش طعم می‌شود.

## ● مواد لازم:

بامیه ۱ کیلو  
گوشت خورشی ۲۵۰ گرم  
آلو خورشی ۶ عدد  
گوجه فرنگی ۴ تا ۳ عدد  
تمپر هندی ۲۰۰ گرم  
گشنیز یک قاشق غذاخوری  
پیاز ۲ عدد  
سیر ۲ حبه  
نمک و زردچوبه به میزان لازم  
کاری و دارچین اقاشق چای خوری  
● طرز تهیه:

پیازها را خرد کرده و با روغن تفت دهید تا سبک شوند. گوشت را هم بشوید و پس از آن که آب اضافی آن خارج شد، با پیاز تفت دهید. سپس سیرها را رنده کرده و به گوشت اضافه کنید. سپس گوشت را با مقدار مناسبی آب بپزید. در ظرف دیگری تمپر هندی را ریخته و روی آن آب جوشیده

## ۵۰۰۰ خانه‌داری

## بهترین پنیر کدام است؟

پروتئین و کلسیم آن کمتر و پرکالری تر است.

شیر گوسفند و بز و میش، نسبت به شیر گاو از نظر برخی ریز مغذی‌ها ارزش بالاتری دارد، اما شیر گاو از نظر مواد مغذی نزدیک ترین شیر به شیر انسان است و می‌تواند تامین کننده نیاز بدن باشد. با تمام این‌ها، پنیر مصرفی روزانه بهتر است از انواع کم چرب با میزان چربی کمتر از ۳۵-۳۰ درصد، نمک ۱ درصد، بافت نیمه سخت یا سخت و از انواع کارخانه ای باشد.

انواعی از پنیرها که با شیر کامل گاو و گوسفند تهیه می‌شوند نیازی به افزودن روغن گیاهی ندارند اما آن دسته از پنیرهایی که با شیر چرخ شده تهیه می‌شوند حاوی روغن نباتی بوده که باید جهت اطلاع مشتری بر روی بسته بندی محصول نوشته شود.

نوع دیگری از پنیرها که امروزه طیف وسیعی از آن در حال تولید است و در انواع طعم دار و بدون طعم در بازار عرضه می‌شوند، پنیرهای پروسس، آنالوگ یا فرآوری شده هستند که اغلب از اختلاط خرده پنیرهای مختلف به همراه چربی گیاهی، خامه و افزودنی‌های سنتزی تهیه می‌شوند و بافت آن‌ها کرم مانند است و اغلب طعم شیر خشک می‌دهند.

این پنیرها، کلسیم و ارزش غذایی کمتری دارند. استفاده از شیر خشک در برخی از پنیرها برای غلیظتر شدن ماده خشک آن مجاز است. میزان ویتامین‌های شیر خشک نسبت به شیر تازه کمتر اما املاح معدنی آن با شیر تازه برابری می‌کند. در مقابل، انواعی از پنیر که به روش اولترافیلتراسیون تولید می‌شوند و این لفظ روی بسته‌بندی آنها دیده می‌شود، بیشترین ارزش تغذیه‌ای را نسبت به سایر پنیرها دارند. در این روش تولید، بر غلظت مواد مغذی پنیر افزوده می‌شود و از نظر ارزش تغذیه ای و به خصوص کلسیم به مراتب از سایر پنیرها مغذی تر است.

پنیر ارزش غذایی بالایی دارد؛ کافی است بدانید که از هر ۲۸۳ گرم شسیر، حدود ۵۶ گرم پنیر به دست می‌آید. این ماده منبع غنی‌ای از پروتئین، چربی، کلسیم، فسفر و ویتامین‌های D و A است و نسبت به شیر، ماده غذایی فشرده‌تری به حساب می‌آید اما به دلیل از دست دادن کربوهیدرات‌ها، به اندازه شیر، کامل نیست.

در ۱۰۰ گرم از یک پنیر معمولی، ۳۰ کیلوکالری انرژی، ۱۰ گرم نمک، ۱۹ گرم پروتئین، ۲۳ گرم چربی و ۳۸۰ میلی گرم کلسیم وجود دارد. بعضی کارشناسان علم تغذیه معتقدند که آب پنیر می‌تواند جایگزین شیر شود چون علاوه بر اینکه تا ۲ ماه ماندگاری دارد، در بدن کسانی که قادر به هضم لاکتوز شیر نیستند (آنها که با خوردن شیر احساس نفخ و درد در شکم دارند) هم، حساسیت ایجاد نمی‌کند.

اگر در شرایط خاصی نیاز به فریز کردن مواد غذایی دارید، با پنیر رسیده هم می‌شود این کار را کرد. با این حال در طولانی مدت تغییراتی در آنها به وجود خواهد آمد. پنیر منجمد شده لااقل ۲ ساعت وقت لازم دارد که خودش را برای خورده شدن آماده کند.



پنیر به عنوان یکی از اصلی ترین محصولات ثانویه شیر، به نوعی روش نگهداری از آن هم هست. روشی برای جامد کردن شیر با حفظ خواص آن. اما همیشه در این فرایند بخشی از خواص تغییر می‌کند. بنابراین مهم است پنیری را انتخاب کنید که بیشترین خاصیت را دارد. پنیرها از نظر میزان کلسیم، پروتئین و چربی با هم متفاوتند و پنیرهای موجود در بازار سه نوع بافت نرم، متوسط و سفت دارند و انواعی که سخت و خشک تر باشند کلسیم بیشتری دارند. در واقع باید گفت پنیرهای کم چرب با بافت سخت به دلیل غنی بودن از کلسیم و پروتئین بهترین پنیرها به حساب می‌آیند.

عاملی که موجب تفاوت بافت نرم و سفت انواع پنیرها نسبت به هم می‌شود، میزان آب موجود در لخته پنیر است. پنیرهای نرم از انواعی هستند که آب موجود در لخته پنیر زیادتر است و در مقایسه با سایر پنیرهای سخت و نیمه سخت از خواص و به ویژه کلسیم کمتری برخوردارند. هر چه پنیر، همچون انواع لیقوان، سفید، تریز بهتر آگیری و سفت و سخت تر شود، درصد کلسیم بیشتری خواهد داشت.

همچنین پنیرهای تهیه شده با شیر گوسفند، بز یا گاومیش کلسیم پایین تری دارند. شیر گوسفند تا ۶ درصد و شیر گاومیش تا ۹ درصد چربی دارد و نسبت به شیر گاو که حاوی ۳/۵ درصد چربی است، چندین برابر چرب تر و لذیذتر است اما هر چه چربی پنیر بیشتر باشد میزان



## توصیه‌هایی برای کودک سرماخورده



با تغییر فصل باید انتظار انواع ویروس‌های تازه سرماخوردگی را داشته باشید

اگر کودکان سرماخورده باشد به راحتی می‌تواند آن را به دیگران در خانه و بیرون از خانه انتقال دهد. در واقع کودکان به این دلیل که اطلاعات کمی دارند به سرعت بیماری را منتقل می‌کنند

برای پیشگیری از انتقال بیماری کودک به دیگران این راهکارها مفید هستند

- راحتی و آرامش کودک را فراهم کنید تا بیماری زودتر درمان شود و به یک بیماری مزمن تبدیل نشود. این یعنی هرچه که محیط کودک را آرام و بدون استرس می‌کند را فراهم کنید

- نسبت به مصرف داروها بی‌توجه نباشید. داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و همه دارو را به طور کامل استفاده کنید

به محض کاهش تب یا رفع سرفه و علائم دیگر مصرف دارو را قطع نکنید

- استفاده از دستمال کاغذی را به کودک یاد دهید و همواره تاکید کنید که عطسه و سرفه را به روش‌هایی که کمتر منتقل‌کننده است انجام دهد. به کودک یاد دهید که هرگز از دست‌هایش برای سرفه یا عطسه استفاده نکند. بازوی چپ یا راست را جلو بیاورد، سر را پشت بازو بگیرد و سپس عطسه و سرفه کند

- کودک را با سوپ سبزیجات، آب لیموی تازه و خوراکی‌های سبک و حاوی ویتامین ث تغذیه کنید

- از کودک بخواهید هر روز دوش بگیرد. این کار برای کاهش تب، احساس آرامش و گرما و دفع سموم بسیار مفید است

- کودک بیمار را به مدرسه نفرستید و سه روز استراحت در خانه را برای پیشگیری بیشتر از انتقال بیماری جدی بگیرید

- به کودک یاد دهید که کمتر در تماس نزدیک با اطرافیان قرار بگیرد. دست‌هایش را بشوید و نکته‌های بهداشتی را رعایت کند

- محیط خانه را با بخور گیاهی پاکسازی کنید

## اسپری آرامش درست کنید

به راحتی یک اسپری آرام بخش با روغن‌های ارگانیک تهیه کنید

از روغن اسطوخودوس روغن زیتون و روغن چوب سدر و ترنج می‌توانید در این ترکیب استفاده کنید

این روغن‌ها خاصیت تسکین‌دهنده درد و آرامش بخشی دارند و با بوی خوشی که ایجاد می‌کنند انرژی‌های منفی را دور می‌کنند

یک بطری اسپری عطر را با کمی آب، انواع روغن‌ها و کمی آب لیمو پر کنید و آن را در یخچال نگهداری کنید

برای انجام ماساژ، تمرین‌های ریلکسیشن یا آرام بخشی و یا یک خواب راحت می‌توانید



## چطور متابولیسم را بالا ببرید؟

می‌کند بدون اینکه کالری دریافت کرده باشید. بدن را مرطوب نگه می‌دارد و برای دفع باکتری‌ها و سموم بدن لازم است

**جو دوسر بخورید.** نان و جو دوسر فراوری شده برای صبحانه سرشار از فیبر است

این به معنای آن است که با مصرف آن کالری زیادی از دست می‌دهید و متابولیسم شما افزایش می‌یابد



با خوردن چند خوراکی خوشمزه متابولیسم را بالا ببرید اما چاق نشوید

**بادام بخورید.** بادام کالری زیادی دارد. اما این کالری با کالری شکلات و شیرینی فرق دارد. تنها نکته مهم این است که بادام را بیش از اندازه مصرف نکنید. روزی یک مشت بادام برای افزایش متابولیسم بدن کافی است

**پنیر بخورید.** پنیر حاوی اسید بوتیریک است

که برای کاهش وزن مفید است. احساس گرسنگی را کاهش می‌دهد و متابولیسم را افزایش می‌دهد. پنیر را باید با نان و سبوس گندم مصرف کنید

**آب بنوشید.** آب فقط یک نوشیدنی است اما بسیار مهم و حیاتی است. نوشیدن آب باید یک عادت غذایی باشد. آب متابولیسم را ۳۰ درصد افزایش می‌دهد. معده را پر

## سم زدایی؛ راهی برای کاهش وزن

بدهید. برای سم زدایی باید بخشی از مواد غذایی را از تغذیه خود حذف کنید

این مواد عبارتند از:

شکر و آرد: این دو ماده غذایی بیش از هر چیز دیگری در رژیم غذایی هر فردی وجود دارد

برای کاهش وزن و دفع سمومی که بدن به آن عادت کرده است شما ابتدا باید این دو ماده را از برنامه غذایی حذف کنید

هر نوع ماده غذایی حاوی نگهدارنده: هر ماده غذایی که تازه نیست، بسته بندی شده و حاوی نگهدارنده است را باید به مدت یک ماه از برنامه غذایی حذف کنید تا سم زدایی انجام شود

لبنیات: برای سم زدایی لازم است که به مدت یک ماه (بستگی به دوره سم زدایی خودتان دارد) از مصرف لبنیات خودداری کنید. این دوره موقت است و جای نگرانی ندارد

آنچه باید بخورید:

- در این دوره باید به مقدار کافی پروتئین گیاهی دریافت کنید

- کربوهیدرات سبزی و میوه را برای دوره سم زدایی انتخاب کنید. اگر می‌توانید از میوه و سبزی ارگانیک استفاده کنید

- چربی سالم مصرف کنید یعنی آواکادو، خشکبار، روغن زیتون و روغن بادام استفاده کنید

برای بسیاری از افراد سم زدایی با تصور احساس گرسنگی، خوردن آب میوه‌های عجیب و غریب، و حمام کردن‌های مکرر همراه است. اما سم زدایی می‌تواند کیفیت سلامت شما را بالا ببرد و این کار برای کاهش وزن نیز بسیار مفید است. در واقع شما با حذف برخی از مواد غذایی ناسالم به متابولیسم خود کمک و دکمه شروع کاهش وزن را فعال می‌کنید

سم زدایی و پاکسازی چیست؟ سم زدایی یعنی حذف هر نوع ماده ناسالم از بدن. در این روش شما هر نوع سم را که با مصرف مواد غذایی دریافت کرده‌اید را دفع می‌کنید

سم زدایی به ۳۰ روز زمان نیاز دارد اما اگر بخواهید می‌توانید ۱۰ روزه نیز این کار را انجام



## سلامتی با سبزیجات

سبزیجات ندارند و تنها بخشی از میوه‌ها را مصرف می‌کنند. این وظیفه والدین است که کودک را با میوه‌ها و سبزی‌ها آشنا کند. یک فنجان میوه و سبزی حاوی مقدار زیادی نیست و والدین با توجه به ذائقه کودک خود می‌توانند آن را در صبحانه، نهار، شام و میان وعده‌ها قرار دهند. به همین ترتیب هر فرد بزرگسالی نیز باید در طول روز میوه و سبزی تازه دریافت کند. راه‌های تامین این نیاز بسیار ساده هستند:

- صبح‌ها از آب میوه‌های تازه برای نوشیدن استفاده کنید و یا سالاد میوه را در وعده صبحانه قرار دهید

- سالادهای تازه و متنوع را در وعده نهار قرار بدهید. انواع دستور سالاد سبزیجات وجود دارد و بدون شک شما می‌توانید در طی یک ماه برای هر روز یک نوع سالاد را استفاده کنید که حاوی انواع سبزی و میوه است

- در وعده شام به جای مصرف نان و برنج و غذاهای چرب انواع سبزیجات تنوری یا بخارپز را در کنار مقداری کافی از پروتئین مصرف کنید

- حداقل برای یک یا دو وعده از میان وعده یک عدد میوه مصرف کنید

نکته‌ای که در مصرف سبزیجات و میوه‌ها باید همواره به آن توجه کنید این است که فریز کردن یا سرخ کردن و حرارت زیاد سبزیجات تمامی خواص آن را از بین می‌برد

انتظار نداشته باشید خورشت سبزیجات، قرمه سبزی و آش و یا میوه یخ زده و انواع مربا و ترشی همان ارزش غذایی میوه و سبزی تازه را داشته باشند

بارها و بارها درباره خواص و ویژگی‌های سبزیجات شنیده‌اید و همه آنچه که می‌گویند نیز درست است. سبزیجات برای یک رژیم غذایی سالم ضروری است. کسانی که در هر وعده غذایی خود از مقداری سبزی و میوه استفاده می‌کنند کمتر در معرض بیماری‌های مزمن قرار می‌گیرند. راهنمای تغذیه سالم یواس دی آ می‌گوید هر فرد باید بین ۵ تا ۱۳ تکه میوه و سبزی در طول روز مصرف کند. هر فرد، در هر سنی، با هر جنسیت، نژاد و میزان فعالیت جسمی باید میوه و سبزی را در وعده غذایی خود بگنجانند. یک فنجان حاوی میوه و سبزی راهنمای کلی برای میزان مصرف این مواد است. کودکان ۲ تا ۳ سال باید یک فنجان، کودکان ۴ تا ۸ سال یک و نیم فنجان، کودکان ۹ تا ۱۸ سال ۲ تا ۳ فنجان و زنان و مردان بزرگسال باید ۳ فنجان میوه و سبزی در طول روز مصرف کنند

### میوه و سبزی را چگونه مصرف کنیم؟

با وجود اهمیت مصرف میوه و سبزی و توصیه‌های فراوانی که برای مصرف آن وجود دارد بسیاری از افراد توجه چندانی به این مساله ندارند. از هر ۱۰ نفر در جهان ۸ نفر از آنها میوه و سبزی کافی در طول روز مصرف نمی‌کنند. بسیاری از کودکان تمایلی به مصرف





اعتماد به نفس تان را از دست می‌دهید. برای شما سخت است بپذیرید که هنوز هم دیگران دوستتان دارند، تأییدتان می‌کنند و رابطه با شما را می‌خواهند. هرچند برایتان دشوار است اما سعی کنید روابط اجتماعی تان را حفظ کنید و از دیگران دور نمانید. دوستان خوبتان را در کنار خودتان نگه دارید و از حمایت و علاقه آنها استفاده کنید تا این دوران را راحت‌تر سپری کنید.

#### همه چیز را شخصی نکنید

یکی از راه‌های کنار آمدن با مساله طرد شدن این است که این مساله را همواره و در شرایط مختلف در حالی که اصلاً ضرورتی ندارد به چیزهای دیگر ربط ندهید. این که در یک رابطه پذیرفته نشده‌ید به این معنا نیست که در هیچ زمینه‌ای خوب نیستید. این به معنای آن نیست که شما به طور کلی آدم خوبی نیستید و یا لایق دوست داشته شدن نیستید. طرد شدن از یک رابطه در اغلب موارد به این معنی است که شما با فرد موردنظر تفاوت بوده‌اید و او انتخاب دیگری داشته است. شما نیاز به تمرین ذهنی دارید تا بتوانید بین خوب بودن خودتان و پذیرفته نشدن از سوی دیگری تفکیک قائل شوید. این بهترین راهی است که می‌توانید از آن برای عبور از احساسات بد استفاده کنید.

#### روابط جایگزین

این نکته را در نظر بگیرید که در روابط عاطفی دلایل و منابع طرد شدن همیشه ساده و قابل پذیرش نیستند. احساس طرد شدن می‌تواند به این دلیل باشد که انتظارات شما و طرف مقابل به هیچ وجه یکسان نبوده است و یا ممکن است دلایل ناشناخته‌ای وجود داشته باشد که باعث شده همسران شما را ترک کند. نگرانی و ترس شما در این موارد کاملاً حقیقی است. احساس رنجش و آسیب هم ناشی از پیچیدگی مساله است. در این موارد سالم‌ترین و سریع‌ترین راه برای کنار آمدن با شرایط می‌تواند ایجاد رابطه و تعامل با دیگران باشد. تعامل مثبت با دیگران بدون شک احساس خوبی درون شما ایجاد می‌کند و برای متوقف کردن افکار بدی که وجود دارند بسیار موثر است. البته این به معنای آن نیست که فوراً وارد یک رابطه عاشقانه شوید. اما تعامل و تلاش برای یافتن یک رابطه عاطفی جایگزین شما را از وضعیتی که خود را محتاج و نیازمند رابطه عاشقانه از دست رفته بدانید خارج می‌کند.

شروع یک رابطه جدید برای اینکه بتوانید سریع‌تر از گذشته خود جدا شوید و احساس بهتری نسبت به خودتان پیدا کنید راه حل مناسبی است اما به هیچ وجه جبران احساس طرد شدگی نیست. در واقع شما باید این نکته را درک کنید که دیگران نباید نیاز شما را به وابستگی و تعلق عاطفی تأمین کنند. اگر چنین طرز فکری دارید بدون شک در تعامل با دیگران دچار مشکل می‌شوید بنابراین تا زمانی که در گذشته خود سیر می‌کنید و از آن عبور نکرده‌اید به دنبال رابطه عاطفی تازه نباشید.



## راه‌های مقابله با طرد شدن از رابطه

### • ریحانه دوستدار

طرد شدن از رابطه در روابط اجتماعی یا رابطه عاشقانه یعنی دور نگه داشته شدن و یا کنار گذاشته شدن از گروه، تعامل، اطلاعات، ارتباط و صمیمیت. وقتی کسی شما را از رابطه، تعامل و یا خبرها دور نگه می‌دارد و وارد یک رابطه صمیمی نمی‌شود شما احساس طرد شدگی می‌کنید. طرد شدن با درد و ناراحتی همراه است. شما احساس بازنده بودن می‌کنید و گاهی هم فکر می‌کنید که به این شیوه تحقیرتان کرده‌اند. واقعیت این است که بسیاری از شکست‌های ما با احساس طرد شدگی همراه هستند بنابراین ما خیلی وقت‌ها چنین احساسی داریم. در ابتدا اینطور به نظر نمی‌رسد اما خوب که دقت کنید متوجه می‌شوید حتی تلاش برای موفقیت هم اغلب ناشی از ترس کنار گذاشته شدن است. موفقیت شکلی از پذیرش و تأیید است و شکست یک شکل از طرد شدن.

#### یک ضربه سهمگین

طرد شدن از یک رابطه آن هم در یک رابطه عمیق عاطفی بسیار دردناک است. در مقایسه با بسیاری از موقعیت‌های دیگری که طرد شدن در آن دشوار است، در رابطه مشترک این مساله سخت‌تر است. زمانی که احساس می‌کنید طرد شده‌اید قادر به حرف زدن درباره احساسات نیستید. اوضاع جسمی تان به هم می‌ریزد، دچار بی‌خوابی می‌شوید، تمرکز کافی برای کار کردن ندارید و به دشواری می‌توانید خود را سرپا نگه دارید. به مرور زمان شاید از شدت آن کاسته شود با این حال هرگز نمی‌توانید کاملاً از این احساس رها شوید. شما دائماً در نوسان هستید گاهی احساس خوبی دارید و گاهی هم به

شدت اوضاع روحی تان با یادآوری آن بهم می‌ریزد زیرا شما نمی‌توانید با این واقعیت کنار بیایید که از یک رابطه کنار گذاشته شده‌اید، یک نفر شما را نخواست است و یا شما را از بخشی از رابطه حذف کرده است.

#### کنار آمدن با مساله

اگرچه زمان برای شفای زخم‌ها موثر است اما این کافی نیست شما باید یاد بگیرید خود را با این شرایط سازگار کنید، اندوهتان را کم کنید و دوران بازیابی خود را کوتاه‌تر کنید.

#### همه چیز می‌گذرد

هیچ چیز مثل این باور که بالاخره این دوران هم سپری می‌شود برای کاهش اندوه و دور کردن احساس بد موثر نیست. تصور اینکه این احساس بد همیشه با شما خواهد ماند مانعی برای بهبود حال روحی شماست. بنابراین دائماً به خودتان یادآوری کنید که اوضاع همینطور باقی نمی‌ماند و بالاخره می‌توانید از این احساس بد رها شوید.

#### به تفاوت‌ها فکر کنید

یک راه مقابله با احساس تلخ ناشی از طرد شدن این است که بپذیرید واقعیت‌ها، باورها و خواسته‌های آدم‌ها متفاوت است. وقتی از رابطه‌ای طرد می‌شوید دائماً از خودتان می‌پرسید من چه مشکلی داشتم؟ آیا من برایش کافی نبودم؟ آیا لیاقت و عرضه نداشتم؟ آیا بد قیافه‌ام؟ آیا جذاب نبودم؟ این که از یک رابطه کنار گذاشته شده‌اید لزوماً به این معنا نیست که شماضعفی جدی و مهمی دارید اما ممکن است فرد مورد نظر تان شما را بسیار متفاوت و دور از خودش می‌دیده است.

هرچند که شما درگیر احساسات بدی هستید که زندگی تان را دچار بحران کرده است اما همواره

به این مساله فکر کنید که شاید به این دلیل پذیرفته نشده‌اید که باورها یا خواسته‌های متفاوتی داشته‌اید. علاوه بر این آدم‌ها متفاوت رفتار می‌کنند. رفتار آنها ممکن است متفاوت از آن چیزی باشد که شما انتظارش را دارید. پذیرش چنین مساله‌ای هرچند دشوار است اما لازم است روی آن کار کنید. هر روز زمان کوتاهی را صرف فکر کردن به این مساله کنید و آن را در رابطه‌های دیگران جستجو کنید.

#### همیشه بیشتر از یک نتیجه وجود دارد

شما دوست داشتید که مورد پذیرش و تأیید قرار بگیرید اما این اتفاق نیفتاد و این شما را ناراحت کرده است. یکی از دلایل ناراحتی شما این است که فکر می‌کنید تنها یک پاسخ و یا یک واکنش درست وجود دارد و آن هم پذیرش و تأیید شماست. اما اینطور نیست. طرف مقابل شما امکان دیگری هم در اختیار داشته است و از حق انتخاب خودش استفاده کرده است. او می‌توانست شما را برای شروع یا ادامه رابطه بپذیرد و یا نپذیرد. لازم است که این مساله را به خودتان یادآوری کنید که او از حق خودش در انتخاب استفاده کرده است هرچند که این به نفع شما نبود.

#### فعالیت‌های جسمی برای حال بهتر

یک راه موثر برای اینکه حال بد را از خودتان دور کنید افزایش فعالیت‌های جسمی است. افتادن روی تخت، فکر کردن به اتفاقات گذشته و بی‌حرکی اوضاع روحی تان را بدتر می‌کند. فعالیت‌های جسمی شما را سرزنده می‌کنند. خشم، اضطراب، ترس و ناراحتی را با فعالیت جسمی تخلیه کنید.

#### معاشرت کنید

در شرایطی که احساس می‌کنید از سوی عزیزترین آدم زندگی تان طرد شده‌اید به شدت

### توصیه‌های عاشقانه

#### به جای غر زدن، حرف بزنید

تقریباً همه زن و شوهرهای عالم، تفاوت‌های اساسی در شخصیت و ذاتشان دارند. یکی از شما ممکن است جزئی‌نگر باشد و دیگری خیلی کاری به جزئیات نداشته باشد. یکی ممکن است دائم به تأیید نیاز داشته باشد و دیگری ترجیح بدهد که فقط کارها درست پیش برود.

هرکدام از این موارد می‌تواند فرصتی برای بهانه جویی برای دیگری فراهم کند. شما می‌توانید دائماً به هم ایراد بگیرید که چرا چیزی که می‌خواستید، مهیا نیست و این می‌تواند برای طرف مقابل شما نگرانی ایجاد کند. شما برایتان مهم است که همه چیز به خوبی پیش برود و هیچ نقصی در کار نباشد؛ اما همسران این طور نیست.

اگر شما در وضعیتی که همه چیز مطابق میلان پیش نرفته همسران را مقصر بدانید او به مرور زمان این مسئله را موضوعی برای اضطراب و نگرانی خواهد دانست. پس برای داشتن یک رابطه سالم، غر نزنید و دنبال مقصر نگردید به جای آن حرف‌تان را بزنید و این که چه می‌خواستید و چرا از وضعیت راضی نیستید.



### کتاب همسران

#### مهارت‌های زندگی زناشویی

یکی از اهداف زندگی و ازدواج، رسیدن به آرامش است که در قرآن کریم هم از آن یاد شده است، اما رسیدن به این آرامش در سایه داشتن برخی از مهارت‌هاست که اگر در زوجین نباشد زندگی آنها با چالش‌هایی مواجه می‌شود. کتاب «مهارت‌های زندگی زناشویی» یک راهنمای خوب برای کسب این مهارت‌هاست که توسط سه نویسنده حوزه روابط بین



فردی یعنی متیو مک‌کی، پاتریک فانیگ، کیم پالگ نوشته شده و نسل نو اندیش آن را منتشر کرده است. در این کتاب با بیشتر مشکلاتی که در زندگی زناشویی وجود دارند مواجه می‌شوید و راه‌های برخورد با آن را یاد می‌گیرید. مهارت‌های ویژه‌ای که در این کتاب ذکر می‌شود شامل مهارت‌های گوش کردن، ابراز احساسات، تعیین نیازها، تقویت متقابل، ارتباط شفاف، شناسایی تحریف‌های شناختی، مذاکره، حل مسأله، مدیریت خشم، شناسایی طرحواره‌های معیوب و... است. جدا کردن همسر از والدین و دیگر افراد مهم در گذشته زندگی، رویارویی با نظام‌های دفاعی، شناخت نظام زناشویی، شناخت انتظارات و قوانین و در پایان پذیرش و تعهد در زندگی از دیگر مباحث این کتاب است.



## چگونه در تربیت فرزند شکست می‌خوریم؟



### • ریحانه دوستدار

من دوست ندارم شیوه تربیتی پدر و مادرها را زیر سوال ببرم یا نحوه آموزش آنها به کودکان را غلط و ناکارآمد بنامم. در هر صورت هر والدی روش و منش خودش را در تربیت فرزندش دارد. اینکه نحوه تربیت شما چقدر خوب است یا چقدر ضعف دارد چیزی است که در نهایت پس از رشد فرزندان متوجه آن خواهید شد و این یعنی بالاخره خودتان نتیجه راهی که رفتید را مشاهده خواهید کرد و می‌توانید به این سوال پاسخ بدهید که آن راه درست بوده است یا خیر. اما الگوها و روش‌های مناسب زیادی وجود دارد که شما می‌توانید از آنها در روند رشد و تربیت فرزندان استفاده کنید.

هیچ کتاب و محتوای آموزشی‌ای روش‌های ناسالم و نادرست را توصیه نمی‌کند و شما این امکان را دارید تا آنها را با شرایط زندگی خود و باورهایتان سازگار کنید. شاید برخی از ایده‌های تربیتی با استانداردهایی که در آموزش کودکان می‌بینید متفاوت باشند و یا با عرف و فرهنگی که در آن تربیت شده‌اید نیز فرق داشته باشند با این حال همواره این نکته را در نظر داشته باشید که همه این توصیه‌ها برای تربیت انسان‌هایی موفق، شاد و سالم فراهم شده‌اند. با این حال قوانین و قواعدی در تربیت و رشد کودکان وجود دارد که شما به عنوان یک والد باید در هر وضعیتی به آنها متعهد باشید.

### عاشق بودن کافی نیست

اینکه شما عاشق فرزندان هستید به معنای این نیست که حتما والد خوبی هستید. این کافی نیست که فرزندان را بیش از هر چیز دیگری در این دنیا دوست داشته باشید. کودک شما نیاز به تربیت و رشد در محیط سالم و بر اساس افکار، باورها، احساسات و رفتار سالم دارد. والد خوب کسی است که امنیت، شادی، رفاه، سلامت، آموزش و پرورش فرزندش را فراهم می‌کند.

نیازهای مادی او را کم اهمیت نمی‌داند و برای رفاه زندگی‌اش

تلاش می‌کند. واقعیت این است که شما دیگر در زمانه‌ای زندگی نمی‌کنید که بتوانید به باورهای سنتی‌ای مثل «روزی‌اش می‌رسد» یا «همانطور که ما بزرگ شدیم او هم بزرگ خواهد شد» تکیه کنید.

این مسئولیت شماست که فرزندی عاقل، مهربان، سالم، شاد و شخصیتی مثبت و هوشمند برای یک جامعه سالم پرورش بدهید. بنابراین این ضروری است که به شیوه آموزش و پرورش فرزندان فکر کنید و در راه درستی پیش بروید.

### نباید‌های تربیت فرزند

ممکن است فکر کنید این نکته‌ها ساده و پیش پا افتاده هستند اما همین نکته‌های ساده اصول و قواعدی هستند که خیلی از والدین آنها را رعایت نمی‌کنند. این فهرستی از نبایدهاست و اگر شما به نحوی آن را انجام می‌دهید روش تربیتی‌تان شکست خواهد خورد. اما خبر خوب این است که شما می‌توانید با کمی هشیاری و توجه رفتارتان را تغییر بدهید.

– اجازه می‌دهید فرزندان شما یا دیگران را تهدید کند و یا به راحتی به دیگران بی‌احترامی کند و آنها را با بد زبانی تهدید کند.

– شما نمی‌دانید فرزند زیر ۱۸ سالتان اکنون کجاست و اصولا با چه کسانی در رفت و آمد است. شما دوستان او را نمی‌شناسید و تاکنون آنها را ندیده‌اید و والدین آنها را نیز نمی‌شناسید.

– تعامل زیادی با فرزندان ندارید و خیلی اهل گفت و شنود نیستید. شما اصول اصلی تعامل با دیگران را به او یاد نداده‌اید و هرگز درباره تأثیر رفتار او بر دیگران صحبت نکرده‌اید. همچنین شما باید و نبایدهایی را درباره رفتارهای اجتماعی به او نیاموخته‌اید و هر رفتار او را تأیید می‌کنید.

– به فرزندان به هر شیوه عملی یا کلامی یاد می‌دهید که دیگران را قضاوت کند و دیگران را با نژاد، مذهب، جنسیت و ملیت دسته بندی

کند و چه بسا گروهی از افراد را پایین تر از خودش بداند. مثلا زنان را ضعیف و بی‌عرضه و کم هوش بداند، یا رنگ و نژاد و ملیت دیگران را مسخره کند، به لهجه دیگران بخندد و عده‌ای را نیز بالاتر و بهتر از خودش تصور کند.

– به فرزندان می‌گویید که باید عواقب بد رفتار و مشکلاتی که ایجاد کرده است را بپذیرد اما در نهایت آن را فراموش می‌کنید و اجازه می‌دهید هر طور که خواست رفتار کند.

– به فرزندان می‌گویید در ازای کار خوب‌اش جایزه و پاداشی دریافت خواهد کرد اما هرگز آن را عملی نمی‌کنید و به تعهداتان پایبند نیستید.

– کودکان را با مساله پول آشنا نمی‌کنید و روش‌های سالم به دست آوردن پول را یادش نمی‌دهید.

همچنین آموزش ارزش پول و نحوه پس انداز کردن برایتان مساله‌ای مهم و جدی در تربیت فرزند نیست. هر امکان رفاه مالی را برایش فراهم می‌کنید یا او را در مضیقه و تنگنای مالی قرار می‌دهید و نیازهای اساسی‌اش را فراهم نمی‌کنید.

– به سلامت فرزندان توجه نمی‌کنید. افزایش بیش از حد وزن او را جدی نمی‌گیرید و حتی آن را خوب می‌دانید و به طور کلی مراقب تغذیه درست او نیستید. عادت‌های خوب غذا خوردن را انجام نمی‌دهید و به فرزندان هم آن را آموزش نمی‌دهید. به فعالیت ورزشی و تحرک کافی او توجه نمی‌کنید و نیازهای سلامت او را جدی نمی‌گیرید.

– مهارت‌ها و استعدادها خاص و ویژه او را پرورش نمی‌دهید و صرفا به نیازهای روزمره توجه می‌کنید. هر کودک به عنوان یک انسان حق دارد تا علاوه بر رشد و توسعه یافتن مهارت‌های اصلی‌اش، مهارت‌های خاص و ویژه‌اش را نیز پرورش بدهد.

– کودک را در معرض آلودگی‌های محیطی مثل آلودگی هوا، آلودگی ناشی از دود سیگار، مواد شیمیایی و آلودگی‌های صوتی و تصویری قرار می‌دهید.

– از الگوهای قدیمی تربیتی استفاده می‌کنید و روش‌های نوین و تازه آموزش و پرورش را جدی نمی‌گیرید.

– عادت‌های اشتباه خودتان را تغییر نمی‌دهید اما انتظار دارید که او به شیوه‌ای متفاوت از شما فکر و عمل کند.

– فرزندان را متفاوت و بهتر از دیگران می‌بینید و مفاهیم عدالت و برابری و همچنین مفاهیم اخلاقی را به او نمی‌آموزید.

– تلاش می‌کنید تا او را دقیقاً مطابق با باورها و عقاید خود پرورش بدهید و مانع گفتگو و تبادل نظر می‌شوید چون هر فکر یا رفتار دیگری را اشتباه می‌دانید.

– به حریم خصوصی فرزند کوچک یا بزرگ‌تان احترام نمی‌گذارید و بی‌اجازه به زندگی او سرک می‌کشید و رابطه را بر اساس بی‌اعتمادی پیش می‌برید.

و در نهایت اگر الگوی خیلی خوبی برای فرزندان نیستید، اگر خودتان متوجه می‌شوید که سبک زندگی یا رفتار شما چیزی نیست که فرزندان به آن افتخار کنند، شما در تربیت، آموزش و پرورش او شکست خواهید خورد.

شاید این نکته‌ها و یادآوری آن برایتان خوشایند نباشد اما اگر با خودتان روراست هستید و این ضعف‌ها را در خودتان می‌بینید؛ به جای انکار آن به فکر این باشید که تغییری در این وضعیت ایجاد کنید. یادتان باشد فقط به این دلیل که هنوز اثر بد تربیتی رفتار خود را ندیده‌اید، رفتار اشتباهتان بی‌تأثیر است و یا اساسا کار درستی می‌کنید. خودتان را ارزیابی کنید و اگر حتی یکی از این موارد شامل حال‌تان می‌شود به آن توجه کنید و آن را تغییر بدهید.

## استعدادات رایج

### وقت مناسب برای یادگیری

پدر و مادرهای زیادی هستند که می‌خواهند بچه‌ای تربیت کنند که از هر انگشتش یک هنر می‌ریزد اما آنقدر فرزندان را تحت فشار قرار می‌دهند که او ناتوان، خسته و بی‌اعتماد به نفس می‌شود. توانایی یادگیری بچه‌ها در سنین مختلف متفاوت است. آنها از ۶ ماهگی به تدریج زبان مادری را یاد می‌گیرند، در ۸ سالگی می‌توانند مهارت‌های پایه‌ای ریاضی را کسب کنند و مفاهیم ذهنی تری مثل مجسمه سازی، هنرهای دستی و... از حدود ۱۰ سالگی به بعد برای آنها جا می‌افتد. هوش هم روی یادگیری کودک تأثیر دارد. هوش یک مفهوم پایه‌ای و ژنتیکی است که باید متبلور شود.



یعنی در طول زمان، تکامل پیدا کند. اگر می‌خواهید فرزندان خوب یاد بگیرد و یادگیری او موثر باشد باید زبان دوم را در ۷ سالگی، نقاشی را از ۴ تا ۵ سالگی، موسیقی را از ۶ سالگی و مهارت‌های پیشرفته زبان (مثل شعر و قصه گویی) و مهارت‌های پیشرفته هنری (مثل حجم و مجسمه‌سازی، سفالگری و...) را از ۱۰ تا ۱۲ سالگی به بعد به کودک بیاموزید.

## بچه‌ها و یافته‌ها

### تقلید بد غذایی از پدر و مادر

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد کودکان در زمینه علاقه یا بی‌تمایلی برای خوردن انواع مواد غذایی، عمدتاً از والدین خود تقلید می‌کنند. روانشناسان دانشگاه سانتا باربارا دریافتند کودکان با نگاه کردن به غذا خوردن والدین الگو برداری می‌کنند و بر اساس تقلید از آنها، به غذاهای مختلف واکنش نشان می‌دهند. مثلاً برای لذت بردن کودک از کلم بروکلی، والدین باید از همان بدو امر، به تهیه، طبخ و مصرف آن مبادرت کنند.



محققان می‌گویند رفتار غذایی انسان نه تنها با غذایی که می‌خورد ارتباط دارد، بلکه با افرادی که او را به هنگام غذا خوردن همراهی می‌کنند مرتبط است. وقتی کودکان به غذا خوردن کسی توجه می‌کنند در حقیقت از واکنش فرد نسبت به غذا خوردن الگو می‌گیرند و آن رفتار را تکرار می‌کنند. این مطالعه نشان می‌دهد کودکان حتی می‌توانند میان رفتارهای غذایی افرادی که به زبان‌های مختلف صحبت می‌کنند، تمایز قائل شوند. یعنی زمانی که کودکان اکراه یک انگلیسی‌زبان در خوردن کلم را مشاهده می‌کنند، انتظار دارند سایر افراد انگلیسی‌زبان نیز همین رفتار را داشته باشند، اما چنین رفتاری را از یک اسپانیایی‌زبان توقع ندارند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۲۳ رمضان ۱۳۹۶، ۱۸ سپتامبر ۱۹۷۶) نقل شده است

## ایران و شوروی قرار داد مبارزه با هواپیما رانی امضا کردند

عباسعلی خلعتبری وزیر امور خارجه ایران که برای شرکت در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد به ایالات متحده آمریکا سفر کرده است هنگام ورود به فرودگاه جان اف کندی نیویورک طی گفتگویی به تشریح مسائل مورد بحث امسال اجلاس سازمان ملل متحد پرداخت. در پاسخ این سؤال که موضوع خاص ایران در مسائل مربوط به خاورمیانه و سایر مسائل مهم بین المللی مشکلات مربوط به افریقا و همچنین مسئله تروریسم بین المللی چیست گفت: ایران همواره با نژادپرستی و تبعیض نژادی و آبارتاید مخالف بوده و خواهد بود. ایران با اتحاد جماهیر شوروی قرار داد دو جانبه ای برای مبارزه با هواپیما رانی که آنهم یکنوع تروریسم است امضاء کرده است.

## سیاهپوستان همزمان با ورود کی سینجر چند نقطه

## ژوهانسبورگ را آتش زدند

ژوهانسبورگ - رویتر - آسوشیتد پرس - هنگام ورود هنری کیسینجر وزیر خارجه آمریکا به «برتوریا» در جریان ماموریت صلح آفریقایی او تظاهرات خونین در شهر سیاهپوست نشین «سووتو» وقوع پیوست. در قسمت سفید پوست نشین ژوهانسبورگ پایتخت آفریقای جنوبی نیز سیاهپوستان شورشهای بخشهای وسیعی از شهر را به آتش کشیدند. در جریان تظاهرات خونین دست کم ۱۸ دانشجو کشته و صدها تن زخمی شدند.

## یک کارخانه تولید آجر ماسه آهکی ایجاد میشود

سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران در ایرانشهر یک کارخانه تولید آجر ماسه آهکی ظرفیت ۸۰ میلیون قالب در سال احداث میکند. مقدمات ایجاد اینکار فراهم شده است و فعالیت های مربوط به آن در آینده نزدیکی آغاز خواهد شد.

## ورود ۹۰۰ قلم دارو ممنوع شد

پروانه ورود ۹۰۰ قلم دارو لغو میشود وزارت بهداشتی و بهزیستی در مورد ورود داروهای مورد احتیاج راسا اقدام میکند. جلوگیری از ورود ۹۰۰ قلم دارو از بین ۳۶۰۰ نوع کالای دارویی بدنبال بررسیهای چند جانبه پزشکان و کارشناسان وزارت بهداشتی و بهزیستی، انجام شده و بدنبال آن تصمیم گرفته شده است.

## نتایج هفته هفدهم جام تخت جمشید

## شهباز ۳-۲ آرات

امجدیه - جمعه ۲۶ تیر شهریور ماه (جام چهارم) تخت جمشید - دیدار برگشت، شهباز ۳ (دقایق ۲۰، ۳۰، ۴۵، غلامحسین مظلومی) آرات ۳ (دقیقه ۳۴ - ساکوارا طویان - دقیقه ۶۴، هوک سیمونی - دقیقه ۶۹، زاون عنبر چیان از نقطه پناهی).

## دوب آهن - صفر - تاج ۱

اصفهان، استادیوم باغ همایون - دوب آهن - صفر - تاج ۱ (دقیقه ۴۴ - محرم عاشری) ماشین سازی ۱ - ملوان ۱ تبریز، استادیوم رضا پهلوی - ماشین سازی ۱ (دقیقه ۲۸ - رضا عباسی) - ملوان ۱ (دقیقه ۷۵ از روی نقطه پناهی قاسم سلطان زادی).

## پاس ۴ - بانک ملی - صفر

استادیوم امجدیه پاس ۴ (دقایق: ۱۵، حبیب شریفی، مائیس میناسیان «۶۳» و «۹۰» حسین فرکی) بانک ملی صفر

## برق - صفر - سپولیس ۱

شیراز - استادیوم ورزشی تاجگذاری، برق شیراز - صفر - سپولیس ۱ (دقیقه ۵۷ - صفر ایرانپاک)

## ابو مسلم ۱ - صنعت نفت - صفر

مشهد، استادیوم سعدآباد، ابو مسلم ۱ (دقیقه ۸۴ - جلیل قوچانی نژاد) - صنعت نفت - صفر.

## نیرو ۱ - سپاهان - صفر

اهواز - استادیوم ولیعهد، نیرو ۱ (دقیقه ۸۵ - طاهر موسوی) سپاهان - صفر

## تاسیس انستیتوی عالی شیمی

تصمیماتی در زمینه ایجاد یک انستیتوی شیمی که بخش عمده ای از آن مربوط به تحقیقات پایه ای صنعت پتروشیمی ایران میشود اتخاذ گردید. با مذاکراتی که انجام شده قرار است در این مورد با شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران یک قرارداد همکاری علمی منعقد شود. در این جلسات همچنین امکانات تأسیس یک انستیتوی فیزیک بررسی خواهد شد.

قاب امروز



برداشت خرما از نخلستان های شادگان - عکاس مهدی پدرام - خومهر

سرایه

فرهاد را که با دل شیرین تعلقت  
رغبت به نو شدار و حاجت به قند نیست  
هر جا که آتش غم دلدار شعله زد  
جان بر فشان به ذوق که جای سپند نیست  
بس کن عبید با دل شوریده داوری  
بیچاره را نصیحت ما سودمند نیست  
عید زاکانی

امروز در تاریخ

## تصمیم تزار به تصرف قلمرو ایران در قفقاز

الکساندر یکم تزار روسیه متولد ۲۳ دسامبر ۱۷۷۷ که از مارس ۱۸۰۱ تا دسامبر ۱۸۲۵ امپراتور روسیه بود، در دومین سال سلطنت خود به فکر جهانگشایی در جنوب و شرق آن کشور افتاد و در جلسه ۱۸ سپتامبر سال ۱۸۰۲ ژنرال های خود، موضوع را مطرح کرد. در مرحله نخست، هدف تزار الکساندر یکم تصرف همه گرجستان و قسمت های دیگری از قفقاز و نیز همه آلاسکا و غرب کانادای امروز و شمال غربی ایالات متحده (تاسانفرانسیسکو) بود. در اجرای تصمیم ۱۸ سپتامبر ۱۸۰۲ تزار، ژنرال «سی سیانوف» به شهر تغلیس که هنوز اسمادر قلمرو ایران بود رفت و چندی بعد پیشروی خود را به سوی جنوب دنبال کرد که منجر به آغاز دوران جنگ ایران و روسیه در سال بعد شد. سی سیانوف سپس به خواست ایران، و با طرح نقشه ای، در قفقاز جنوبی کشته شد که ژنرال های بعدی موفق شدند با دسیسه های دولت لندن و اغفال دولت نا آگاه تهران اهداف تزار را تأمین کنند و سرانجام پس دو جنگ و امضای دو قرارداد (گلستان و ترکمنچای)، مرز جنوبی امپراتوری روسیه در غرب دریای مازندران، در سال ۱۸۲۸ رود ارس تعیین شد.

## یافتن قدیمی ترین قانون اساسی جهان

«ارنست شوکین دو سارزک» باستان شناس فرانسوی در پی کاوش های خود در جنوب عراق امروز (۱۲ منطقه سکونت سومریان باستان)، در سپتامبر ۱۸۷۷ اعلام کرد که موفق به یافتن قدیمی ترین قانون اساسی جهان شده که قدمت آن به ۲۳۰۰ سال پیش از میلاد می رسد.

وی که کدهای مکشوفه را «قانون اساسی اوروگانا» نام نهاد گفت که این کدها از آن جهت روح القوانين (ام قوانین) بوده اند که حقوق و تکالیف اتباع، تکالیف و وظایف دولت، روابط دولت و ملت، ساختار کشور، نظام حکومتی، اموال و ارکان های دولتی، قوای حکومتی و... را روشن می ساختند و تصمیمات دولتی نمی توانست از چارچوب آنها تجاوز کند.

## تصرف فلسطین توسط انگلیسی ها

۱۸ سپتامبر ۱۹۱۸ حمله تاز فنیور های انگلیسی به فرماندهی ژنرال «ادموند آلبی» به اعماق فلسطین، پس از پیروزی آنان در جنگ «مجدو» آغاز شد که در این حمله، این نیروها تا ۲۳ سپتامبر شهر های «ناصره» و «حیفا» را تصرف کردند. در آن زمان فلسطین بخشی از قلمرو وسیع عثمانی بود و نظامیان عثمانی معروف به عساکر از آن دفاع می کردند.

www.iranianshistoryonthistday.com

## سودوکو

۱۷۲۵

		۲		۶			۴	
۹					۲			
۳				۵	۷	۱		
				۳		۹	۴	
۶		۹			۸		۱	
۸	۵		۱					
	۲	۷	۶				۹	
			۵				۶	
	۸			۳		۱		

۵	۹	۱	۳	۷	۴	۶	۸	۲
۶	۸	۲	۵	۹	۱	۳	۷	۴
۳	۷	۴	۶	۸	۲	۵	۹	۱
۱	۵	۹	۴	۲	۳	۷	۶	۸
۷	۳	۶	۱	۵	۸	۴	۲	۹
۴	۲	۸	۹	۶	۷	۱	۵	۳
۸	۱	۵	۷	۴	۹	۲	۳	۶
۹	۶	۳	۲	۱	۵	۸	۴	۷
۲	۴	۷	۸	۳	۶	۹	۱	۵

حل ۱۷۲۴

## جدول شرح در متن

۴۲۳۸

غلامحسین باغبان

بازنگر بشت بام تهران	پدر شعر نو، نیما	ک	حرف انگلیسی	رود آرام	کشور تفلیس	شریک
ماشین خاکبرداری	همانگی	ک	اطوار	شهری در کرمان	سرمايه زندگي	سرمایه
عدد هندسی	پرنده آتش سرد کن	مفرد دروس	دشمنه خونخوار	مفرد ایام	زرد انگلیسی	ماه پاییزی
رود رنج و عاطفی	سم کشنده	مفرد ایام	سنگریزه	معبود	مفرد ایام	سنگریزه
گرختن	پایین کوه	سم کشنده	پایین کوه	معبود	مفرد ایام	سنگریزه
همسر مرد	قپوه خانه	قپوه خانه	قپوه خانه	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه
ودشی	زمان مرگ	زمان مرگ	زمان مرگ	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه
زندگی	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه
جمع امیر	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه
متداول	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه
مسابقه پایانی	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	مفرد ایام	سنگریزه

حل

۴۲۳۷